



Vianna Stibal

TEETA- TERVENDAMINE

Erakordne
energiatervendamise
meetod

THETAHEALING®

Vianna Stibal
THETAHEALING®
2010

ESMAKORDSELT EESTI KEELES

Raamatu eesti keeles kirjastamise õigus kuulub eranditult kirjastusele ERSEN. Selle raamatu reprodutseerimine, tõlkimine ja levitamine ilma valdaja loata on õigusvastane ja seadusega karistatav.

Raamatu autor ei jaga ei otseselt ega kaudselt meditsiinilisi nõuandeid ega määra ühtki tehnikat raviks füüsilistele ja meditsiinilistele probleemidele ilma arsti nõuandeta. Autori kavatuseks on vaid pakkuda üldise iseloomuga infot, mis aitab teil emotsionaalset ja vaimset heaolu saavutada. Kui kasutate selle raamatu infot enda heaks, mis on teie põhiseaduslik õigus, ei võta autor ega kirjastaja endale vastutust teie tegude eest.

Kaane kujundanud Reet Helm
Toimetanud Evi Laido

Copyright © Vianna Stibal & „Vianna’s Nature’s Path“
English language publication 2010 by Hay House UK Ltd.
Copyright © reserved on the prior works of „Go Up and Seek God“ and
„Go Up and Work With God“.
Compiled from the teachings of Vianna by Guy Stibal of „Rolling Thunder
Publishing“.

The trademarks THETAHEALING® and ORIAN TECHNIQUE™ are owned by Nature’s Path, Inc., an Idaho corporation owned by Vianna Stibal and Guy Stibal. Any unauthorized use of these marks is prohibited.

Illustratsioonid © Rolling Thunder Publishing
All rights reserved.

© 2012 Kirjastus ERSEN
B06238712
ISBN 978-9949-25-196-4

Nüüd kõik raamatud meie veebipoest www.ersen.ee ja e-raamatud
www.ebooks.ee

See raamat on pühendatud:

Jumalale, Kõige Olemasoleva Loojale. Raamatus sisalduv info on vastu võetud jumaliku juhatuse all.

Minu emale, kes õpetas mind palvetama ja uskuma, et Jumal kuuleb meie palveid ja vastab neile alati.

Minu abikaasale, kes pani raamatu materjali kokku ja aitas mind reisidel, kui õpetasin tehnikaid maailmale. Minu tänu suurust temale ei saa sõnades väljendada.

Minu lastele, kes mind inspireerivad ning kes on mu sõbrad ja andekad sensitiivid.

Minu armsatele lapselastele, kes on toonud minu ellu õnnistust ja rõõmu.

Kõigile Teetatervendamise instruktoritele ja praktikutele ning suurepärasele inimestele kõikjal maailmas, kes on Teetatervendamise ellu toonud. Need imelised inimesed on minu rõõmuallikaks. Nad on inspiratsiooniks minu rännakutel, kui esitlen maailmale tähtsaid tehnikaid ja mõisteid.

Ja inimestele, kellega veel kohtun. Las teie rada viib teid ülima rahu ja küllusliku helduse juurde.

Ärge uskuge midagi,
ükskõik, kust te seda loete
või kes on seda öelnud,
isegi siis mitte, kui see kõlas minu suust,
kui teie enda aru
ja terve mõistus sellega ei nõustu.

Buddha

SISUKORD

<i>Eessõna</i>	9
<i>Tänuõnad</i>	10
1 Teetatervendamise kujunemine	11
2 Kursuste formeerimine	18
3 Tervendamise ja lugemise põhimõtted	26
4 Teejuht kõige olemasolevani	43
5 Lugemine	51
6 Sensitiivsete keskuste avamine tšakrate kaudu	61
7 Teetatervendamine	66
8 Rühmatervendamine	80
9 Miks inimesed ei tervene	84
10 Uskumuste süsteemid	91
11 Kuidas töötada neljal tasandil	102
12 Tunnete loomine	127
13 Võtmetuumuskumused	134
14 Edasijõudnute tervendamisprotsessid koos uskumustega tegelemisega	149
15 Tõe Seadus	170
16 Eksistentsi Seitse Tasandit	177
17 Tervendaja, tervenda iseennast!	210
18 Surm, pühitsused ja surmaväravad	221
19 Kaitseinglid	229
20 Võõrhinged, langenud hinged, kurjast vaimust vaevatud, psüühilised konksud, needused ja siirded	233
21 Loomade tervendamine ja nendega suhtlemine	254
22 Hingeasjad	256
23 Manifesteerimine	265
24 Tuleviku lugemine	273
25 DNA	277
26 DNA aktiveerimise tehnika	281

27	Geenide asendamine	290
28	Vianna intuiitivne anatoomia	298
29	Intuiitivse lugemise saladused	314
30	Vikerkaarelapsed	321
31	Kuidas lapsed arenevad	334
32	Esimene vaimne pühitsus – Jeesus Kristus	367
	<i>Epiloog</i>	370
	<i>Lisad:</i>	
	<i>Teetatervendamise kirjuhend</i>	372
	<i>Tänuõnad</i>	382
	<i>Lisainfo</i>	394
	<i>Autorist</i>	397

EESSÕNA

Esitlen selles raamatus üht võimsaimatest energiaga tervendamise tehnikatest, mis kunagi on kirja pandud – Teetatervendamist. Teetatervendamine on meditatiivne protsess, mis toob Looja poole keskendunult palvetades füüsilise, psühholoogilise ja vaimse tervendamise. Looja on andnud meile heldelt info, mille edastan teilegi. See on muutnud minu ja paljude teiste elu.

Teetatehnika puhul on möödapääsmatu ühe tingimuse täitmine – teil on vaja uskuda Kõige Olemasoleva Loojasse. Tean, et Loojal on mitu nime, ning Jumal, Buddha, Šiva, Jumalanna, Jeesus, Jahve ja Allah – kõik kannavad meid Eksistentsi Seitsme Tasandi ja Kõige Olemasoleva Loova Energia suunas. Teetatervendamisel pole religiooset kuuluvust. Ka pole selle toime erinev teatud eas, soost, rassist, nahavärvusest, usutunnistuse ega religiooniga inimestele. Kõigile, kes usuvad siiralt Jumalasse või Loovasse Jõudu, on Teetatervendamise puu harud kättesaadavad.

Raamat on kokku pandud eelmistest kogumikest „Go Up and Seek God“, „Go Up and Work with God“ ja „The DNA 2 Advanced Manual“ ning lisatud on ka nende tööde kirjutamise ajal saadud info.

Kuigi jagan seda infot teiega, ei võta ma vastutust muutuste eest, mis seda kasutades võivad ilmneda. Vastutus on teil – vastutus, mille võtate, taibates, et teil on võime enda, ja saanud loa, ka teiste elu muuta.

Palun pidage meeles, et raamatus kirjeldatud abinõud, lähene-mised ja tehnikad pole mõeldud professionaalset meditsiinilist ravi täiendama ega asendama. Tõsist meditsiinilist tervisehäiret ei tohiks enne kvalifitseeritud tervishoiutöötajaga nõu pidamata ravida.

TÄNUSÕNAD

Eriline tänu Sky A'Hearnile Teetatervendamise kursustel aastatepikuse pühendunud trükkimise eest.



1

TEETATERVENDAMISE KUJUNEMINE

1994. aasta Oriani tehnika kontseptsioonist tänase Teetatervendamiseni™ on olnud pikk teekond. Olen seda teekonda jaganud minu tegevust toetanud suurepärase Teetatervendamise praktikute ja instruktoritega. Teetatervendamine areneb jätkuvalt justkui kaunis kevadine puu, mida kastab inimeste huvi kogu maailmas.



Minu nimi on Vianna. Olen Teetatervendamise rajaja. Tulin ilmale kaasasündinud intuiitivsete võimetega, kuid minu esialgne plaan polnud neid võimeid tervendamiseks kasutada. Hakkasin algselt taoismi, toitumist ja ravimtaimi uurima isiklike terviseprobleemide tõttu. Sellised huvid juhatasid mind lõpuks Looduse Rajale (ingl. k. *Nature's Path*), mis on ka minu firma nimi.

Rada sai alguse 1990. aastal, kui lahutasin 10 aastat kestnud abielu ja jäin kasvatama kolme väikest last. Olin kuulnud, et valitsus soovib energiaministerriumisse tööle palgata naisi. Minu Idaho Fallsis asuva elukoha läheduses oli energiaministerriumi osakond. Plaanisin töötada turvateenistuses ja jätkata kunstiga tegelemist. Teadsin, et bussisõit töökohale on pikk, kuid arvasin, et palk ja muud hüved on seda pingutust väärt.

1991. aastal alustasin tuumajulgeoleku turvatöötaja aastapikkust kursust. Konkurents oli suur ning ma pidin õppima oskusi, mis panid minu võimed proovile. Pärast kursuse läbimist läksin tööle lähedal-

asuvasse tootmisettevõttesse, oodates, et mu turvatöötaja sertifikaat valitsuses läbi läheks.

Samal ajal ei unustanud ma ka oma teisi huvisid. Pauside ajal joonistasin kaastöötajatest sketše ja tegin neile lühikesi intuiitivseid lugemisi. Olin vahetustega tööl ja pidin tihti töötama keskööst hommikuni. Üksikemana mõistsin varsti, et turvatöötajana ei saa ma pakuda perele sellist tulevikku, nagu oleksin tahtnud. Teadsin, et midagi peab muutuma.

Terviseprobleemid andsid mulle vajaliku ajendi keskendumiseks loodusravi õppimisele. Lõpetanud loodusravi kursuse, avasin 1994. aasta märtsis firma, mis pakkus massaaži, toitumislaseid nõuandeid ja loodusravi.

Üksed hakkasid avanema ning ma jõudsin mõistmisele, et järgin oma eluülesannet. Kohtusin selgeltnägijaga, kes soovitas mul sissetuleku saamiseks hakata inimeste energiavälja lugemisi läbi viima. Justkui võluväl oli mul olemas töökabinet ja esimesest päevast alates jätkus mulle kliente. Esimesel nädalal kohtasin inimest, kellest sai minu parim sõber, ning mulle tekkis püsiklientuur. Lugemisseansside ajal avastasin, et kui kuulan, annab Looja hääl mulle juhiseid. Sain lugemises üsna osavaks ning mul paluti läbi viia kursus, kus tutvustaksin oma kasutatavaid tehnikaid. Nii sai alguse minu meditsiinilise sensitiivi tee. Sellest ajast peale on minu metafüüsilised kogemused järk-järgult arenenud ning minust on saanud inimene, kelleks pidin saama.

Kuid mul oli tekkinud tõsine probleem parema jalaga. Vahetevahel paistetas jalg normaalsest suuruselt kaks korda jämedamaks. Põletiku ja tugeva valu tõttu otsustasin, et oleks mõistlik otsida abi tavameditsiinist. 1995. aasta augustis diagnoositi mul luuvähk. Mulle öeldi, et minu paremas reieluus on kasvaja ning kõik uuringud kinnitasid seda. Luuarst ütles, et on näinud ainult kaht minu haigusega sarnast juhtumit. Ta teatas mulle, et tema arvates võib amputeerimine minu jaoks olla parim valik. Niiviisi oleks minu eluiga pisut pikem.

Tundsin, justkui oleks ilm mu ümber äkki pimedaks läinud ning tõsisem tuleproov on veel ees. Arst saatis mind Utah ülikooli biopsiat tegema. Mulle öeldi, et selle protseduuri jaoks on vaja jalga lahti

lõigata, et arst saaks minu reieluust luuproovi kaapida. Mul polnud muud valikut, kui piinava valu käes neli tundi sõita, et biopsia tehtud saaks. Minu tookordne abikaasa Blake sõidutas mind Utah'sse ja mind võeti haiglasse. Pidin protseduuri ajal ärkvel olema ning haamri ja puuri helisid kuulama. Mul soovitati ööseks haiglasse jääda, kuid Blake ütles haiglatöötajatele, et lahkume, kuna mul puudus ravikindlustus. Olin temaga vaidlemiseks liiga nõrk. Niisiis trügitigi mind kohutava valu käes kannatavana autosse ja viidi enne pikka kojusõitu Blake'i venna juurde ööbima.

Kui haiglast lahkusin, soovitasid arstid mul jalale mitte toetuda, sest see võis murduda. Kui nii oleks juhtunud, oleks jalg amputeeritud, et vähi levikut takistada. Mulle öeldi ka, et tõenäoliselt polegi mul palju üle paari kuu elada jäänud.

See katsumus sundis mind kuus nädalat karkudega käima. Kasvaja valmistas mulle endiselt talumatut valu. Tundus, et kogu mu elu variseb kokku. Komberdasin karkudel ringi, kannatasin pidevat valu ja kõhklus, kui kaua suudan veel vastu pidada. Läksin siiski eluga edasi ja võtsin kliente vastu, kuid mitte suure vapruse ja taluvuse tõestamiseks, vaid rahaliste vajaduste katmiseks ja oma väikeste laste eest hoolitsemiseks. Kuigi olin äsja Blake'iga abiellunud, oli asi tõelisest partnerlusest kaugel ning minu halvenevale tervisele lisakoormaks. Ma ei saanud alla anda ja surra ning oma lapsi emata jätta. Ma ei talunud mõtet, et peaksin lapsed sugulaste, kas või nende isa (kes oli alakehast halvatud ja haige) juurde saatma. Kõik see kokku andis mulle elutahte.

Kuigi olin väga haige, muutusid minu intuiitiivsed võimed veelgi täpsemaks, nagu ka ühendus Loojaga. 17-aastasena antud lubadusest saadik olin kogu ülejäänud elu uskunud, et mul on kõrgem eesmärk. Nüüd polnud ma enam kindel, kas suudan seda täita.

Segaduses ja kurbuses hüüdsin Looja poole: „Miks mina? Miks ma kaotan oma jala? Jumal, kas ma suren? Mul on veel nii palju teha!“

Keset palvetamist kuulsin häält, nii kõvasti ja selgelt, justkui oleks kõneleja minu kõrval seisnud: „Vianna, oled siin jalaga või ilma, tegele sellega.“

Vastus hämmastas mind, kuid kuigi ma siis veel ei taibanud, vajasin just seda. Samal hetkel otsustasin veelgi kindlamalt leida võimaluse oma keha tervendamiseks.

Minu lähedal elavad tervendajad kuulsid mu hädast ning kõikjalt tuli inimesi mind aitama. Mõned neist olid imelised tervendajad, kes mind kindlasti rasketest aegadest üle aitasid. Minu eest lausunud palved hoidsid mind elus. Tänan endiselt Jumalat Alice'i ja Barbara eest, kes aitasid mult valu võtta.

Oma kabinetti komberdades, massaaži tegemiseks massaažilauale toetudes ja valu käes kannatades lugemisi tehes pakkusin haletsusväärset vaatepilti. Kõigile mu probleemidele lisaks oli mu vasemasse jalga tekkinud stafülokokkinfektsioon. Leidsin, et *nüüd aitab!* Otsustasin end ravima hakata.

Lubage mul alustuseks mainida, et ma pole kunagi tavameditsiini vastu olnud. Usun, et peaksime austama kogenud professionaalsete meedikute arvamust ning enamasti on see õige. Kuid sellegipoolest tundsin enda juhtumi puhul, et arstidel pole luuvähi diagnoosi suhtes õigus.

Usaldasin oma vaistu ja Loojalt saadavat infot ning hakkasin loodusraviteadmisi kasutama. Mõistsin, et minu jaoks on elutähtis keskenduda oma keha agressiivsele puhastamisele. Hakkasin tegema sidruni- ja saunapuhastuse seeriaid. Veetsin saunas palju aega – neli tundi päevas kahe ja poole nädala jooksul. Võtsin vitamiine ja mineraale ning palvetasin pidevalt. Kogu selle aja vältel uskusin endiselt, et arstide pandud diagnoos on vale, kuid hoolimata kõigest, mida ma enda heaks tegin, olin siiski väga haige.

Lõpuks saabus biopsia vastus ning see ei näidanud luuvähki. Arstid olid segaduses, kuna kõik varem tehtud uuringud olid viidanud kasvajale. Kuid biopsia näitas normaalsete luurakkude seas surnud rakkude olemasolu. Uuringu tulemused saadeti Mayo kliinikuisse, kus otsustati, et mul on lümfivähk, mis on minu reieluu rakud tapnud. Teadsin, et see on tõsi, ja uskusin, et selle on põhjustanud elavhõbedamürgitus. Kuidas ma seda teadsin? Sest olin käinud üleval ja küsinud Jumalalt (või Loojalt) ning saanud sõnumi, et mul on elavhõbedamürgitus.