

# MEDITSIINI- MEEDIUMI KILPNÄÄRMERAVI

---

Anthony William

Menuraamatu „Meditiinimeedium” autor



Originaali tiitel:  
Anthony William  
Medical Medium Thyroid Healing  
2017

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Raamatu autor ei anna meditsiinilist ega muud professionaalset nõu. Teoses ei diagnoosita füüsilise ega vaimse tervise häireid ega pakuta konkreetseid meetodeid ühegi füüsilise terviseseisundi ravimiseks. Autor annab ainult isiklikel tähelepanekutel põhinevat üldharivat informatsiooni, mis võib lugejat aidata emotsionaalse ja vaimse tervise taastamise teekonnal. Autor ja kirjastaja ei kannu vastutust lugeja tegude ega otsete või kaudsete tagajärgede eest, mis on tingitud raamatus sisalduva informatsiooni kasutamisest. Lugeja peaks enne raamatus esitatud nõuannete järgimist või tõlgendamist konsulteerima arsti või muu vastava ala asjatundjaga.

Tõlkinud Mari Ollino  
Toimetanud Evelin Piip  
Korrektuuri lugenud Mari Mets  
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2017 Anthony William  
Originally published in 2017 by Hay House Inc. USA  
All rights reserved.  
© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2019.

B04357319  
ISBN 978-9949-82-377-2

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval veebipoest  
[www.ersen.ee](http://www.ersen.ee)

*Kõikidele, kes on vaevelnud ja kannatanud, keda on alt veetud, unustatud, tõrjutud, eiratud või reedetud. Neile, kes on võidelnud, vastu pidanud, tervenened või alles sinnapoole teel. Seisan teie kõrval. Saame kõigest koos üle teadmiste, elutarkuse, tõe, armastuse ja mis kõige tähtsam, kaastunde toel.*

# Sisukord

<i>Eessõna</i> .....	<b>9</b>
<i>Teadmiseks lugejale</i> .....	<b>13</b>

## I OSA: kilpnäärmesaladuste paljastamine

1. peatükk: tõde kilpnäärme kohta.....	<b>21</b>
2. peatükk: kilpnäärmeviiruse päästikud.....	<b>31</b>
3. peatükk: kuidas kilpnäärmeviirus toimib?.....	<b>39</b>
4. peatükk: su kilpnäärme tegelik otstarve .....	<b>57</b>
5. peatükk: su sümptomite ja tervisehäirete seletus.....	<b>63</b>
6. peatükk: kilpnäärmevähk.....	<b>109</b>
7. peatükk: puudulikud kilpnäärmeanalüüsid .....	<b>115</b>
8. peatükk: kilpnäärmeravimid .....	<b>121</b>

## II OSA: suured vead tervenemisteel

9. peatükk: sild parema terviseni.....	<b>133</b>
10. peatükk: suur viga nr 1: segadus autoimmuunhaigustega .....	<b>143</b>
11. peatükk: suur viga nr 2: salapärase haiguse valestimõistmine .....	<b>147</b>
12. peatükk: suur viga nr 3: nimed kui vastused .....	<b>149</b>
13. peatükk: suur viga nr 4: põletik kui põhjus .....	<b>151</b>
14. peatükk: suur viga nr 5: metabolismimüüt .....	<b>155</b>
15. peatükk: suur viga nr 6: geenide süüdistamine.....	<b>159</b>
16. peatükk: suur viga nr 7: vaenuliku neliku eiramine .....	<b>163</b>
17. peatükk: suur viga nr 8: kõik on kinni su peas .....	<b>167</b>
18. peatükk: suur viga nr 9: sa teed end ise haigeks.....	<b>169</b>

### III OSA: kilpnäärme elluäratamine

19. peatükk: keha taastamine .....	175
20. peatükk: elu kilpnäärmeta .....	179
21. peatükk: levinud valearusaamad ja välditavad vead.....	183
22. peatükk: võimsad tervendavad toiduained, ravimtaimed ja toidulisandid .....	193
23. peatükk: 90-päevane kilpnäärme taastusravi.....	209
24. peatükk: kilpnääret tervendavad road	
25. peatükk: kilpnäärme tervendamise tehnikad .....	261
26. peatükk: viimaks ometi terve – ühe naise lugu .....	267

### IV OSA: unesaladused

27. peatükk: unetus ja kilpnääre .....	273
28. peatükk: su uneallikas.....	277
29. peatükk: unehäirete tuvastamine .....	281
30. peatükk: unehäiretest vabanemine .....	291
31. peatükk: miks on halvad unenäod head?.....	297
<i>Järelsõna: su hingekuld.....</i>	<b>301</b>
<i>Järeلمärkused .....</i>	<b>305</b>
<i>Tänu sõnad.....</i>	<b>307</b>
<i>Autorist.....</i>	<b>311</b>



# Eessõna

---

Mida sa sellest imelisest raamatust leiad? Põneva ja uudse kilpnäärmehaigustele lähenemise viisi. Tänu Anthony Williamile ja temaga kõnelevale häälele omandad hulgaliselt uusi teadmisi kilpnäärmehaiguste kohta ning sulle tutvustatakse turvalisi ja tõhusaid tervenemisviise.

Lõuna-California ülikoolis õppinud günekoloogi ja teerajajana naiste bioidentsete hormoonide alal otsin alatasa haiguste ja tervise halvendamise algpõhjust. Olen ravinud tuhandeid kilpnäärmehaigeid ja usun, et ainult pooled kilpnäärmehaigust põdevad inimesed Ameerika Ühendriikides on saanud õige diagnoosi. Asjatundjana usun, et USAs põevad kilpnäärmehaigust seitse inimest kümnest. Seda märkimisväärset raamatut lugedes hakkad oma diagnoosi tunduvalt paremini mõistma ning õpid tundma meetodeid, millele toetudes probleemile algusjärgus piir panna. Tänu Anthony „Meditšiinimeediumi kilpnäärmeravile“ olen kahtlemata saanud targemaks ja omandanud vajalikud oskused ka oma keerukamate patsientide ravimiseks. Anthonyl on tõepoolest õigus, väites, et kõik patsiendid ei reageeri kilpnäärmehormoonidele nii, nagu me ootame või loodame.

Kui minuga, arstiga, räägiks tark ja veenev hääl patsientide haigustest nii, nagu seda teeb Anthony William, peaksin seda tõeliseks imeks. Paljud mu kolleegid oleksid taolise sisemise abi eest samuti tänulikud, kuigi meditsiiniringkondades üldiselt ei vaadataks sellele ilmselt kuigi hea pilguga. Ma ei mõista, miks! Ameerika Ühendriikides võib peamisteks surma põhjusteks pidada retseptiravimeid ja tänapäevaseid ravimeetodeid. Me pommitame patsiente antibiootikumidega ja seisame silmitsi tuhandete surmadega, mille põhjuseks on antibiootikumiresistentsus. Me lõhume vähihaigete immuunsüsteemi ravimitega, mis tekitavad hiljem omakorda vähki. Näen iga päev rasestumisvastaste tablettide kahjulikku

mõju noorte naiste hormoonisüsteemile. *Oeh!* Mina olen sama murelik nagu sina.

Kas teadsid, et ravimeetodid on teaduslikest meditsiiniteadmistest kaksikümmend viis aastat maha jäänud? Infotehnoloogias tähendaks see, et inimestel soovitatakse peente tänapäevaste mudelite asemel endiselt osta pirakaid ja kohmakaid kaksikümmend viis aastat vanu arvuteid. Kes seda ometi mõistlikuks ostuks peaks? Üks mu sõber oli tuntud tehnoloogiaettevõtte kõrgelt hinnatud tegevjuht, kelle alluvuses töötas mitu tuhat inimest ning kes juhtis mitut tehast kogu maailmas. Mees seisis karjääriredeli tipus, kui tal avastati agressiivne ajukasvaja. Meest raviti Ameerika Ühendriikide parimates meditsiinasutustes, kuid teda šokeeris siiski uudsete lähenemisviiside ja meetodite puudumine. Infotehnoloogiasektoris lahendati alatasa väga keerukaid ja näiliselt lahendamatuid probleeme, kuid vähivavis polnud juba enam kui kümme aastat midagi muutunud. See imeline ja hea mees kurtis muserdatult, et kui ta juhiks oma ettevõtet nii, nagu arstid meditsiini praktiseerivad, oleks firma vähem kui kuu aja pärast pankrotis. Nähes, kuidas traditsioonilisele niinimetatud vana kooli meditsiinile toetudes haigetele valediagnoose pannakse ja neid valesti ravitakse, olen ka mina hämmingus.

Seetõttu lugesingi Anthony „Meditsiinimeediumi“ ja tema uut teost „Meditsiinimeediumi kilpnäärmeravi“ põnevuse ja avatud meelega. Haigetel on vastuseid vaja kohe, mitte kahekümne aasta pärast. Pealegi, tean täpselt, et vastused ei tule ainult laborist või kliinilistest uuringutest. Nimetagem seda *teadvuseks, jumalaks, hääleks, väljaks* või milleks tahes; Anthony on loonud ühenduse ülimalt väärtusliku teadmiste, tarkuse ja tervenemise allikaga.

Teadureid, meditsiinidoktoreid ja muid teadlasi huvitab väga viiruste ja haiguslike protsesside vaheline seos. Olen aastaid lugenud materjale, milles väidetakse, et viirused on seotud ootamatute haiguste ja vähktõvega. Näiteks 1960. aastate alguses arvati, et Epstein-Barri viirus tekitab tõenäoliselt lümfoomi harva esinevat tüüpi, ning meditsiinilised tõendid näitavad nüüd, et viirus on seotud ka Hodgkini tõve, autoimmuunhaiguste, hulgiskleroosi ja mitmesaja tuhande vähijuhtumiga igal aastal. Sellegipoolest ei tea me kuigi palju sellest, *kuidas* viirused on nende tõbedega seotud, ning me ei oska viiruste tekitatud haigusi tõhusalt ravida.

Anthony läheneb oma teoses kilpnäärmehaigustele uut moodi, näidates, et Epstein-Barri viirus on nende tõbede peamine tekitaja. Ta kummutab paljud kilpnäärmeiga seotud müüdid, mida oled ilmselt kuulnud,



ning annab geniaalseid ja valgustavaid vastuseid. Toidulisandid, toitumissoovitused, ravimtaimed ja kilpnäärme tervendamise tehnikad, mida ta tutvustab, on ainulaadsed ja väga väärtuslikud. Ta kinnitab, et me ei pea kilpnäärmehaiguste käes vaevlema, ning olen temaga igati nõus. Tänu „Meditšiinimeediumi kilpnäärmeravile“ lähenen nüüd kilpnäärmehaiguste ravile teisiti ja näen, et mu patsientidel on sellest palju kasu. Tulemused on rahuldust pakkuvad ja hingekosutavad.

Täna sind, kallid Anthony, selle eest, et kasutad oma erakordseid andeid kannatajate aitamiseks. Olen tänulik su julguse, pühendumuse ja inimkonna suuremeelse teenimise eest. Kuulgu sinu häält ja sind juhtivat häält paljud, kaasa arvatud kogu meditsiiniringkond!

Prudence Hall, M.D.  
tervisekeskuse The Hall Center asutaja ja peaarst



# Teadmiseks lugejale

---

Kroonilisi haigusi esineb kõikjal üha sagedamini. Ainuüksi Ameerika Ühendriikides on enam kui 250 miljonit inimest haiged või maadlevad mõistatuslike sümptomitega. Nende inimeste elukvaliteet on halvemaks muutunud ja nad ei tea, miks. Võimalik, et kuuldud seletused ei rahulda neid või halvendavad enesetunnet veelgi. Võib-olla seisad sinagi sama-suguse probleemi ees. Sel juhul oled ilmselt mõistnud, et meditsiinis murtakse endiselt pead mõistatuslike sümptomite ja kannatuste epideemia põhjuse üle.

Ära saa valesti aru: ma pean lugu kvaliteetsest arstiteadusest. Nii tava- kui ka alternatiivmeditsiinis teevad elutähtsat tööd hämmastavalt andekad arstid, kirurgid, õed, tehnikud, teadlased, keemikud ja muud spetsialistid. Mul on olnud au mõnega neist koos töötada. Tänu jumalale niisuguste kaastundlike tervendajate eest. Püüded hoolikalt ja süstemaatiliselt töötades maailma paremini tundma õppida on üks üllamaid ettevõtmisi.

Meditsiin areneb pidevalt, mistõttu võivad teooriad, mis ühel päeval tunduvad vastavat kõikidele küsimustele, osutada järgmisel päeval kasutuks. Teiste sõnadega: teadlased ei tea veel sugugi kõike.

Oleme juba enam kui sada aastat tulutult oodanud meditsiinitöötajatelt kasulikke teadmisi ja toimivaid lahendusi kilpnäärme probleemidele. Sa ei peaks teadlastelt veenvaid vastuseid ootama veel kümme, kakskümmend, kolmkümmend aastat või kauemgi. Kui tunned, et sa ei suuda kuidagi voodist tõusta, vead päev läbi vaevaliselt jalgu järel või murrad pead selle üle, mis on su tervisega lahti, ei peaks sa enam ainatki päeva vaevlema, rääkimata veel ühest aastakümnest. Sa ei peaks ka nägema oma lapsi vaevlemas, ent ometi on miljonid inimesed sunnitud seda tegema.

Kui olin nelja-aastane, tuligi seetõttu mu ellu Kõrgeim Vaim, Jumala kaastunde väljendus, õpetamaks mind nägema inimeste kannatuste tõelisi põhjusi ja jagama sel viisil omandatud teadmisi teistega. Kui soovid Vaimu kohta rohkem teada, leiad mu loo teosest „Meditšiinimeedium: krooniliste ja mõistatuslike haiguste saladused“. Lühikokkuvõte: Vaim sosistab mulle pidevalt kõrva selgeid ja täpseid juhtnööre, just nagu sõber, kes seisab mu kõrval ja räägib mulle ümbritsevate kannatajate sümptomitest. Vaim õpetas mind juba noores eas nägema inimeste kehade kujutisi, justkui võimsaid magnetresonantstomograafia pilte, millel on näha kõik ummistused, haigused, põletikud, probleemsed kohad ja varasemad tervisehäired.

Me näeme sind. Me teame, milliste probleemidega sa maadled. Me ei taha, et sa enam minutitki kauem kannataksid. Minu eluülesanne on saadud info sulle edasi anda, et tõuseksid kõrgemale kahtlustest – tänapäevastest kasutatutest tervisetrendidest ja moeröögatustest – ning taastaksid tervise ja kulgeksid eluteel suurema vaevata.

Selles raamatus esitatud materjal on ehe, tõeline ja kasulik. See teos erineb teistest terviseramatutest. Siin on tõesti väga palju infot. Võid raamatut koguni mitu korda lugeda, et ükski infokild kaotsi ei läheks. Mõnikord tundub siinne teave olevat vastuolus infoga, mida oled varem kuulnud, ning teinekord sarnaneb see teistest allikatest omandatud tarkustega, kuigi on olemas teatud väikesed, kuid olulised erinevused. Kõige tähtsam on fakt, et minu informatsioon on tõene. Ma ei esita uudsete pähe kilpnäärme terviseiga seotud teooriaid, mis on pisut ümber töödeldud ja nii-öelda uude pakendisse pandud. Raamatu lehekülgedel olev informatsioon pole pärit huvirühmadelt, meditsiinifondidelt, mis nõuavad teabe eest ka midagi vastu, ebaõnnestunud teadustöödest ega lobistide sulest. Mitte keegi pole mulle pakkunud kallutatud info esitamise eest altkäemaksu, mind ei mõjutanud ükski ekslik uskumuste süsteem, mõjurühm ega parajasti moes olev arvamus.

Ülalmainitud takistuste tõttu ei liiguta meditsiinis ja teaduses üldiselt edasi piisavalt kiiresti ega õpita seega kroonilisi haigusi paremini tundma. Kui välised allikad soovivad mingil põhjusel teatud tõsiasju ähmaseks muuta või lausa varjata, raiskavad teadlased tarbetult kallist aega ja raha, keskendudes ebaolulistele probleemidele. Niiviisi eiratakse avastusi, mis tõhustaksid oluliselt krooniliste haiguste ravi, ning teadlaste rahastamine lõpetatakse. Teaduslikke andmeid, mida peame absoluutseks tõeks, võidakse moonutada – neid muudetakse vajadust mööda –, misjärel teised