


RICHARD WEBSTER

MÕTETE  
LUGEMINE

KIIRESTI JA  
LIHTSALT

The illustration shows two human silhouettes in profile, facing each other. The silhouette on the left is blue, and the one on the right is black. Between their mouths, there are several horizontal, wavy lines representing sound waves or the transmission of information. The background is white.

*Kasuta oma loomupärast  
mõtete lugemise võimet*

Richard Webster  
Mind Reading Quick & Easy  
2013

Raamatu eesti keeles kirjastamise õigus kuulub  
eranditult kirjastusele ERSEN.  
Selle raamatu reprodutseerimine, tõlkimine ja levitamine  
ilma valdaja loata on õigusvastane  
ja seadusega karistatav.

Kaane kujundanud Reet Helm  
Toimetanud Anu Murakas  
Korrektor Mari Mets

Mind Reading Quick & Easy  
Copyright © 2015 Richard Webster  
Published by Llewellyn Publications  
Woodbury, MN 55125 USA

[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)  
All rights reserved.  
© 2018 Kirjastus ERSEN

B04346018  
ISBN 978-9949-82-223-2

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval veebipoest  
[www.ersen.ee](http://www.ersen.ee)

*Mu headele sõpradele Peter ja Judy Withersile*



# SISUKORD

SISSEJUHATUS	9
<b>1:</b> SA JUBA OSKAD MÕTTEID LUGEDA	17
<b>2:</b> INIMESED ON ERINEVAD	23
<b>3:</b> HEA LÄBISAAMINE TEISTEGA	31
<b>4:</b> LOEN SIND NAGU AVATUD RAAMATUT	47
<b>5:</b> TELEPAATILINE SUHTLUS	73
<b>6:</b> EKSPERIMENDID TELEFONI TEEL	93
<b>7:</b> EKSPERIMENDID KAARTIDEGA	103
<b>8:</b> KEERUKAMAD EKSPERIMENDID	125
<b>9:</b> MÕTETE LUGEMINE KEHALISE KONTAKTI ABIL	149
<b>10:</b> RÜHMAEKSPERIMENDID	163
<b>11:</b> LIIKIDEVAHELINE SUHTLUS	175
<b>12:</b> TELEPAATIA UNENÄGUDES	193
<b>13:</b> TELEPAATIA JA EKSTRASENSS	207
<b>14:</b> MÕTETE LUGEMINE IGAPÄEVAELUS	217
LÖPPSÕNA	223
SOOVITUSLIK KIRJANDUS	225



*Keegi ei tea, milline alateadlik vaimne suhtlus võib toimuda kahe teineteise lähedal kõndiva inimese vahel.*

ROBERT BARR

## SISSEJUHATUS

On sul kunagi juhtunud, et tead telefonihelinat kuuldes kohe, kes helistab? Kas tead mõnikord, mida vestluskaaslane kavatseb öelda, enne kui ta suu lahti teeb? Kas sa tajud, mida teine inimene tegelikult tunneb, kuigi ta üritab tundeid varjata? Kas sa oled kunagi mingi väikese töö ära teinud ning kuulnud seepeale lauset: „Ma pidin just paluma sul seda teha“? Olen kindel, et sul on seda juhtunud, kuna tegelikult oskame kõik mõtteid lugeda.

Paljud inimesed on läbi aegade oma meelteväliseid kogemusi jäädvustanud. Suure osa nendest kogemustest moodustab telepaatiline suhtlemine – teiste inimeste mõtete vastuvõtmine. Hea näide on piiskop Samuel Wilberforce'iga (1805–1873) juhtunu. Wilberforce oli Charles Darwini evolutsiooniteooria häälekas vastane.

Ühel päeval, kui piiskop Wilberforce oli vaimulikega koosolekul, haaras ta äkitselt pea käte vahele ja sõnas: „Olen kindel, et mu pojaga on midagi juhtunud.“ Paljud inimesed olid sündmuse

tunnistajaks ning piiskop pani hiljem samal päeval kirja oma tunded ja hirmud. Ta kartis, et pojaga on juhtunud „midagi kurja“. Hiljem selgus, et just sel hetkel oli tema vanima poja Herberti jalg merel purjetades tõsiselt viga saanud.<sup>1</sup>

Mees jäi õnneks ellu. See on üsna tüüpiline näide sellest, kuidas keegi saadab heale sõbrale või pereliikmele hädas olles või valu kannatades telepaatilise sõnumi.

Lapsena jõllitasin koolis minu ees pingis istuva poisi kukalt ja püüdsin mõtte jõul panna teda ümber pöörama. Ta pööras minuti või paari möödudes alati segaduses ilmega ümber ja vaatas mulle otsa. Kui katse oli õnnestunud, keskendusin kellelegi teisele, ning jätkasin sel moel tunni lõpuni. Olen aastate jooksul kohanud paljusid inimesi, kes tegid igavates tundides sedasama. Võib-olla tegid seda sinagi.

Ma ei teadnud, et täiskasvanud löbustavad end samamoodi, kuni lugesin, mida Inglise kirjanik J. B. Priestley (1894–1984) tegi New Yorgis igaval luuleühingu õhtusöögil. Ta ütles enda kõrval istuvale inimesele: „Ma võin panna ühe neist poetidest endale silma tegema.“ Ta valis eksperimendi jaoks tõsise näoilmega daami. Keskendunud minuti või paar, pööras naine äkitselt ümber ja tegi kirjanikule silma. Daam vabandas hiljem: „See oli lihtsalt totakas impuls.“<sup>2</sup>

Võid seda lihtsat telepaatiakatset teha igal pool, kus on teisi inimesi. Vali välja inimene, kes pole näoga sinu poole, vaata teda ning püüa teda mõtte jõul sundida ümber pöörama, kõrva puudutama või midagi muud taolist tegema. Kui teed seda kohas, kus inimesed on lõõgastunud ja neil on hea olla, reageerivad nad tõenäoliselt alles mitme minuti möödudes. Paikades, kus inime-

---

1 Arthur Rawson Ashwell, „Life of the Right Reverend Samuel Wilberforce“, 1. osa (London: John Murray, 1880), 397.

2 J. B. Priestley, „Outcries and Asides“ (London: William Heinemann Limited, 1974), 22.



sed ei tunne end nii turvaliselt, näiteks rongijaamas või pimedal tänaval, reageerivad nad palju kiiremini. Loomult närvilised inimesed reageerivad kiiremini kui enesekindlad inimesed, kes tunnevad igas olukorras, et ohjad on nende käes.

Võid seda eksperimenti ka teistpidi teha. Kui oled avalikus kohas ja tajud, et keegi vaatab sind, pööra ümber nii kiiresti kui saad ning vaata, kas keegi jõllitab sind.

Sa loed pidevalt inimeste mõtteid. Sa ei pruugi sellest aru saada, kuid tead sageli, mida teised inimesed mõtleavad, ilma et nad sõnagi ütleksid. Teised saadavad sulle pidevalt emotsionaalseid ja vaimseid telepaatilisi sõnumeid. Tajud teiste mõtteid ja tundeid ka nende kehakeelt ja näoilmeid jälgides.

Olen kindel, et saad ainsa pilguga aru, kas inimene on õnnelik, vihane, pinges või kurb. Saad aru, kui keegi on närvis, kuid püüab seda varjata. Kui astud ruumi vahetult pärast seda, kui kaks inimest on seal tülitsenud, tajud pingelist õhkkonda, isegi kui nad püüavad näidata, et kõik on hästi.

Läksin hiljuti pärast ühes suurettevõttes tehtud esitlust tänamana naist, kes oli mu loengut pidama kutsunud. Kui kohale jõudsin, väljus tema kabinetist parajasti üks mees, ning ma astusin kohe sisse. Naine paistis helge ja rõõmus, kuid oli ilmselge, et hetk tagasi aset leidnud vestlus polnud meeldiv. Ta avas kohe šokolaadikarbi, mille olin talle kinkinud, ning rahunes silmanähtavalt, kui oli kommi suhu pistnud. Kuigi varasemat vestlust ei mainitud sõnagagi, oli pinge õhus ilmselge, hoolimata tema katsetest seda varjata.

Lisaks teiste inimeste mõtete ja tunnete vastuvõtmisele saadad alateadlikult neile ka oma mõtteid ja tundeid. Näiteks, kui sulle ei meeldi mõni töökaaslane, väljendad eneselegi teadmata telepaatiliselt talle neid tundeid. Kuna selliste mõtetega kaasnevad tõenäoliselt emotsioonid, märkab teine inimene neid kindlasti. Kui keegi sulle väga meeldib, saadad alateadlikult välja

armastavaid mõtteid, mille su armastuse objekt vastu võtab. Seal, kuhu lähivad su mõtted, voogab energia. Tõesti tasub hoolikalt vaadata, millele sa mõtled.

Kas sa oled kunagi teadnud, mida mõni inimene ütleb, enne kui ta suu lahti teeb? Võimalik, et ütlesid ise just seda, mida vestluskaaslane mõtles. Võib-olla hakkasite sõbraga korraga üht ja sama asja ütleva. Taolised asjad juhtuvad tavaliselt lähedastes suhetes olevate inimestega, kuid need võivad juhtuda ka tuttavate ja töökaaslastega. Võib-olla mõtlesite taolistel puhkudel lihtsalt juhuslikult sama asja, kuid see on niivõrd levinud kogemus, mistõttu võib väita, et vähemalt mõningatel puhkudel lugesite teineteise mõtteid.

Kõige selle tõttu olen kindel, et tead, mida teised inimesed mõtlevad. Sa saadad ja võtad vastu teiste mõtteid. Kui oled nagu enamik inimesi, juhtub see juhuslikult. Mõte võib ühtlasi olla nii vaikne ja õrn, et mõnikord sa ei märkagi seda.

Oled juba mitmel erineval moel mõtteid lugenud. Kas sa oled kunagi kellelegi helistanud ja avastanud, et liin on hõivatud, kuna ta üritab just samal ajal sulle helistada? Kas oled kunagi mõelnud kellelegi, keda pole ammu näinud, ning saanud just sel hetkel temalt telefonikõne, meili või kirja? Taolisi asju juhtub nii tihti, et me tõenäoliselt isegi ei pea neid mainimisväärseks.

Lisaks taoliste kogemustele loed mõtteid ka peaaegu iga kord, kui kellegagi suhtled. Kasutad oma tähelepanuvõimet, mälestusi, tundeid ja mõistust, tegemaks kindlaks, mida teine inimene mõtleb. Tänu sellele võimele mõistad teisi ja saad nendega hästi läbi. Inimestel, kellele see raskusi valmistab, on raske ühiskonnas tõhusalt tegutseda.

Enamasti arvatakse, et naised oskavad meestest paremini mõtteid saata ja vastu võtta. Võib-olla on põhjuseks hämmastav vaimne side, mis ema ja lapse vahel tekib. Võib-olla on asi selles, et naised on tavaliselt meelteväliste mõjude suhtes avatumad kui me-

hed. Igaüks võib seda siiski tegema õppida. 2003. aastal noetiliste teaduste instituudis (Institute of Noetic Sciences) toimunud konverentsil esitati 465 inimesele rida küsimusi nende elu erinevate aspektide, sealhulgas telepaatiliste kogemuste kohta. Selgus, et 85 protsenti telepaatiliste võimetega inimestest olid naised.<sup>3</sup>

Mõned inimesed on paremad sõnumite saatjad ning teised edukamad sõnumite vastuvõtjad. Harjutades võid siiski õppida mõlemat tegema.

Tugevaid tundeid on lihtsam vastu võtta kui suvalisi mõtteid. Suurtel katastroofidel ja hädaolukordadel on tohtu jõud ning seetõttu ongi inimestel kergem neid mõtteid vastu võtta.

Selle raamatu eesmärgiks on aidata sul teadlikult mõtteid saata ja vastu võtta. See oskus aitab sul kõigiga edukamalt suhelda. Näiteks suudad oma mõtetega vargsi teisi mõjutada. Õpid vastu võtma teiste inimeste hääletuid sõnumeid. See võime parandab suhtlemisuskust ning aitab sul tajuda enamat, kui oleksid eales osanud arvata.

Esimeses peatükis saad teada, et sa oskad juba mõtteid lugeda, kuna võtad tõenäoliselt pidevalt vastu mõtteid pereliikmetelt ja sõpradelt. Saadad neile ka oma mõtteid.

Teises peatükis uurid üht inimeste liigitamise viisi. Õpid ära tundma erinevaid isiksusetüüpe ja sellele teabele toetudes kindlaks tegema, kuidas inimesed mõtteid ja tundeid töötlevad. Ühtlasi saad teada, kuidas su veendumused ja oletused mõjutavad mõtete saatmise ja vastuvõtmise võimet.

Kolmandas peatükis räägitakse, kuidas teistega häid suhteid luua ning teiste inimeste energiat tunda ja tajuda. Lisaks saad teada, mis on su domineeriv meel, ning õpid tõlgendama vestluskaaslase silmaliigutusi, mis on väga kasulik oskus.

---

3 Sophy Burnham, „The Art of Intuition: Cultivating Your Inner Wisdom“ (New York: Jeremy P. Tarcher/Penguin, 2011).