

MEDITSIINI- MEEDIUM

Anthony William

KUIDAS LÕPLIKULT TERVENEDA



KROONILISTE JA
MÕISTATUSLIKE HAIGUSTE
SALADUSED

Anthony William
Medical Medium
2015

Raamatu eesti keeles kirjastamise õigus kuulub eranditult kirjastusele ERSEN. Selle raamatu reprodutseerimine, tõlkimine ja levitamine ilma valdaja loata on õigusvastane ja seadusega karistatav.

Selles raamatus toodud informatsiooni ei tule käsitleda professionaalse meditsiinilise nõuande asendajana; konsulteerige alati arstiga. Igasugune selle raamatu informatsiooni kasutamine on lugeja valikuvabadus ja risk. Ei autorit ega kirjastajat saa pidada vastutavaks mis tahes kahjumi, nõude või kahjustuse eest, mida antud soovituste kasutamine või väärkasutamine tekitab, meditsiinilise nõuande kasutamata jätmise eest või mis tahes materjalide eest kolmanda osapoolle veebilehtedel.

Kaane kujundanud Reet Helm
Toimetanud Annika Kohv
Korrektor Mari Mets

Copyright © 2015 by Anthony William
Originally published in 2015 by Hay House, Inc.
All rights reserved.
© 2016 Kirjastus ERSEN

B12315416
ISBN 978-9949-25-967-0

Kõik kirjastuse ERSEN raamatud ja e-raamatud on saadaval veebipoest
www.ersen.ee

Indigole, Rubyle ja Great Blue'le

SISUKORD

<i>Eessõna</i>	9
<i>Sissejuhatus</i>	13
I OSA: Kust see kõik algab	19
1. peatükk: Meditsiinimeediumi päritolu.....	21
2. peatükk: Tõde mõistatuslike haiguste kohta	39
II OSA: Varjatud epideemia	51
3. peatükk: Epstein-Barri viirus, kroonilise väsimuse sündroom ja fibromüalgia.....	53
4. peatükk: Hulgisklerooos.....	73
5. peatükk: Reumatoidartriit.....	80
6. peatükk: Hüpotüreoidism ja Hashimoto türeoidiit.....	87
III OSA: Teiste mõistatuslike haiguste saladused	97
7. peatükk: 2. tüüpi diabeet ja hüpodükeemia	99
8. peatükk: Neerupealiste väsimus.....	109
9. peatükk: Candida	119
10. peatükk: Migreenid.....	127
11. peatükk: Võõtohatis – koliidi, lõualiigese funktsionaalsete häirete (TMJ), diabeetilise neuropaatia ja muu tõeline põhjus	138
12. peatükk: Aktiivsuse- ja tähelepanuhäire ning autism.....	149

13. peatükk: Posttraumaatiline stressihäire	161
14. peatükk: Depressioon	174
15. peatükk: Premenstruaalne sündroom ja menopaus	185
16. peatükk: Lyme'i tõbi	199

IV OSA: Kuidas lõplikult terveneda221

17. peatükk: Kõhu tervis.....	223
18. peatükk: Aju ja keha vabastamine toksiinidest	243
19. peatükk: Mida mitte süüa	259
20. peatükk: Puuviljahirm	268
21. peatükk: 28-päevane tervendav puhastus	280
22. peatükk: Hingetervendavad meditatsioonid ja tehnikad	290
23. peatükk: Olulised inglid.....	301

<i>Järelsõna: säilitage usk</i>	313
<i>Järelmärkused</i>	315
<i>Tänuavaldused</i>	316
<i>Autorist</i>	318

EESSÕNA

Kuidas te seda teate, mida teate?

Enamiku asju, mida teate, olete õppinud – oma hooldajatelt, sõpradelt, koolis, raamatutest ja tänaval. Need on asjad, mille kohta te teate, et teate neid.

Kuid teie sisemuses on ka teist tüüpi teadmisi. Seal on näiteks teadmine, et olete olemas, eksisteerite. Et teie olete teie. See on teadmine, millega olete sündinud.

On veel üks tüüp teadmisi, millest on raske rääkida, sest enamik inimesi peab seda enesestmõistetavaks. See on teie keha teadmine, kuidas talletada. Ilma, et oleksite kardioloog, teab süda, kuidas verd pumbata. Ilma, et oleksite gastroenteroloog, teab kõht, kuidas toitu seedida ja omastada.

Veel on olemas teadmine, mis ilmneb tundena, nagu kõhutunne või intuitsioon. See teadmine on üliarukas ja pigem maagiline. See võimaldab teil teada asju, mida te pole kunagi näinud ega kuulnud – ja see võib päästa teie elu. See on teadmine, mida inimesed soovivad usaldada. Aga kust see tuleb? Ja kuidas see aitab teil asjadest teada saada? Kes otustab, millal see teadmine teiega ühendusse astub?

Teadlasena on mind õpetatud, mulle peaaegu pähe taotud, et võin usaldada ainult seda, mida saan vaadelda, mõõta, katsetada ja korrata. Aga südamega inimesena ei saa ma mõõta armastust, mida tunnen oma naise ja laste vastu – kuigi see on tõelisem kui mistahes rakk, mida iial olen mikroskoobiga uurinud, ja väga palju tähtsam.

Igivanast ajast peale on olemas teateid inimestest, kellel on ebatavalised võimed – mitmesugused teadmised, millel on peaaegu imetaolised omadused. Teadmamehed, kes teavad asju, millega arvutid raskustega toime tulevad. Imelapsed igasugustes tegevusvaldkondades, nagu muusika, kunst ja sport, et nimetada väheseid.

Hiljuti olen saanud teada mõnest inimesest, kes on ületanud teispoolsuse piiri. Need teispoolsuse meediumid hämmastavad kogu maad sõnumitega, mille kohta inimesed vannuvad, et need võisid tulla ainult nende surnud lähedastelt. Üks mu kõigi aegade lemmikraamatutest on Brian Weissi „Many Lives, Many Masters“. Doktor Weiss hüpnootiseerib patsiente ja need lähevad tagasi eelmistesse eludesse ning isegi vahemikesse erinevate elude vahel, kus vaimsed õpetajad vahetavad ebatavalisi sõnumeid. Nendel seanssidel on neid läbinud inimestele haruldaselt tervendav mõju.

Ja siis on veel tervendajad. Mehed ja naised – mõned neist kuulsad –, kellel on võime panna pimedad nägema, halvatud kõndima ja haiged täielikult tervenema. Just tervendajad on need, kes mind kõige enam lumuvad. Võib-olla pisut kadedusest. Mulle meeldiks, kui suudaksin pelgalt puudutusega täielikult tervendada. Võtaksin ette tervendamistuuri, alustades lastehaiglastest.

Alati, kui kuulen kellestki, kellel on eriline tervendamisevõime, tahan kohe temaga kohtuda, ise tema annet kogeda, patsiente tema juurde saata ja loodetavasti ise seda võimet omandada. Just nii saingi ühendust Anthony Williamiga.

Mõni aasta tagasi olid mul igapäevased kõhuvalud, käisin ultraheliuuringul, kus nägime mu maksas kasvajat. Järeldus MRTga kinnitas seda, nagu ka kubeme lümfisõlmede turset. Sattusin ärevusse ja tellisin ühe lümfisõlme biopsia ning kuni ma protseduuripäeva ootas, sain Anthony telefoninumbri. Meie kohtumine toimus kiiresti ja juba konsultatsiooni esimesel minutil rääkis ta mulle minu maksast – jõudes isegi nii kaugele, et ennustas mulle biopsia tulemusi õigesti. Mis veel tähtsam, ta määras mulle toidulisandite ja toitude režiimi, mis lahendas kohe mu kõhuvaevused, need ei olnud üldse seotud mu maksakasvajaga (vana healoomulise tsüstiga, mis oli varem märkamata jäänud).

Sestpeale olen konsulteerinud Anthonyga oma naise ja laste pärast ning saanud alati nõu, mis toimib. Samuti olen saatnud paljusid oma uudishimulikke ja eelarvamusteta patsiente tema juurde ning saanud igahelst neist suurepäraselt tagasisidet. See, kust tema teadmine tuleb, jääb teie arvata. Usun, et see tuleb samalt sageduselt, kust intuitsioongi, lihtsalt suurema tugevusega. Tegelikult kirjeldab Anthony ise seda kui häält, mis räägib talle kõrva.

Kui Anthony mulle rääkis, et kirjutas raamatu, siis hüppasin rõõmust. Viimaks võisin kuulda kelleltki, kellel on üleloomulik tervendamisevõime, sellest, kuidas ta töötab, tema isiklikust eluloost ja kogemustest. Ja kui ma raamatut lugesin, olin rabatud. See on hästi kirjutatud, siiras, huvitav, tagasihoidlik ja paeluv. Ma ei suutnud seda käest panna ja olen teie pä-

rast väga rõõmus, sest kohe saate samasuguse kogemuse. Rännak tõelise tervendaja vaimu ja hinge on parem kui ajarännak.

Loodan, et naudite seda raamatut niisama palju nagu mina.

Armastusega
Alejandro Junger, MD,
New York Timesi menuraamatute „Clean“,
„Clean Eats“ ja „Clean Gut“ autor

SISSEJUHATUS

Kas tunnete segadust teid ümbritseva vastuolulise terviseinformatsiooni pärast ja soovite lihtsalt üht selget juhust?

Kas teid hirmutab niisuguste haiguste nagu vähk sagenemine ja te otsite vahendeid selle ennetamiseks?

Kas tahate kaalus alla võtta? Näha välja ja tunda end nooremana? Omada rohkem energiat? Aidata lähedast, kes on haige? Kindlustada oma perekonna heaolu?

Kas olete katsetanud kõike, käinud igal pool, aga teie tervis ei ole ikka niisugune, nagu te sooviksite? Kas vajate kinnitust, et te ei ole kujutlenud ega põhjustanud oma kannatusi?

Kas tahate tunda end jälle iseendana? Saada tagasi vaimne selgus ja tasakaal? Taastada hingeline tugi ja pääseda ligi oma hinge potentsiaalile?

Kas tahate tõusta kõrgemale ja vastata 21. sajandi väljakutsetele?

Siis on see raamat teie jaoks. Te ei saa neid vastuseid kusagilt mujalt.

See raamat ei sarnane millegagi, mida olete lugenud. Te ei leia üht tsitaati teise järel, viidet ühele uurimusele teise järel, sest see on värske, oma ajast ees olev informatsioon, mis pärineb taevast. Kohtades, kus ma mainin numbreid või muid detaile, mis sarnanevad statistikaga – näiteks, kui palju inimesi kannatab mingi seisundi all –, on need faktid tegelikult tulnud Vaimult, allikast, mida selgitan täpsemalt 1. peatükis, „Meditaatsiooni-meediumi päritolu“. Neil väga vähestel juhtudel, kui Vaim viitas mõne detaili puhul maistele allikatele, näete järeilmärkusi. Teadus on avastanud mõnda sellest, millest ma siin kirjutan, ja tal on veel palju avastada. Kõik, mida ma neil lehekülgedel jagan, pärineb kõrgemalt võimult, kaastunde kehastuselt, kes soovib, et kõik terveneksid ja elaksid oma võimete vääriliselt.

See raamat avaldab palju Vaimu kõige väärtuslikumaid tervisesaladusi. See on vastus igapähele, kes kannatab kroonilise vaevuse või mõistatusliku haiguse all, mida arstid ei ole suutnud lahendada.

Kuid see raamat ei ole ainult neile, kes on haiged. See raamat on igale inimesele planeedil.

Tervisetrendid ja -moed tulevad ja lähevad. Kui mõni neist on populaarne, tundub see inimeste teadvuse jaoks väga veenev. Kui saabub uus ahvatis, siis vana tuhmub ja me laseme uuel läikival pakendil oma tähelepanu kõrvale juhtida, mõistmata, et see sisaldab ikka ja jälle neidsamu eksiarvamusi. Iga mööduva aastakümnega unustame eelnenud perioodi meditsiinilised vead ja ajalugu kordab ennast.

Erinevalt teistest meditsiinitööstuse raamatutest, mis pakendavad ühed ja samad vanad teooriad uutesse ligitõmbavatesse nimedesse, sisaldavad järgmised leheküljed tervendamise juhiseid, mida Vaim ilmutab esmakordselt.

Kiirenemine

Vaim nimetab meie käesolevat ajastut *Kiirenemiseks*. Mitte kunagi varem ei ole tsivilisatsioon nii suure kiirusega muutunud.

Tehnoloogia on meie elus praktiliselt kõike revolutsiooniliselt muutnud. Me elame hingetuksvõtivate imede ja võimaluste ajastul.

See on ka ohtude ajastu. Selleks ajaks, kui me äsja juhtunu vaimselt läbi töötame, on see juba vana uudis. Oleme niisuguses rutus, et tunneme alati vajadust olla sammu võrra ees. Koos minutitäpsuse informatsiooniga, mis on meie käeulatuses, tulevad suuremad nõudmised, vastutused – ja terviselõksud. Välgukiirusel saabuvad edusammud tulevad vahel tähelepanuta jäetud haavatavuste hinnaga.

Need muutused mõjutavad kogu inimkonda – ja pealöögi võtavad vastu nimelt naised. Naised on need, kes on tänapäeval silmitsi kõige suuremate ootustega, nende keha viiakse sageli viimse piirini. Ja kroonilised haigused on saanud väga levinud probleemiks, nii naistel kui ka meestel.

Kui me ei katkesta väärinformatsiooni **pidevat voolu, kui me ei teadvusta**, millest meie esiemad ja esiisad on läbi tulnud, ega muuda suunda, peavad tulevased põlvkonnad asjatuid kannatusi taluma.

Selleks, et muutuva ajaga sammu pidada – ellu jääda – peame õppima kohanema. Ainus viis selle tegemiseks on kaitsta oma tervist.

Praegune populaarne lähenemine kroonilisi haigusi käsitlevates raamatutes on soovitus vältida oma dieedis põletikku soodustavaid toite – ja sellega lugu lõpebki. Neis sisalduv informatsioon ei selgita,