

Sherrie Dillard

# Arenda oma selgeltnägija- võimeid

Arenda loomulikku vaistu oma  
selgeltnägijatüübi kaudu

Originaali tiitel:

Sherrie Dillard

You Are Psychic: Develop Your Natural Intuition Through Your Psychic Type  
2018

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Kõik selles raamatus toodud viited internetilehekülgedele on raamatu avaldamise hetkel töötavad, aga kirjastaja ei saa garanteerida, et mõnda konkreetset lehekülge hoitakse jätkuvalt aktiivsena. Autorite kodulehed ja muud allikad leiata kirjastaja kodulehelt.

Selles raamatus sisalduv teave on edastatud vaid informatiivsetel eesmärkidel. See pole mõeldud asendada teie arsti nõuandeid ja järelevalvet ning te peaksite siintoodud infot kasutama vastutusvõimeliselt, konsulteerides oma arstiga. Raamatu autor ja kirjastaja ütlevad selgesõnaliselt lahti igasugusest vastutusest ebasoodsate tulemuste eest, mida selles raamatus sisalduva info kasutamine või rakendamine võib kaasa tuua.

Tõlkinud Kersti Carsten

Toimetanud Stella Sägi

Korrektuuri lugenud Mari Mets

Kaane kujundanud Reet Helm

Raamatus esineva tšakrapildi autor on Mary Ann Zapalac.

Copyright © 2018 Sherrie Dillard

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA

[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

All rights reserved.

© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2018.

B12354518

ISBN 978-9949-82-337-6

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval veebipoest

[www.ersen.ee](http://www.ersen.ee)

Selles raamatus kirjeldatud inimesed ja näited on kõik reaalselt eksisteerivad ning tõestisündinud. Siiski on asjaosaliste nimed muudetud. Lisaks on muudetud isikut tuvastavad asjaolud, näiteks vanus, sugu, amet ja peresuhted. Kõik selliste muudatuste tulemusel tekkivad sarnasused on täielikult kokkusattumus ega ole tahtlik.



## SISUKORD

<i>Harjutuste ja meditatsioonide loetelu</i>	xvii
<i>IV osa meditatsiooniharjutuste tõlgendamissõnastik</i>	xxi
<i>Sissejuhatus</i>	1
Vaimse teadlikkuse ajatu mõju	2
Minu selgeltnägijavõimete algus	2
Juhised selgeltnägija teekonnal	4
Selgeltnägemise kogemus	5
Mida see raamat sisaldab	7
Usalda protsessi	9

### I OSA: SINU SISEMINE SELGELTNÄGIJA, ESIREAS JA KESKEL

<b>1. peatükk: Vaimse teadlikkuse mitmed väljendusviisid .....</b>	<b>13</b>
Sinu selgeltnägijatüüp	14
<i>Vaimne intuitsioon</i>	14
<i>Emotsionaalne intuitsioon</i>	15
<i>Füüsiline intuitsioon</i>	15
<i>Spirituaalne intuitsioon</i>	16
Loogika ja vaist	16
Energiakeha: vaimse teadlikkuse allikas	19
<i>Energiaväli: intuitsiooni kodu</i>	20
<i>Tšakrad: intuitsiooni aknad</i>	20
Esimene tšakra: maasse juurdunud	22
Teine tšakra: praktiline ja külluslik	22
Kolmas tšakra: isiklik vägi	23
Neljas tšakra: armastus	24
Viies tšakra: eneseväljendus	24
Kuuks tšakra: kõrgem teadlikkus	25
Seitsmes tšakra: vaimudemaailm	25

<b>2. peatükk: Selgeltnägijavõimete arendamise takistused ja nende vastavad kingitused .....</b>	<b>27</b>
Vaimse teadlikkuse arendamisega kaasnevad muutused	28
End erineva ja üksikuna tundmise takistus ja sisemise lohutaja kingitus	31
Religiooni takistus ja spirituaalsuse kingitus	32
Ratsionaalsuse takistus ja intuiitiivse intelligenti kingitus	33
Kahtluse takistus ja hinge teadlikkuse kingitus	34

## II OSA: SELGELTNÄGIJATÜÜPIDE OMADUSED JA POTENTSIAAL

<b>3. peatükk: Vaimsed teadmised (vaimse tajuja tüüp) .....</b>	<b>39</b>
Vaimse tajuja levinud omadused	40
Enese mõtted	42
Tajutud mõtted	43
Üksikud mõtted	43
Kollektiivsed mõtted	44
Teadlikkus kõrgemast allikast	45
Jumalikud mõtted	46
Sõnumid ingliltelt, vaimsetelt teejuhtidelt ja lahkunud lähedastelt	47
Selgeltnägijamõtete tuvastamine	48
Ideed ja sisekaemused	50
Vaimse tajuja selgeltnägijavõimed	50
Selgeltteadmised	51
Selgeltkuulmine	53
Telepaatia	56
Telepaatiline suhtlus kõrgema meelega	59
<b>4. peatükk: Vaimne süda (emotsionaalse tajuja tüüp) .....</b>	<b>61</b>
Emotsionaalse tajuja levinud omadused	62
Intuitsioon kui tunne	63
Vaistlikult teistelt saadud emotsioonid	65

Armastuse jõud	66
Selgeltempaatia	68
Emotsionaalne tervendamine	69
Teiste aitamine ennast kahjustamata	71
<i>Enda kaitsmine</i>	72
Kuidas takistada teistel oma negatiivsete või toksiliste emotsioonide omastamist	73
Selgeltaistmine	76
<i>Emotsionaalne suhteradar</i>	77
Ennustav selgeltaistmine	78
Emotsionaalse intuitsiooni olulisus	80

## **5. peatükk: Keha kui vaimne antenn (füüsilise tajuja tüüp) .....83**

Intuitsioon kui võnked	83
Füüsiline selgeltnägijakäsn	84
Füüsilise tajuja levinud omadused	85
Selgeltaistmine	86
<i>Kuula võnkeid ja suhtle nendega</i>	87
Selgeltaistitud valud	89
<i>Kehaga põhjalikumalt suhtlemine</i>	90
<i>Omandatud energia tavalised märgid</i>	92
Enda kaitsmine teiste energia omastamise eest	93
Vibratsiooniline tundlikkus	94
Füüsilise tajuja tervendamisvõimed	96
Psühhomeetria	98

## **6. peatükk: Vaimusilm (spirituaalse tajuja tüüp) .....103**

Spirituaalse tajuja omadused	104
Unenäod	105
Unistused ja nägemused	106
<i>Teisi hõlmavad nägemused</i>	108
Kolmas silm	109
<i>Kujutlusvõime</i>	110

Märgid kolmanda silma aktiveerumisest	113
Energiaanumad	114
Levinud selgeltnägemiskogemused ja küsimused	117
<i>Näed ainult pimedust</i>	117
<i>Midagi ei juhtunud</i>	118
<i>Juhtus liiga palju</i>	118
<i>Tunne, et mõtled kõike välja</i>	118
<i>Teadmatus, mida miski tähendab</i>	118
<i>Ähmased ja eristamatud kujutised</i>	119
Vaimudemaailm	119
<i>Vaimne pilvelõhkuja</i>	121

### III OSA: SELGELTNÄGIJAVÕIMETE TUGEVDAMINE JA LIHVIMINE

<b>7. peatükk: Harjutused ja tehnikad vaimse     teadlikkuse arendamiseks.....</b>	<b>127</b>
Ego taltsutamine	127
Vaimne jõud	128
Vaimne kaitse	129
Tajujatüübid ja spirituaalsus	133
<i>Teadvus (vaimse tajuja tüüp)</i>	133
<i>Armastajad (emotsionaalse tajuja tüüp)</i>	134
<i>Maalähedane (füüsilise tajuja tüüp)</i>	134
<i>Olemus (spirituaalse tajuja tüüp)</i>	135
Sagedus	135
Muudetud teadvuseseisundid	140
<i>Kõndimismeditatsioon</i>	140
<i>Palve</i>	141
<i>Leelutamine</i>	141
<i>Muusika</i>	141
Kohalolek	142
Puhastamisprotsess	144



<i>Kerge puhastus</i>	145
<i>Vaimsete kanalite pidev puhastamine</i>	146

## 8. peatükk: Enese lugemine.....149

Juhised eduks	149
<i>Neutraalsus</i>	150
<i>Emotsioonid</i>	150
<i>Mõtted</i>	151
<i>Enesekindlus</i>	152
<i>Ego kasutamine</i>	152
<i>Ausus enda vastu</i>	153

## 9. peatükk: Teiste lugemine.....159

Ootused	159
Emotsionaalne stress	160
Tõlgendamine	161
Õige ja vale	161
Ego	162
Jää ausaks	163

## IV OSA: SINU PRAKTIKA: SELGELTNÄGEMISE MEDITATSIOONIHARJUTUSED

### 10. peatükk: Ettevalmistused selgeltnägemise meditatsiooniharjutusteks ja mida oodata .....169

Kujutlusvõime ja selgeltnägijavõimete lõimimine	169
Tasakaal meditatsiooniharjutusse laskumise ja neutraalseks jäämise vahel	170
Mis võib mediteerimise ajal juhtuda ja kuidas reageerida	171
<i>Ei saa teavet, midagi ei juhtu</i>	171
<i>Segavad aistingud</i>	172
<i>Emotsionaalne laviin</i>	173
<i>Mõtteloba</i>	174

*Segadust tekitavad kujutised* 174  
*Meditatsiooniharjutus kisub kiiva* 176  
Meditatsiooniharjutuse formaat 176  
*Vaimne kaitse* 176  
*Loe või salvesta meditatsiooniharjutus* 177  
*Teiste jaoks tajumine* 177  
*Vastuvõtlikkuse suurendamine* 178  
*Puhastava ettevalmistuse harjutus* 178

**11. peatükk: Vikerkaare meditatsiooniharjutus külluse  
ja raha tajumiseks .....181**

Enne alustamist 182  
Mida teha, kui midagi ei juhtunud 184  
Tõlgendused 185  
Kujutiste sõnastik 186  
*Vikerkaare värvid (seoses külluse ja rahaga)* 186  
*Vikerkaar* 187  
*Kullapada* 187  
Kate'i kogemus 188

**12. peatükk: Teekonna meditatsiooniharjutus karjääri ja  
elutee tajumiseks.....191**

Enne alustamist 191  
Mida teha, kui midagi ei juhtunud 193  
Tõlgendused 193  
Kujutiste sõnastik 195  
*Ilm* 195  
*Kõndimine* 195  
*Loomad* 196  
*Taimestik* 196  
*Tee* 197  
*Vesi* 198  
Kevini ja Clara ühine kogemus 198

<b>13. peatükk: Roos'i meditatsiooniharjutus suhteprobleemide tajumiseks .....</b>	<b>201</b>
Enne alustamist	202
Mida teha, kui midagi ei juhtunud	203
Tõlgendused	204
Kujutiste sõnastik	205
<i>Roos</i>	205
<i>Roosi värvid</i>	206
Tammy meditatsiooniharjutuse kogemus	207
<b>14. peatükk: Lifti meditatsiooniharjutus spirituaalse abi tajumiseks .....</b>	<b>211</b>
Enne alustamist	212
Mida teha, kui midagi ei juhtunud	213
Tõlgendused	214
Kujutiste sõnastik	214
<i>Lift</i>	215
<i>Tajutud kujutised</i>	215
<i>Tajutud sümbolid</i>	215
<i>Vaimne sõnumitooja või olend</i>	215
Minu unenägu	215
<b>15. peatükk: Tagurpidi eesmärgi poole liikumise meditatsiooni- harjutus eesmärgi saavutamise sammude tajumiseks .....</b>	<b>217</b>
Enne alustamist	217
Mida teha, kui midagi ei juhtunud	219
Tõlgendused	220
Restoranipidaja Josh	221
<b>16. peatükk: Vaimse teabe vastuvõtmine ja tõlgendamine .....</b>	<b>225</b>
Teadlikkus	225
Harjutamine	226
Neutraalsus	226

Kaitse	227
Vastuvõtlikkus	227
Miks ma seda tajusin?	228
Tõlgendamine	228
Tõlgendamisnivid	229
Päevik	230
Intuitsiooni tujud	230
<i>Muutused taevas</i>	231
<i>Leia optimaalne tajumise aeg</i>	231
<i>Teiste arvamus</i>	231
<i>Füüsiline ruum</i>	232
Sinu vaimne kaaslane	233
<i>Kasutatud kirjandus ja lugemisvara</i>	237

## HARJUTUSED JA MEDITATSIOONID

### 3. peatükk: Vaimsed teadmised (vaimse tajuja tüüp)

- Intuitiivsete mõtete ja egomõtete eristamine 51
- Kuidas tajuda selgeltteatud ja selgeltkuuldud mõtteid 54
- Vaimse telepaatia arendamine partneriga 57
- Telepaatiline suhtlus teise kõrgema meelega 59

### 4. peatükk: Vaimne süda (emotsionaalse tajuja tüüp)

- Kõrge vibratsiooniga armastuse energia vastuvõtmine 67
- Tajutud toksiliste emotsioonide vabastamine 71
- Meditatsioon toksilistest emotsioonidest lahti laskmiseks 74
- Intuitiivsele südamele häälestumine selgeltaistmisega 79

### 5. peatükk: Keha kui vaimne antenn (füüsilise tajuja tüüp)

- Selgeltaistitud tunnete mõistmine 90
- Tajutud füüsiliste sümptomite vabastamine 92
- Keha energiatervise tuvastamine 95
- Käte pealepanek 97
- Võngete lugemine psühhomeetriaga 99

### 6. peatükk: Vaimusilm (spirituaalse tajuja tüüp)

- Selgeltnägemise abil kolmanda silma avamine 111
- Selgeltnägemise energiaanumate kasutamine 114
- Selgeltnägemise energiaanuma kasutamine teise jaoks 116
- Vaimudemaailmaga suhtlemine 122

### 7. peatükk: Harjutused ja tehnikad vaimse teadlikkuse arendamiseks

- Intuitiivne meditatsioon 131
- Meditatsioon võnkesageduse tõstmiseks 138

**8. peatükk: Enese lugemine**

Vaimsed harjutused, mida võib teha igal ajal 154

*Parkimiskoha leidmine* 155

*Milline tee valida* 156

*Stress ja ärevus* 156

*Asjade tehtud saamine* 157

*Mida süüa* 157

*Kokkusaamised, sündmused ja sotsiaalne suhtlus* 157

*Enese eest hoolitsemine* 158

**9. peatükk: Teiste lugemine**

Harjutused teise jaoks tajumiseks 163

*Kellegagi kohtumine* 164

*Sotsiaalmeedia tajumine* 164

*Kaemused probleemi kohta* 165

*Kaemused teiste kohta* 165

*Intuitiivne suhtlus teisega* 165

**11. peatükk: Vikerkaare meditatsiooniharjutus külluse ja raha tajumiseks**

Vikerkaare meditatsiooniharjutus 182

**12. peatükk: Teekonna meditatsiooniharjutus karjääri ja elutee tajumiseks**

Teekonna meditatsiooniharjutus 192

**13. peatükk: Roosi meditatsiooniharjutus suhteprobleemide tajumiseks**

Roosi meditatsiooniharjutus 202

**14. peatükk: Lifti meditatsiooniharjutus spirituaalse abi tajumiseks**

Lifti meditatsiooniharjutus 212

**15. peatükk: Tagurpidi eesmärgi poole liikumise meditatsiooni-  
harjutus eesmärgi saavutamise sammude tajumiseks**

Tagurpidi eesmärgi poole liikumise meditatsiooniharjutus 218

*Neljanda sammu leidmine 218**Kolmanda sammu leidmine 219**Teise sammu leidmine 219**Esimese sammu leidmine 219*





# Sissejuhatus



HILJUTI KOLISIN MA MAJAST, MIS oli kolmkümmend aastat minu koduks olnud, uude linna. Kui minult siin küsitakse, mis tööd ma teen, leian ma, et ei oska õieti vastata. Mind üllatab, et mulle on nii vastumeelt end vabalt selgeltnägija ja meediumina tutvustada. Kui minu amet teatavaks saab, lähevad silmad suureks ja tavaline sõbralik tere kohtab peagi varjatut jõllitamist.

Nagu paljude teistegi ametite puhul, käib selgeltnägijaks olemisega kaasas palju stereotüüpe ja niisama palju eeldusi ning hinnanguid. Ent erinevalt paljudest teistest ametitest on selgeltnägemine rohkem kui lihtsalt töö. See on omamoodi avalik teadaanne, mis ütleb teistele, et sa elad väljaspool tavapärase lineaarse mõtete kasti. Teiste sõnadega võidakse sind pidada väheke imelikuks, üheks nendest, või muidu veidraks.

Nende jaoks, kes pole kunagi varbaid selgeltnägemise vette kastnud ja kelle väitel pole neil kunagi spirituaalseid kogemusi olnud, võib selgeltnägemise teema olla naeru, kahtluse ja hirmu allikas. See võib tekitada ka uudishimu, küsimusi ja soovi tõestuse järele. Aga see kõik muutub, kui ollakse juba kord ise mingit viisi selgeltnägemist kogenud.

Kui see on juba südame, mõistuse ja hinge äratanud, ei ole vaimne teadlikkus enam kauge ja abstraktne kontseptsioon, mille üle võib vaielda või seda lihtsalt ignoreerida. See on jõud, energia ja osa meist. Selle kaudu ei saa me ainult juhiseid ja nõu, vaid ka ootamatu ühendustunde kõrgema tarkuse ja armastuse allikaga. Kui sa oled juba kord midagi spirituaalset kogenud, olenemata selle tugevusest või kergusest, ei seisa sa enam teisel pool ust ega mõtle uudishimulikult ning võib-olla mõningase ettevaatlikkusega, mida see selgeltnägemine endast õige kujutab. Selle asemel on saanud alguse elumuutev, põnev, transformatiivne ja mõnikord ka pingeline suhe. Olles äratanud sinu uudishimu ja uinuva hinge, saab

vaimse teadlikkuse vääriti mõistetud, järjepidev ja nii mõnigi kord fantasiline kohalolu sinu osaks.

## VAIMSE TEADLIKKUSE AJATU MÕJU

Ehkki vaimset teadlikkust ümbritsevad nii paljud kahtlused ja kriitika, ulatub see tagasi nii kaugele, kui kirjalikke andmeid olemas on. Enamik iidseid spirituaalseid traditsioone ning usulisi ja vaimseid tekste jutustab sellest, kuidas unenäod, nägemused, inglid ja jumalikud olendid inimmaailma abistavad ja elu saladusi avaldavad. Ajaloo vältel on kogu maailma kultuurid toetunud selgeltnägijatele, ennustajatele, šamaanidele ja prohvetitele, et need seletaksid, tervendaksid, sekkuksid ja tegutseksid vahendajatena inimeste ning immateriaalsete maailmade vahel. Selgeltnägijaks olemine on rohkem kui vaid moenarrus või huvitav hobi. See on meie olemuse üks kesksetest aspektidest. See on meie psüühikaga lahutamatult läbi põimunud ja seob eri kultuurid omavahel püha kohalolu lõngaga.

Me vajame vaimset teadlikkust, mitte ainult selleks, et teada, mis ees ootab või õigete otsuste tegemiseks ja oma elu paremaks muutmiseks, vaid ka selleks, et teada, kes me oleme, milleks me suutelised oleme ja selleks, et aktiveerida oma inimlikkuse tõeline potentsiaal.

Nagu tuld süütav tikk või öötaevast valgustav täht, annab vaimne energia sädeme meie teadlikkusele ja mõistmisele. See valgustab meie teed argisest ja lõplikust spirituaalse ning igaveseni. Lähene vaimsele teadlikkusele uskuja meelega ja usalda selle pakutavaid võimalusi. Kui selle ukсед avanevad, voolavad sinu ellu uus teadlikkus, tugi, juhised, abi, armastus ja headus. Elus on vähe asju, mis annavad nii piiramatult ja täielikult, küsides vastu nii vähe. Vaimne teadlikkus on üks sellistest õnnistustest.

## MINU SELGELTNÄGIJAVÕIMETE ALGUS

Mõnikord muutub minu tegevusala teistele selgitamine küll kohmakaks, aga vaimne energia ja vaimsed võimed on alati olnud minu mugavustsoon. Nii kaua, kui ma mäletan, olen ma olnud teadlik vaiksest lohutavast spirituaalsest kohalolust, mis suhtleb, trööstib ja pakub juhatus. Ent ma ei

pidanud seda alati selgeltnägemiseks, intuiitvseks või spirituaalseks, või üldse millekski ebatavaliseks või küsitavaks.

Lapsepõlves oli mul palju vabadust. Minu vanemad lahutasid, kui ma olin kuueaastane, ja ema läks täiskohaga tööle. Kui ma koolist koju jõudsin, oli ta ammu läinud ja jõudis alles hilisõhtul tagasi. Oli nädalaid, kui ma nägin ema ainult siis, kui ma hommikul enne kooli tema magamistuppa head aega ütleva läksin. Isaga ei olnud mul samuti kuigi tihe side, sest ta kolis pärast lahutust teise linna. Mina ja mu õed-vennad veetsime enamiku ajast lapsehoidjatega, kes olid reeglina naabruskonnas elavad keskkooliõpilased. Meie kõige staažikama lapsehoidja ettekujutus meie valvamisest oli telefoni otsas oma sõpradega lobisemine ja meid kuni pimedani õue mängima kupatamine. Me ei virisenud ja leidsime endale alati tegevust.

Olles nii palju üks, leidsin ma end tihti kodu lähedal metsast. Roheliste puude alla põõsastesse kaevudes mängisin ma, et luuran teiste järele või peidan end kiskjate eest. Samuti meeldis mulle lihtsalt kuulata. Ma ei tea, kas see algas lihtsalt mänguna, aga ma ei tundnud end kunagi üks. Istudes tihedates põõsastes nii suvel kui talvel, kui jäätunud lumised mäed ja orud olid tühjad, olin ma üks ja kuulasin sisemisi sosinaid.

Ma suutsin tunnetada asju, mis olid loogilised ja mille teadmine tekitas hea tunde, ning millega kaasnes tihti sumisev ja kirvendav energiaturne, mis piki minu käsivarsi ja pealage liikus. Mõnikord nägin ma silmi sulgedes pilte ja kujutisi. Nende aistingute ja kujutistega kaasnesid tunded, mis mõnikord liigutasid mu südant sellise intensiivsusega, et mulle tulid pisarad silmi, ja mõnikord tekitasid jälle leebe tunde, et ma olen armastatud. Mõtted ja tunded, mida ma oma kehasse, südamesse ja meelde hõljutasin, aitasid mul oma ema, isa ja ennast paremini mõista. Ma ei saanud küll saadust ja kogetust alati aru, aga sellest polnud midagi. Minu lähedal oli midagi sooja ja lohutavat ning ma hoidsin sellest kinni.

Ma veetsin küll metsas palju aega, aga keegi ei küsinud kunagi, mida ma seal teen, ja ma ei tundnud ka mingit kohustust oma kogemusi kellegagi jagada. Tegelikult ei olnudki mul seda kellelegi rääkida ja mul ei olnud ka toimuva kirjeldamiseks õigeid sõnu. Paljudel mu sõpradel olid

lähedased vanavanemad või muud pereliikmed või lemmikõpetaja, kelle poole neid tõmbas. Minul oli see energia, ja ma ei kavatsenud lasta kellegi seda ära rikkuda.

Vanemaks saades sai minu uudishimust ja huvist selle vastu, kuidas mõista ja teada, miks inimesed nii käituvad, nagu nad käituvad, ja miks elu on selline, nagu ta on, minu peamine liikumapanev jõud. See tuli tõenäoliselt minu kaootilisest kodusest elust, mille hulka kuulus emotsionaalselt kauge isa, kes eelistas alkoholi oma lastele, etteaimamatu ema, kes võis ilma igasuguse hoiatuseta emotsioonide skaalal ühest otsast teise pendeldada, ema teine abielu ja lahutus ning kärgpere läbikukkunud eksperiment. Ma kuulasin nähtamatut lohutuse ja hoolivuse allikat ning klammerdusin selle külge. Ehk oli see intuiitiivne ühendus minu viis oma elu kontrollida ja turvatunnet tekitada. Kui ma teadsin ja tundsin, mis tulemas on, ja mõistsin teiste inimeste käitumist, aitas see mul tuua korra ja etteaimatavuse tunnet maailma, mis tundus muidu juhuslik ja kontrolli alt väljas. Selle rahuliku teadvusega kontakti loomine tekitas hea tunde. Kirikus, kodus, koolis ja isegi sõpradega väljas olles ei suutnud miski võistelda selle elektrilise kirvenduse ja rahutundega, mis tekkis siis, kui ma olin vaikselt ja kuulasin.

Kui oli vaja valida, mida uskuda ja usaldada, oli see nähtamatu kõigest muust peajagu üle ning on siamaani. Lapsena ei olnud mul selle jaoks nime, aga nüüd ma tean, et minu selgeltnägijavõimete areng algas siis, kui ma kükitasin puude vahel ja lihtsalt kuulasin. Vaimne teadlikkus on ikka veel spirituaalse ühenduse allikas, mis pakub mulle armastavat ja tarka hoolivust, ilma milleta ma elada ei taha.

## JUHISED SELGELTNÄGIJA TEEKONNAL

Ma olen olnud professionaalne selgeltnägija, meedium, meditsiiniline sensitiiv ja selgeltnägijast detektiiv üle kolmekümne aasta, enamiku minu täiskasvanuelust. Selle aja jooksul olen ma viinud läbi seansse kõikvõimalike inimestega kogu maailmast. Ma olen töötanud kuulsustega, inimestega, kes on kaotanud väga palju, ärijuhtidega, detektiividega, arstidega, haigete ja surijatega, suuremat vaimset ühendust otsijatega, suhteprob-

leemide küüsis vaevlevate meeste ja naistega ning nendega, kes soovivad oma ellu rohkem küllust ja õnne. Enamik inimesi, kellega ma töötan, on otsijad, kes teavad, et olemas on midagi rohkemat kui see, mida viis meelt puudutavad, tunnevad ja teavad, ning mul on au neid nende teekonnal aidata.

Lisaks selgeltnägemis- ja meediumiseanssidele õpetan ma ka teistele, kuidas oma vaistu, selgeltnägija- ja meediumivõimeid arendada. Selle protsessi käigus olen ma leidnud, et kuigi paljudel on usku minu võimesse saada juhiseid ja teavet nende kõige isiklikumate ja privaatsemate probleemide kohta, on nende usk endi vaistu ning selgeltnägemisvõimesse vähene ja tihti olematu.

Kui sina oled samasugune nagu paljud teised, võib olla suur lõhe sinu vaimsete püüdluste ja sinu võime vahel oma sisemist selgeltnägemis- potentsiaali tegelikkuseks muuta. Nagu mägironija, näed sa kõrgel taevas majesteetlikult kõrguvat mäetippu. Aga vaimse arengu teekonnal rännates võivad sulle teele jääda takistused, mis tunduvad kui jäärakud, millest on võimatu mööda saada. Kui see sinu kohta kehtib või kui tahaksid lihtsalt vaimse teadlikkuse kohta rohkem teada saada, võta mind kui teejuhti, kes aitab sind sel rännakul.