

Vianna Stibal

HINGE-
SUGULASE
LEIDMINE

TEETA-
TERVENDAMISE
ABIL

THETAHEALING®

Originaali tiitel:
Vianna Stibal
Finding Your Soulmate with ThetaHealing®
2016

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Raamatus kirjeldatud abinõusid, meetodeid ja tehnikaid ei peaks käsitlema asendusena professionaalsele meditsiinilisele järelvalvele või ravile. Te ei tohiks ravidat tõsist meditsiinilist probleemi, konsulteerimata kvalifitseeritud tervishoiutöötajaga. Autorit ega kirjastajat ei saa teha vastutavaks soovitude kasutamisest või väärkasutamisest tuleneva kahju, vigastuste või nõuete eest ega arstliku nõuande võtmata jäämise eest või kolmandate osapoolte võrgulehtedel leiduva materjali eest.

Tõlkinud Silja Soone
Toimetanud Anneli Sihvart
Korrektor Inna Viires
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2016 by Vianna Stibal
Originally published in 2016 by Hay House UK Ltd.
All rights reserved.

Koostanud Guy Stibal Vianna Stibali dikteerimise järgi
Raamat on koostatud teetatervendamise looja Vianna Stibali koolituste ja õppematerjalide alusel.

© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2019.

B04362619
ISBN 978-9949-82-406-9

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval
veebipoest www.ersen.ee

SISUKORD

<i>Harjutuste nimekiri</i>	7
<i>Eessõna</i>	9
<i>Sissejuhatus</i>	13

I OSA: HINGESUGULASTE PÕHIMÕTTED

1. Armastus ja teetatehnika	21
2. Armastuse tasandid	45
3. Hingesugulaste giid	56
4. Hingesugulasi puudutavate uskumustega tegelemine	72

II OSA: HINGESUGULASE OTSINGUD

5. Ettevalmistused hingesugulase jaoks	109
6. Hingesugulase manifesteerimine	120
7. Kohtamisnõuanded hingesugulastele	127

SISUKORD

8. Nõuanded naistele	141
9. Nõuanded meestele	150
10. Hingesugulane ja seks	155
III OSA: KOOS HINGESUGULASEGA ELAMINE	
11. Kooselu	181
12. Suhete parandamine... Või edasiliikumine	194
<i>Allikad</i>	203
<i>Autorist</i>	205

HARJUTUSTE NIMEKIRI

Minge üles Seitsmendale Tasandile	22
Lugemise meditatsioon	24
Energia testimine: esimene meetod	30
Energia testimine: teine meetod	31
Uskumustega tegelemise viis sammu ja kaheksa viisi kaevamiseks	36
Uskumused armastuse kohta	53
Positiivsete inimeste manifesteerimine	118
Teadke, mida te hingesugulases soovite	122
Sobiva hingesugulase kutsumine	123
Manifesteerimine 10 päeva jooksul	124
Püramiidiharjutus hingesugulase leidmiseks	125
Afirmatsioonid hingesugulaste jaoks	129
Aju meheliike-naiseliike aspektide tasakaalustamine	136

HARJUTUSTE NIMEKIRI

Armastuse saatmine üsas olevale lapsele	139
Elutu eseme programmeerimine	189
Programmeerige keskkond elu täiustamiseks	190
Hingeosakeste tagasitoomine eelmistest suhetest	197
Energeetiline lahutus	200

EESSÕNA

See raamat on loodud hingelt romantilistele inimestele, kes pole kaotanud lootust – lootust, et kusagil maailmas vaatab nendega sarnase hingelaadiga inimene samasse taevasse ning see inimene võib olla too keegi eriline. Keegi, kel leidub samuti loomult jumalikku kirge luua või taastada suhe, milles tunded ulatuvad lausa hingepõhjani, mis sünnib sellise intensiivsusega, et mõlemad tunnevad end justkui osadena ühest olendist. Lühidalt öeldes on raamat inimestele, kes otsivad hingsugulast.

Minu jaoks tuleneb see inimhinge müstilistest, romantilistest omadustest, mis mõne jaoks meist on loomuomased. On loomulik, et soovime olla koos kellegagi, kes meid jumalikult mõistab ja usub, et kaks inimest võivad saada kokku jumaliku plaani täideviimiseks, ning kelle saatus on koostöö kõrgema eesmärgi poole püüdlemisel.

Igatsus hingsugulase järele just see ongi – iidne vajadus saada jumalikuks paariks, kelle ühendus annab

hingamise uuele elule, mis ulatub kaugemale füüsilisest maailmast.

Selles kontekstis vaadatuna on hingesugulase leidmisel sügavamad eesmärgid. Hingesugulaste ühendus seisneb erakordse energia loomises. Seda energiat nimetatakse vahel filosoofide kiviks ja uelslased nimetavad seda Aweniks – jumalikuks inspiratsiooniks kerkimas kirest, mis peitub sügaval meie sees ja ootab täitumist, mille võib tuua vaid kahe sobiva hinge ühinemine. See inspiratsioon voolab siis kõigile meie eksistentsi moodustavatele aspektidele.

Justkui vaikselt veega tiiki visatud kivike, saadab selline kahe hinge liit laiali lainesäbarad, väljendades jumalikku ajastust laiema skaalal. Selline jumalik ajastatus toimib enam kui ühel tasandil. Esiteks stimuleerib kahe hinge ühendus mõlema inimese igavikulise hinge arengut. Teiseks (mis on ehk veelgi olulisem) on kosmos selle loonud teiste inimeste inspireerimiseks ja nende vaimsele arengule kaasa aitamiseks. See loob valgusest koosneva energia – veel ühe künkla, mis maailma valgust toob.

Paljud meist sünnivad siia maailma teadmise, millisena peaks tunduma teise inimese poolt armastatud olemine, kuid ei tea, kuidas seda soovi kõrgeimal ja parimal viisil täita. Selle südamesoovi mõistmiseks ja enese koos teise inimesega mugavalt tundmiseks on meil kõigepealt vaja ennast piisavalt armastada ja seejärel pimesi uskuda. Kuid see pole nii lihtne. Kellegi täielik armastamine nõuab tõelist julgust. Paljud inimesed tunnevad vaistlikult, et nii in-

tensiivsed ja kõikehõlmavad tunded teise inimese vastu on ohtlikud, ja paljud väldivad nii lähedast suhet puhtast hirmust. Mõned inimesed väldivad seda sellisel määral, et ei usugi niisugusesse suhtesse üldse.

Kahtlemata oli ka minul aeg, mil olin tõelise armastuse suhtes alla andnud ega uskunud, et leian ülempreestrinna, kelle tuleku kohta universum mulle jätkuvalt teateid saatis. Mõtlesin lausa mungaks hakkamisest ja askeetlusse pagemisest. Kuid 1. aprillil 1997 (minu 37. sünnipäeval), kui Hale'i-Boppi komeet möödus periheelist, teadsin ma, et õhus on tunda muutusi. Justkui vihmatorn, mille saabumist võite tunda selgel ja tuuletul päeval, oli miski tulekul. Vihmatorn algas augustis ning tuuled ja veed, nimega Vianna, pühkisid minust üle teetatervendamise nägemusena, mis sai alguse ühest suudlusest. Sama aasta sügiseks olime armunud, meie saatused olid ühinemas ning liuglesime palvete tiivul.

Usun, et esimese suudluse ajal tekkis hingesugulaste vaheline külgetõmme ning see on säilinud tänase päevani. See raamat on pühendatud meie armastusloole ning kõigile romantikutele. Kuid nüüd, mu sõber, asugem teele koos Vianaga ning taaskinnitagem usku tõelisesse armastusse.

Guy Stibal

SISSEJUHATUS

Sain selle raamatu kirjutamiseks inspiratsiooni tõestisündinud armastusloost oma abikaasa Guy Stibaliga. Lugu algas kümme aastat enne meie tõelist kohtumist, mil ma hakkasin saama nägemusi Montanas elavast mehest. Teadsin sel ajal, et minu elust puudub midagi – suur ja sügav armastus, mida olin varem kogenud ning tundsin, et kogen veel. Teadsin, et selline armastus on üle minu inimliku mõistmise kirklik ja sügav. Tundsin ka, et kui ma seda meest kohtan, tunneme me teineteist ära.

Tundsin end nende nägemuste pärast süüdi, sest olin tol ajal suhtes, kuid nägemused ei kadunud. Need kestsid mitu aastat ja tipnesid, kui hakkasin läbi viima lugemisi ja õppisin manifesteerima. Just siis mõistsin ma midagi väga olulist – kui ma ei järgi oma unistusi, siis lasen teistel oma elu juhtida. Kuni õppisin manifesteerima, elasin oma elu vastavalt sellele, kuidas teised tahtsid, et ma elaksin.

Enne Guyga kohtumist ei teadnud ma suhetes, kuidas lasta

end armastada. Ilmselt oli see nii, sest ma ei armastanud ennast. Suhted ei toiminud sobimatusprobleemide tõttu ning ma olin piisavalt tark neist suhetest lahkumiseks, kuid mul oli ka usk, et *pean* neist lahkuma selleks, et leida mees Montanast.

Siis jõudis kätte aeg, mil leidsin oma eneseväarikuse ning manifesteerisin mehe, keda endale soovisin. Olin lõpuks leidnud kellegi, kellega suutsin end kujutleda kogu ülejäänud elu koos elamas. Guyga kohtudes nägin end kiiktoolis istumas ja temaga koos vanaks saamas. Pusle puuduv tükk oli lõpuks oma koha leidnud. Kirjutasime sellest koos raamatu nimega „Palvete tiivul“.

Hingesugulast aitasid manifesteerida minu läbi viidud lugemised ja konsultatsioonid. Avastasin neil konsultatsioonidel, et ka teised otsivad hingesugulast. Tegelikult oli kõige sagedasem suhete kohta esitatud küsimus: „Kas ma leian kunagi oma hingesugulase?“

Hakkasin alles pärast Guyga kohtumist mõtisklema, kuidas toetada inimesi erilise kaaslase leidmisel. Alustasin, julgustades neid manifesteerima endale kõige sobivamat hingesugulast. Siis otsustasin meie armastusloo raamatusse kirja panna, et inimesed näeksid, et hingesugulase leidmine on võimalik.

Aja möödudes nägin, et kuigi manifesteerimine oli mõnede inimeste jaoks efektiivne, ei toiminud see üksinda kõigi jaoks. Viies läbi veel palju lugemisi ning puutudes kokku

tuhandete erinevate stsenaariumidega, nägin, kuidas hakkasid ilmsiks tulema sarnased mustrid. Teetatervendamist ja uskumustega tegelemist arendades avastasin, et suhetega ja armastusega on seotud palju negatiivseid uskumusi. Üks põhilisematest oli: „Sobivat hingesugulast on võimatu leida.“

Näitan teile selles raamatus, kuidas neid uskumusi muuta, leida hingesugulane ja nautida koos temaga armastavat suhet.

KUIDAS SEDA RAAMATUT KASUTADA

See raamat on kaaslaseks minu esimesele raamatule „Teetatervendamine“ ja teisele raamatule „Teetatervendamine edasijõudnutele“. „Teetatervendamises“ selgitan ma samm-sammult teetatervendamise lugemise, tervendamise ja uskumustega tegelemist, tunnetetöö, kaevamise ja geenitöö protsesse ning annan ülevaate eksistentsi tasanditest ja liisateadmisi algajale. „Teetatervendamine edasijõudnutele“ annab sügavuti minevaid juhiseid uskumuste, tunnete ja kaevamistöoga tegelemiseks ning mõistmisi eksistentsi tasandite ja uskumuste kohta, mis minu arvates on vaimse arengu jaoks hädavajalikud. Raamat ei hõlma samm-sammulisi teetatervendamise protsesse. Käesoleva raamatu täielikuks kasutamiseks on nende protsesside mõistmine vajalik. Nende lühike kirjeldus leidub esimeses peatükis.

Need tehnikad on meditatsiooniprotsessid, mis minu arvates tervendavad füüsiliselt, psühholoogiliselt ja vaimselt,

kasutades teeta ajalaineid. Puhtas ja jumalikus teetaseisundis oleme keskendunud palve abil võimelised võtma ühendust Kõige Olemasoleva Loojaga. Looja on andnud meile põnevat infot, mida olete kohe-kohe omandamas. See on muutnud minu ja paljude teiste inimeste elu.

Kuid selle tehnika puhul kehtib üks möödapääsmatu nõue – teil on vaja uskuda Loojasse, Jumalasse, Kõige Olemasoleva Loojasse või ükskõik, millise nimega te teda nimetate. (Teetatervendamisel pole religioosset kuuluvust ning ma mõistan, et Loojal on mitmeid nimesid, kaasa arvatud Jumal, Buddha, Nirvana, Allah, Šiva, Jumalanna, Jeesus, Allikas ja Jahve.) Õppides ja praktiseerides saavad kõik sellega hakkama – kõik, kes usuvad Kõige Olemasoleva essentsi, mis voolab läbi kõige! Teetatervendamise protsessid pole kindlalt mõeldud ühelegi vanusele, soole, rassile, nahavärvile ega usutunnistusele. Kõigil, kellel on puhas usk Jumalasse, on juurdepääs teetatervendamise puu harudele ja nad saavad neid kasutada.

Kuigi jagan seda infot teiega, ei võta ma vastutust selle kasutamisest tulenevate muutuste eest. Vastutus on teie – vastutus, mille omandate siis, kui mõistate, et teil on vägi muuta enda ning ka teiste inimeste elu.

Püüan teile anda mõned praktilised vaimsed juhised, mis puudutavad armastust, suhteid ja eriti hingesugulasi. Võib-olla otsite armastust – jumalikku armastust. Ehk pole te kunagi varem armunud olnud ning otsite seda erilist inimest, kellega koos olla. Võib-olla olete üksildane. Maailmas on

SISSEJUHATUS

palju üksildasi inimesi ning minu lootuseks on, et see raamat aitab neil kaaslast leida. Siit saate juhiseid hingesugulase leidmiseks ja ka hoidmiseks. Ja kui teil on juba hingesugulane olemas, aitab raamat teid olemasolevas suhtes.

Üks viimane oluline märkus, enne kui hakkate raamatut kasutama. See on juhend kohtamas käimiseks ja abiellumiseks. See pole õigustus oma armsamast või praegusest suhtest lahkumiseks. Raamat pole loodud „suhtepurustajaks“. Palun ärge tõmmake teetatervendamist süüdistamismängudesse, kui tahate oma kallimast, naisest või mehest lahku minna! Kunagi ei või teada, inimesed suudavad muutuda ja kõigi nende iganenud uskumuste all võivad just nemad olla teile sobivad või isegi jumalikud hingesugulased.

Usun, et alates aastast 1998 on teineteist leidnud enam hingesugulasi kui ükskõik millisel muul ajajärgul. Usun, et see tuleneb Maa elektromagnetvälja energia muutusest ja vaimsest arengust, mida me kogeme. See on aeg, mil hakkame end armastama piisavalt selleks, et tunda end väärivat sobivat või isegi jumalikku hingesugulast. Loodan, et teie leiate oma hingesugulase.