

JUDY HALL

JUHISED KRISTALLIDEGA TÖÖTAMISEKS

TÄHESTIKULISED JUHISED
KRISTALLIDE KASUTAMISEKS

- RUUMI PUHASTAMISEL
- *FENG SHUI* RAKENDAMISEL
- PSÜÜHILISE KAITSE TAGAMISEL



Judy Hall
Crystal Prescriptions. Volume 5
The A-Z Guide to Space Clearing, Feng Shui and Psychic
Protection Crystals
2016

Raamatu eesti keeles kirjastamise õigus kuulub
eranditult kirjastusele ERSEN.
Selle raamatu reprodutseerimine, tõlkimine ja levitamine
ilma valdaja loata on õigusvastane
ja seadusega karistatav.

Selles raamatus sisalduv teave on edastatud vaid
informatiivsetel eesmärkidel. See pole mõeldud asendada
teie arsti nõuandeid ja järelevalvet ning te peaksite
siintoodud infot kasutama vastutusvõimeliselt, konsulteerides
oma arstiga. Raamatu autor ja kirjastaja ütlevad
selgesõnaliselt lahti igasugusest vastutusest ebasoodsate
tulemuste eest, mida selles raamatus sisalduva info
kasutamine või rakendamine võib kaasa tuua.

Kaane kujundanud Reet Helm
Toimetanud Anneli Sihvart
Korrektor Mari Mets

Copyright © 2015 by Judy Hall
Originally published in the UK by John Hunt Publishing Ltd
3, East Street, New Alresford, Hampshire, SO24 9EE, UK
Published in 2018 under licence from John Hunt Publishing Ltd.
All rights reserved.
© 2018 Kirjastus ERSEN

D08346318
ISBN 978-9949-82-277-5

Kõik kirjastuse ERSEN raamatud ja e-raamatud on saadaval
veebipoest www.ersen.ee

Sisukord

Sissejuhatus: turvaline ja mõjus	10
Oluline info	14
Pendeldamine	17
Puhastamine ja kristallidele keskendumine	22
Kristalliessentsid	28
Kristallide kasutamine	32
I osa: Ruumi puhastamine	35
Miks vajab ruum puhastamist?	36
Turvalise ruumi võrgustikud	42
Ruumiõhu sündroom	50
Negatiivsed energiajooned ja geopaatiline stress	57
Juhtumikirjeldus: ruumiõhu sündroom ja tundlikkus elektromagnetlainete suhtes	63
Tehnilised võnked ja tundlikkus elektromagnetvälja suhtes	64
Kemikaale sisaldava ja potentsiaalselt toksilise keskkonna muutmine	67
Töökeskkonna harmoniseerimine	70
Naabrid kui õudusunenäost	72
II osa: Kristallide <i>feng shui</i>	75
Siin on draakonid	76
Elumajad	79
Kristalli kaju mõju	83
Kristallidega energia kõrvale suunamine	86
Juhtumikirjeldus seoses <i>feng shui</i> 'ga	88

III osa: Psüühiline kaitse	91
Vajadus psüühilise kaitse järele	92
Õige kaitsmise viis	100
Maandamine	102
Maaga ühendavad tšakrad	104
Lahendused maandamatuse korral	109
Piirid: kohene kaitse	112
Psüühiline kaitse ja tšakrad	114
Tšakra sidemed	121
Tšakrate kontroll klammerdujate osas	128
Tšakrate avamine ja integreerimine	130
Põrna kaitsja	132
Põrna energiaportaali sulgemine ja kaitsmine	134
Aura väli	135
Energiakehad	138
Tšakrate ja aurakehade harmoniseerimine kristallidega	142
Hinge mõranemine, fragmenteerumine ja selle kaotamine	146
Mõranenud hinge tervendamine ja hinge fragmendi tagasi toomine	153
Lahti ühendamine	156
Töötused, lubadused, kokkulepped ja hinge lepingud	158
Kristalliga sideme läbi lõikamine	160
Südame tagasi võtmine	165
Immuunsüsteemi stimuleeriv võrgustik	170
Depressioonist vabanemine	172
Ärasõnumisest või psüühilisest rünnakust üle saamine	175
Toimetulek tundmatust allikast pärineva psüühilise rünnakuga	178
Hääletajad I: mõttemustrid	180

Hääletajad 2: kummitused ja löksu jäänud vaimud	185
Hääletajad 3: spirituaalne klammerdumine ja halb mõju	189
Klammerdumised tšakrates ja auras	194
Hinge klammerdumise tervendamine	198
Ühesuunaline portaal	200
Hääletajad 4: klammerdumine objektide, kaasa arvatud kristallide külge	202
Needust tühistav rituaal	212
Tehnoloogiline sobimatus	215
Turvaline reisimine	216
Amuletid	219
IV osa: Tähestikuline loend	227
Selle loendi kasutamine	228
Järeldused	317
Allikad	318



Sissejuhatus: turvaline ja mõjus

Nii nagu kaevandatakse maavarasid, ilmub voores heade tegudena, tarkus puhtast ja rahulikust meelest. Selleks, et sammuda turvaliselt läbi inimelu labürindi, vajab inimene tarkuse valgustust ja voores juhatus.

Buddha

Paljude inimeste jaoks on kristallid jumaliku valguse kristalliliseks vormiks. Need kannavad endas voores ja tarkust. Kristallid aitavad teil leida sisemist valgust, jumalikku olemust. Ühendus, mis aitab sisendada kindlustunnet ja turvalisust, teades, et oleme igavikulised hinged inimlikul teekonnal. Mõned inimesed nimetavad seda sisemist valgust Jumalaks, teised Allikaks, kristallihaldjaks, jumaluseks või valgustatuseks. Kuidas iganes te seda nimetate, kui te sellele häälestute, tekitab see tunde, et olete kaitsitud võimsama jõu poolt. See on jõud, mille osa te ka ise olete. Ja see valgus viib teid igapäevakohustuste ja murede juurest vaiksesse rahulikku pühapaika oma mina sees. Viimase kolmekümne viie aasta jooksul olen kirjutanud ruumi puhastamise ja psüühilise kaitse kohta mitmeid raamatuid. Iga kord olen lootnud, et ütlesin kõike, mida vaja oli. Kuid siis satub mu teele veel midagi. Uued väljakutsed, uued



kristallid, uued viisid asjade nägemiseks. Kunagi varem pole ma ühte raamatusse kokku kogunud kõiki kaitsvaid kristalle. Kristallid aitavad teid nii igapäevaeluks või mediteerimiseks turvalise keskkonna loomisel, töökeskkonna suminas rahu oaasi rajamisel, kodu kaitsmisel kuritegelikus piirkonnas. Teil on võimalik *feng shui bagua* abil oma kodu harmoniseerida, jõukust ligi meelitada ja edendada kõiki elu valdkondi. Te leiate kristalle vaimude välja ajamiseks, needustest vabanemiseks sõltumata sellest, mis ajast need pärinevad, spirituaalsete sidemete katkestamiseks, hinge kadunud osade taastamiseks. Sellest raamatust leiate ka kristallid, mis võivad aidata tugevdada aurasid, luua ühendust teie ja välise maailma vahel ja tõrjuda psüühilist invasiooni. Sellised kristallid nagu šungiit ja must turmaliin absorbeerivad ja püüavad kinni – nimetaksin seda blokeerimiseks – kahjulikke energiasid. Teised kristallid teisendavad energiat, muutes potentsiaalselt toksilise ja negatiivse kasulikuks ja positiivseks.

Positiivse energia tühistamist või loomist negatiivse energia poolt ja vastupidi tuuakse tihti välja kuulsate füüsikute (nagu näiteks A. Guth, AV Filippenko) poolt kui üht argumenti meie universumi loomisest mitte millestki. Seega ei julge ma selles kahelda. Selle näite või metafoorina kasutatakse kõige sagedamini kineetilise energia (nn positiivse) tühistamist gravitatsioonilise energia (nn negatiivse) poolt. Minu arvates aga energiat ei tühistata, vaid see muundatakse.

<https://www.physicsforums.com/threads/negative-energy-versus-positive-energy.126045/>

Selle tsitaadi autor on füüsik ja füüsikud nimetavad energiasid pisut teisiti kui kristallidega tervendajad.

Me unustame tihtipeale, et me ei saa lihtsalt energiat olematuks muuta ja tühistada. Energia ei sure. Seda tuleb transformeerida või muundada. Isegi kui see on näiliselt kinni püütud sellisesse kivisse nagu šungiit, see muundub. Samamoodi, kui me puhastame kristalli, siis toimub see energiaga töötamise läbi. Toksiline jama ei kao niisama lihtsalt. Seda muundatakse. See protsess on sarnasem alkeemia kui traditsioonilisele teadusega – mille puhul ei tohi unustada, et see kasvas välja alkeemilistest algetest ammustel aegadel.

Baastõdede mõistmine

Te võite sellest raamatust leida materjali, mida olete varem lugenud. Baastõed jäävad samaks, aga korratakse üle juhuks, kui see on esimene minu raamat, mille järele haaranud olete. Isegi kui olete väga kogenud, ei tee paha meelde tuletada peamisi praktikaid nagu puhastamine, programmeerimine ja enda maandamine. Ülejäänud info on sama tähtis. Minu raamatus „Juhis kristallidega töötamiseks. 3. osa“ on üldised juhised elektromagnetiliste lainete ja geopaatilise stressi mõjuga toimetulekuks. Te leiate need teemad ka käesolevast raamatust, aga vähem detailselt. Ainult peamised põhitõed. Te ei suuda oma ruumi puhtana hoida, kui te teemast midagi ei tea. Sama võib öelda ka mineviku needustest puhastamise, hingega töötamise ja karma tervendamise kohta. „Juhised kristallidega töötamiseks. 6. osa“ keskendub spetsiaalselt nendele valdkondadele, kuid ka see raamat annab teile esmased abivõtted juhuks, kui teie esivanemad või minevikust tulenev karma segavad teie kaitset ja heaolu selles elus.

Enne alustamist pidage meeles!

Kui te oma kristalle regulaarselt ei puhasta, siis võivad need isegi kahjulikud olla, kuna negatiivsest energiast üle kuhjununa võivad need hakata seda ära andma.

Kristallide puhastamine on lihtne, kui valite lihvitud kivid, lihvimata tükid või terava otsaga kristallid. Sel juhul peate neid lihtsalt mõne minuti jooksul jooksva vee all hoidma ja eelistatult päikese kätte jätma ja võimalusel ka kuuvalguse kätte, et uuesti laadida. Valgetele kristallidele meeldib kuuvalgus kohe eriti. Võite need panna ka suurde kvartside või karneoolide kobarasse. Lihvimata kivide puhastamiseks võite kasutada soolavett. Kui te kasutate kristallide kobarat või fragiilseid või lahustuvaid kristalle nagu seleniit, siis tuleb need jätta üleöö pruuni riisi sisse (vaadake lehekülge 22). Minu lemmikuks kristallide puhastamise tööriistaks on Petaltone'i Clear2Light ja Z14. Üks tilk ja ongi valmis (vaadake allikaloendit). Põhjus, miks kristallid vahel ei toimi isegi siis, kui need on täpselt sellele inimesele valitud, on see, et unustatakse küsida. Seega, kui kristall on puhastatud ja energiaga taas laetud, hoidke seda oma käes ja paluge, et see teie heaks töötaks ja teid kaitseks. Te võite oma soove täpsustada või lasta kristalli loomulikult intelligentil teie soovid ära tunda. Detailsemalt tuleb sellest juttu hiljem.

Teie enda vastutus

Kõige tõhusam viis enda kaitsmiseks on võtta vastutus oma mõtete, tunnete, tegude, keskkonna ja oma vaimse seisundi eest. Saada ehtsaks endaks. Viis, kuidas seda teete, on teie enda valida. See raamat pakub teile valikut kristallidest abilistest ja viise nende kasutamiseks. Valige need, mis teiega kõige rohkem ühel lainel on.



Oluline info

See peatükk annab teile baasjuhised ja taustainfo, mis aitavad teil oma kristallidest parimat võtta. Palun lugege see tekst läbi ka siis, kui olete kristallidega töötamisega tuttav. Kristallid on võimsad tööriistad, mis korjavad üles ja võimendavad teie mõtteid ning võivad teie juurde meelitada seda, mida vältida üritate. Kristallidesse tuleb austusega suhtuda.

Oma juhiste leidmine

Enamikus selle teatmiku sissekannetes pakutakse välja valik kristalle, mis aitavad teid väljakutsete, terviseprobleemide või muu probleemi korral. Võite leida, et teid tõmbab instinktiivselt teatud kivi poole, mis teie kollektsioonis juba olemas on. Kui nii, siis proovige kõigepealt seda. Alternatiivseks parimaks viisiks kristalli ja selle asukoha valimiseks on pendli kasutamine (vaadake lehekülge 17). Potentsiaalselt võiksid teid aidata kõik selles teatmikus toodud kristallid, kuid maksimaalse kasu ja kiireima leevenduse või efektiivseima harmoniseerimise ja/või blokeerimise saavutamiseks on oluline õige kristalli valimine. Kuna igal inimesel on oma unikaalne võnkumise sagedus ja aura väli, siis vajavad nad pealtnäha samas olukorras erinevaid kristalle. Mõne kristalli võnkesagedus on palju kõrgem kui teistel, aidates eeterlikul tasandil kohanduda füüsilisega. Mõned kristallid töötavad

vaid füüsilisel tasandil. Seega võite vajada mitmeid kristalle, et neid kombineerida.

Kasutage oma loomulikku võimet intuiitiivselt keha ja vaimu ühendada, et häälestuda peenkeha võngetele ja mõjutada oma käsi. Keskendumine, protsessi usaldamine, hoolikalt sõnastatud küsimused ja selge kavatsus toetavad pendliga töötamist ja teie tervenemist.

Oma küsimuse sõnastamine

Oma küsimuse täpselt sõnastamine on hädavajalik, et saavutada võimalikult suurt kasu, seda eriti siis, kui püüate tagada enda ja oma ruumi turvalisust. Kui te pendliga töötate, siis ei tohi teie küsimus olla mitmetähenduslik. Sellele peab saama vastata „jah“ või „ei“. Istuge mõne hetke jooksul vaikselt, tuues oma tähelepanu välismaailmast ära ja vaigistades oma meeli. Sõnastage küsimus hoolikalt. Te peate olema täpne. Kui te kasutate pendeldamiseks sõrme (vaadake lehekülge 18), siis küsige: „Kas [kristalli nimetus] on parim ja mulle kõige sobivam, et praegu mu energiasid kaitsta?“ Kui te kasutate pendlit (vaadake lehekülge 17), siis küsige: „Palun näita mulle parimat ja kõige sobivamat kristalli, mis aitaks mind praegu kaitsta.“ Küsimine „Miks ma vajan psüühilist kaitset?“ oleks liialt keeruline, kuid võib paljastada varjule jääva põhjuse, mille puhul tuleb kasutada teisi kristalle. Näiteks kui teid pidevalt pommitavad teiste inimeste mõtted, siis peale kristallile „hoidke eemale“ sildi riputamise peaksite parandama ka kõik probleemi põhjuseks olevad vigased tšakrad või auraga seotud probleemid. Seega, uurige alati, kas konkreetse probleemi taustal on mingeid põhjuseid, ja töötage nende parandamise nimel. Sõrme või pendliga pendeldamine aitab valida kristallile asukohta, et luua energetilist võrgustikku negatiivsete energiatega absorbeerimiseks ja