

Vianna Stibal

EKSISTENSI SEITSE TASANDIT

TEETA- TERVENDAMISE MEETODI FILOSOOFIA

• *THETAHEALING*[®]

Originaali tiitel:

Vianna Stibal

Seven Planes of Existence: The Philosophy Behind The ThetaHealing
Technique

2015

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Raamatu autor ei jaga meditsiinilisi nõuandeid ega määra ühtki tehnikat raviks füüsilistele ja meditsiinilistele probleemidele ilma arsti nõuandeta ei otseselt ega kaudselt. Kogu raamatus sisalduva info kasutamine on lugeja valikul ja riskil. Autorit ega kirjastajat ei saa teha vastutavaks soovitude kasutamisest või väärkasutamisest tuleneva kahju, vigastuste või nõuete, arstliku nõuande võtmata jätmise ega kolmandate osapoolte veebilehtedel leiduva info eest.

ThetaHealing® ja Orian Technique™ kaubamärkide ning firma Vianna's Natural Path omanik on Vianna Stibal. Nende kaubamärkide kasutamine ilma loata on keelatud.

Tõlkinud Virge Õuemaa

Toimetanud Anneli Sihvart

Korrektuuri lugenud Inna Viires

Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2015 by Vianna Stibal

Originally published in 2015 by Hay House Inc. USA

All rights reserved.

© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2019.

B08362719

ISBN 978-9949-82-439-7

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval
veebipoest www.ersen.ee

Tormijooks Taevavärvatele!

Ses elukeerises
laskun ma põlvili ja langetan pea.
Igast suunast,
seest- ja väljastpoolt,
olen pimedusest ümbritsetud.
Tumedatest tunnetest üle ujutatud,
tunnen ma piina – hirmu, kahtlust ja meeleheidet.
Tunnen piirangutest tulenevat frustratsiooni.
Tunnen iha ja armastust, nukrust ja vaimustust.
Tunnen üürikest rõõmu ja siis on see läinud.

Mõistmine tärkab,
tugevast ängistusest surelikkuse pärast,
valguse pärast, mis ma olen, nii lühiajaline ja põgus,
ja kõige pärast, mis võib mu hinge hävitada.

Seestpoolt ähvardab trots.
Läbi mu hinge kajades kasvab vägi
ja ma saan enesest teadlikuks.

Vankumatult kõigi ründavate jõudude vastu,
kogu kurjuse vastu minu sees ja minust väljaspool,
kesk üksindust,
mind õgivas pimeduses,
ma ärkan ja läidan eneses tule.

Esimest korda näen, mis mind hoiab.
Mu keha on Maale ankurdunud,

olen Prometheuse* kombel ahelais,
nähtamatus köidikuis,
hakkan end vabaks murdma,
rabeledes end kütkeist lahti
nagu hunt Fenrir**.

Ma avastan, et hindan nii mõru kui magusat.
Kõigist minu olemuse pooridest
hakkab immitsema verd,
et meeleheite kibedus endast välja saada,
valades vedela otsustavuse pisaraid, mis mind puhtaks
pesevad.
Ma otsin keset ja leian tasakaalu.

Ma õpin elupiinas heakskiitu.
Alistun lõplikult, tõstes pilgu.
Ajan end põlvedelt püsti,
purustades hirmuahelad
puhta mõtteenergiaga.
Sinise valguse plahvatus
lahustab nähtamatud köidikud,
sest ma ei karda enam surma,
ja seestpoolt alates
saab minust mikrokosmos.

* Kreeka mütoloogias titaanide Iapetose ja Klymene poeg, inimkonna kaitsja. Tõi inimestele tule, mille ta oli varastanud jumalatelt. Zeus karistas teda, aheldades ta kalju külge. – *Tlk.*

** Fenrir (ka Fenrisúlfr) oli germaani mütoloogias hiiglaslik hunt, jumal Loki ja härmahiiutar Angrboda poeg ning Heli ja Jörmungandri vend. – *Tlk.*

Kõik selgineb ja ma näen, et asun
elupöörises,
pöörises, mis seob mind selle elu külge ja hoiab seal kinni.
See keerleb minu ümber ja kohal,
otsekui võimas sammas, mis küünitab taevasse,
ja sealt kaugemale, lõpmatusse.

Nagu imeväel
jõudu kogudes
pistan ma väe kasvades möirgama,
trotsides aega, surma, hirmu ja meelegeid,
muutes need illusiooniks.

Ma põgenen.

Ma vabastan end.

Minust saab
tarkade kivi, makrokosmos,
minust saab
tuhast tõusev fooniks,
pääsedes sellest kehavanglast,
karjudes Looja nime,
voolates jumaliku väega kaasa,
valgusega üle ujutatud,
kerkides tormina ilmaruumi poole,
et rünnata Taevavärvaid!

Ma jooksen tormi Taevavärvatele.
Ahastuses sööstan ma Värvate poole,
et end nende vastu lõmastada,
et kulutada oma hinge olemust,
et olla tunnistajaks nende langemisele,
või lasta oma olemuse kõigil aatomitel selles püüdluses
lõhkeda,

et vabaneda karmast,
või lakata eksisteerimast ja mitte enam olemas olla.

Oma Usu Odaga relvastatud,
tõusen ma universumi taha,
läbi mõõtmata valguste,
et jõuda värvi- ja vibratsioonibarjäärini,
mis on mul tee peal ees.
Ent ma pääsen läbi!
Ma muutun Eksistentsitasanditeks!

Kõik tasandid saavad minu sees üheks
ja mõtte jõuga
annan ma universumile Korralduse,
Korralduse, millest saab intonatsioon,
intonatsioon, heli võnkumine,
nii võimas sagedus, et sellest pole võimalik keelduda,
jõud, mis Väravaid rünnates kasvab
tänu tuhande plahvatava tähe väele.
Ajatud Väravad hakkavad võnkuma ja kriiskama
ning lõhkevad kuldse valguse purskes.

Siis tuleb vibratsioon,
jumaliku heli intonatsioon,
saabudes Taeva südamest,
arvukate inglite hääl,
mis muutub Jumala hääleks,
tormates minu poole ja mina tema poole,
kõneldes ühe häälega, esitades ühe küsimuse.
Rõõmupisarais,
juubeldades,
avanen ma küsimusele:

„Inimlaps,
kas sinus on kindlameelsust
minna läbi Taevavärvate,
puudutada Jumala palet
ja astuda teisele poole, et olla üks
Kõige Olemasoleva Loojaga?
Siit siis leiadki otsitava!
Pane tähele ja tervita Kõike Olemasolevat!
Ava end, tilluke Jumala südemeke,
ja tunne ära jumalikkus!
Tere tulemast Kõige Olemasoleva Looja juurde.“

Ma kerkin hiilgavasse pärlmutrikarva valgussambasse,
mis mind ümbritseb,
mis teeb mu täielikuks, terviklikuks.
Ma muutun valguseks,
ma pole enam Loomisest eraldi,
vaid saan Loomiseks endaks.

GUY STIBAL, DETSEMBER 2006

Me kõik oleme Taevavärvate otsinguil. Olenemata sellest, kas oleme rikkad või vaesed, agnostikud või usklikud, sügaval südames loodame kõik, et see oleks olemas – värv sellest elust kaugemale jäävasse ellu, kõrgema teadvuse tasandile... ja usklikel Jumala juurde.

Võib-olla, kui meie uskumuste Värvad koost lagunevad, õpime Jumalat selles surelikus kehas tundma. Ehk on nii, nagu ütleb meister Eckhart, et Jumalat pole meieta olemas – nagu ka meid Jumalata.

Nii tajungi ma Viannat. Tema ja teised temasugused on siin selleks, et Taevavärvad lahti teha ja need avatuna hoida, siis ei lahuta meid armastavast Jumalast miski.

Eksistentsitasandid annavad meile kõigile teekaardi Taevavärvateni.

SISUKORD

<i>Sissejuhatus</i>	13
1. Eksistentsi seitse tasandit	21
2. See universum... ja kaugemad alad	27
3. Kuuenda tasandi seadused: ülestõusmise voorused	45
4. Eksistentsi viies tasand	109
5. Eksistentsi neljas tasand	163
6. Eksistentsi kolmas tasand	201
7. Eksistentsi teine tasand	243
8. Universum, kolossaalne mäluvaldaja	279
<i>Uskumustega tegelemise viis sammu ja kaheksa kaevamisviisi</i>	315
<i>Lisainfo</i>	321
<i>Autorist</i>	325



SISSEJUHATUS

Siin raamatus pakutakse infot ühe kõige võimsama energiaga tervendamise meetodi teetatervendamise kohta. Teetatervendamine kujutab endast mediteerimisprotsessi, mis meie uskumuse järgi toob teeta ajalaine toel füüsilise, psüühilise ja hingelise tervenemise. Puhtas teetaseisundis keskenudunult palvetades saame võtta ühendust Kõige Olemasoleva Loojaga.

Just tänu Kõige Olemasoleva Loojale sain ma teada, kuidas luua füüsilist tervist, vaimselt edasi areneda ja leida valgustumise tee. Teetatervendamine sündis ja tõestas oma töökindlust ajal, kui olin tunnistajaks oma jala iseeneslikule paranemisele. Ma hakkan alles praegu aru saama, kui tähtis oli minu jaoks esimene tervenemine ja õppimiskogemus ning kuidas see omab endiselt tähtsust sellest tööst huvitunud inimestele ka tükk aega pärast seda, kui ma olen siit elust lahkunud ja kõrge-masse paika siirdunud. Mu iseeneslik tervenemine oli tilluke seeme, millest kasvas teetatervendamise püha puu.

„Eksistentsi Seitse Tasandit“ on kaaslane mu kahele esimesele raamatule „Teetatervendamine“ ja „Teetatervendamine edasijõudnutele“. Raamatus „Teetatervendamine“ selgitan ma teetatervendamise lugemise, tervendamise, uskumuste ja

tunnetega tegelemise, kaevamise ja geenitöö sammsammulisi protsesse, tutvustan eksistentsitasandeid ning pakun algajale lisateadmisi. „Teetatervendamises edasijõudnutele“ kirjeldan ma lühidalt oma kogemusi iga eksistentsitasandiga ja nende kasutusvõimalusi meele tervendamisel. Need kaks raamatut pakuvad lugejale põhjalikke juhtnööre uskumuste ja tunnetega tegelemise ning kaevamise ja geenitöö protsesside kohta, pilguheite eksistentsitasanditele ning minu arvates vaimse arengu seisukohast olulistele uskumustele. Nende raamatute eesmärk on õpetada, kuidas ligi pääseda Eksistentsi Seitsmenda Tasandi tervendamisvõimetele, kasutades Kõige Olemasoleva Looja tingimusteta armastust.

See raamat ei sisalda küll paljusid mu kahes esimeses raamatus leiduvaid sammsammulisi protsesse, kuid raamatust täieliku kasu saamiseks tuleb neid protsesse mõista.

Siin raamatus viin ma teid dimensioonidesse, elu enda algustesse, rännakule, mis juhib universumist kaugemale ja selgitab ideed, et teetaseisundis on võimalik võtta ühendust jumaliku energiaga, *enne kui* see meie universumis millekski muutub. Ma selgitan eksistentsitasandeid, mis tagavad meile kontseptuaalse raamistiku, mõistmaks, kuidas ja miks loomine füüsilisel ja hingelisel tasandil toimub ning kuidas suhestub see meiega meie olemise kõigil tasanditel – mentaalsel, hingelisel, psüühilisel, füüsilisel ja emotsionaalsel tasandil.

Eksistentsitasandite ideed on tähtis mõista sellepärast, et tegu on teetatervendamise kunsti üldtunnustatud filosoofilise teejuhiga.

Huvitav on märkida, et selle teetatervendamist puudutava materjali kogumine ja tänaseks inimestele niivõrd nauditavateks raamatuteks kokkupanek võttis aega aastaid. Seesuguse asja jaoks saadav inspiratsioon sõltub paljudest teguritest, ent eelkõige on need raamatud sündinud tänu aastatepikkusele

meditatsioonile, palvetamisele, usule ja jumalikule juhatusel. Ainuüksi sellele raamatule kulus mitu aastat kaalutletud kanaldamist, mis sai alguse pimestavast valgussähvatuses Horvaatias, kui ma Nikola Tesla sünnikoha poole sõitsin. See valgussähvatus osutus inspiratsioonisädemeks, mis avas mu meeled ja ilmus mulle ka mu onnis kõrgel Idaho mägedes. Ülejäänud inspiratsioon pärineb teilt, armas lugeja, sest ilma teie armastuse vibratsioonita poleks see filosoofia minuni jõudnud.

Meil kõigil on erinev motiiv millegi sellise nagu teetervendamine õppimiseks. Mõned inimesed otsivad teadmisi, teised on pelgalt uudishimulikud ja kolmandatel on omakaspüüdlilikud motiivid. Enamik seda õppivate inimeste süda on puhas ja nende soov on arendada oma suikavas olekus võimeid. See ongi teetervendamise eesmärk: õpetada inimestele, kuidas kasutada vaimse teadlikkuse abil oma intuiitviseid võimeid. Mina alustasin suuresti samamoodi ja küllap aimate, et teetervendamine sai alguse sellepärast, et mul oli vaja oma sensitiivsed võimed proovile panna.

Eelkõige andis mulle tõuke see, kui ma nägin, milliseid kannatusi mu ema pidi taluma. Mina tajun oma ema suure intuiitvise hingena, mis on valatud sügavalt uskliku naise sisse, kes ei suuda seda kontrolli all hoida. Tema religioossed uskumused olid ta sisemise olemusega vastuolus ja ta punnis aastaid oma intuitsioonile vastu, sest oma fanatismi ja ebausui tõttu pidas ta seda valeks, ebamoraalseks või koguni halvaks. Praegu kasutab ta oma intuitsiooni aeg-ajalt, ent tingituna sellest, mis talle on õpetatud, seab ta selle alati kahtluse alla, küsides endalt, kas see kaunis olemus pärineb ehk pimedusest. Kui ta oleks tunnistanud seda kui Jumala kingitust, oleks ta saanud lasta sel vabalt, köidikuteta lennata nagu taevast kogu loomingut imetleval laugleval pistrikul.

15-aastaselt sain ma teadlikuks samasugusest intuiitvise