

RICHARD WEBSTER



*365 viisi  
õnne püüdmiseks*

---

*Lihtsad sammud juhuste ärakasutamiseks  
ja parema õnne kindlustamiseks*

Originaali tiitel:  
Richard Webster  
365 Ways to Attract Good Luck: Simple Steps to Take Control of  
Chance and Improve Your Future  
2014

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Tõlkinud Kerli Hurt  
Toimetanud Stella Sägi  
Korrektor Mari Mets  
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2014 Richard Webster  
Published by Llewellyn Worldwide  
Woodbury, MN 55125 USA  
[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)  
All rights reserved.

© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2020.

B05380720  
ISBN 978-9949-82-610-0

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval veebipoest

[www.ersen.ee](http://www.ersen.ee)

*Heale sōbrale*  
*Brett Slomanile*



# Sisukord

*Sissejuhatus: Mis on õnn ja mida selle püüdmiseks teha* 13

Hea õnn • Halb õnn • Milline on sinu arvamus õnnest? • Kuidas seda raamatut kasutada

.....  
**I osa: Õnne nimel tegutsemine**  
.....

**1. peatükk: Sinu imeline keha** 25

Sissejuhatus

**2. peatükk: Kuidas ise õnne valitseda** 31

Sissejuhatus • 1. Suhtumine • 2. Haara kontroll • 3. Leia mõttekaaslasti  
• 4. Leia põnev harrastus • 5. Sea eesmärgid ja saavuta need • 6. Ole rõõmus • 7. Proovi positiivset enesesisendust • 8. Veeda aega sõpradega  
• 9. Leia uusi sõpru • 10. Oota sülle langevat õnne • 11. Hoolditse enda eest • 12. Naera rohkem • 13. Oota ainult head • 14. Käitu, nagu oleksid õnnega koos • 15. Loobu negatiivsetest tunnetest  
16. Võimalused on piiratud • 17. Loobu kadedusest • 18. Pea meeles häid asju • 19. Andesta • 20. Ole tänulik • 21. Haara võimalusest  
• 22. Imetle elu • 23. Veeda aega üksi olles • 24. Mediteeri • 25. Pea vastu • 26. Leia kõiges midagi positiivset • 27. Mida rohkem töötad, seda õnnelikum oled • 28. Tee midagi uut • 29. Otsi võimalusi  
30. Karisma • 31. Tegutse lähtuvalt sisetundest • 32. Kuula • 33. Ütle „jah“ • 34. Ela hetkes • 35. Visualiseerimine • 36. Ole uudishimulik  
• 37. Igaüks on oluline • 38. Muuda tänane päev eriliseks • 39. Ole heaks eeskujuks • 40. Kõik võidavad • 41. Ole paindlik • 42. Aita teisi • 43. Leia mentor • 44. Ole mentoriks • 45. Rakenda kuldreeglit  
46. Usu oma õnne • 47. Eneseaustus • 48. Kunagi pole liiga hilja

49. Elu on teekond • 50. Vali oma suund • 51. Väärtused ja eesmärgid  
52. Loobu halbade harjumustest • 53. Lepi iseendaga • 54. Ole lahke  
55. *Drishti* energia • 56. Veeda aega lapsega • 57. Muuda ühte asja  
58. Keskendu • 59. Suvalised heateod

.....  
**II osa: Õnnetoovad vahendid**  
.....

**3. peatükk: Õnnetoovad sõnad ja väljendid 77**

- Sissejuhatus • 60. Abrakadabra • 61. *Kuwabara* • 62. *Bedooh*  
63. *Mahurat* • 64. Proosit! • 65. *Handsel* • 66. *Fu* • 67. *Nefer* 68. *Mazel*  
*Tov* • 69. *Namaste* • 70. Palju õnne sünnipäevaks!

**4. peatükk: Õnnetoovad kristallid ja kalliskivid 83**

- Sissejuhatus • 71. Ahhaat • 72. Akvamariin • 73. Aleksandriit  
74. Amasoniit • 75. Ametüst • 76. Avanturiin • 77. Granaat  
78. Hematiit • 79. Jadeiit • 80. Jaspis • 81. Karneool • 82. Kassisilm  
83. Kuukivi • 84. Kvarts • 85. Magnetiit • 86. Malahhiit  
87. Rubiin 88. Smaragd • 89. Sodaliit • 90. Suitsukvarts  
91. Teemant • 92. Tiigrisilm • 93. Tsiitriin • 94. Turmaliin  
95. Türkiis • 96. Sünnikivid

**5. peatükk: Amuletid 95**

- Sissejuhatus • 97. Alraunijuur • 98. *Ankh* • 99. *Daruma*-nukk  
100. Delfiin • 101. Elevant • 102. Fööniks • 103. Hobukastan  
104. Hobune • 105. Hobuseraud • 106. Härjapõlvlane • 107. lileks  
108. Jänesekäpp • 109. *Kachina*-nukk • 110. Kamee • 111. Karikakrad  
ja võililled • 112. Kass • 113. Kastanid • 114. Kilgid • 115. Kilpkonn  
116. Koer • 117. Konn • 118. Käsi • 119. Küllusesarv • 120. Laev  
121. Lepatriinu • 122. Liblikas • 123. Lind • 124. Madu  
125. Merikarp • 126. Mesilane • 127. Munad • 128. Mägra hammas  
129. Mündid • 130. Nael • 131. Neljaleheline ristikhein • 132. Nööbid  
133. *Parik-Til* • 134. Pentagramm • 135. Puulehed • 136. Puuvõõrik  
137. Pärl • 138. Püha Kristoferi medal • 139. Roos • 140. Siga  
141. Sinine • 142. Sisalik • 143. Skarabeus • 144. Süda • 145. Süsi  
• 146. Tammetõru • 147. Täht • 148. Ämblik • 149. Öökull  
150. Sodiaagi õnnetoovad lilled

.....  
III osa: Õnne liigid  
.....

**6. peatükk: Armastus ja abielu 125**

Sissejuhatus • 151. Suudle nii paljusid inimesi kui võimalik • 152. Ole armastusväärne • 153. Armastuskirjad • 154. Külgetõmbeseadus  
155. Punased roosid • 156. Armastus esimesest silmapilgust  
157. Peeglike, peeglike seina peal • 158. Lillede võim • 159. Õnnelikud päevad abieluettepanekuks • 160. Pulmapäev • 161. Kihlasõrmus  
162. Pulmakleit • 163. Abielusõrmus • 164. Pruutneitsid • 165. Riis ja paberipuru • 166. Pulmatort • 167. Õigeks ajaks kirikusse jõudmine  
168. Pruudikimp • 169. Lävepaku ületamine • 170. Mesinädalad

**7. peatükk: Kodune õnn 139**

Sissejuhatus • 171. Segadus • 172. *Feng shui* • 173. *Ch'i* aktiveerimine  
174. Kodu puhastamine • 175. Sissesõidutee • 176. Esiuks  
177. Tagauks • 178. Koridor • 179. Köök • 180. Söögituba  
181. Elutuba • 182. Vannituba • 183. Magamistuba • 184. Voodi  
185. Voodist tõusmine • 186. Kodukontor • 187. Põranda pühkimine  
188. Lilled • 189. Kolimine • 190. Soolaleib

**8. peatükk: Aastaajad, päevad, kuud ja aastad 151**

Sissejuhatus

*AASTAAJAD*

191. Kevad • 192. Suvi • 193. Sügis • 194. Talv

*NÄDALAPÄEVAD*

195. Esmaspäev • 196. Teisipäev • 197. Kolmapäev • 198. Neljapäev  
199. Reede • 200. Laupäev • 201. Pühapäev • 202. Vastlapäev

*ÕNNEKUUD*

203. Jaanuar • 204. Veebruar • 205. Märts • 206. Aprill • 207. Mai  
208. Juuni • 209. Juuli • 210. August • 211. September  
212. Oktoober • 213. November • 214. Detsember  
215. Liigaastad • 216. Tänane õnnenumber

.....  
IV osa: Õnn erinevates kultuurides ja läbi ajaloo  
.....

**9. peatükk: Õnnetoovad loomad 165**

Sissejuhatus • 217. Valged loomad • 218. Eesel • 219. Elevant  
220. Hirm • 221. Hobune • 222. Jänes • 223. Kardinal • 224. Karu  
225. Kass • 226. Kiil • 227. Kilk • 228. Koer • 229. Konn  
230. Kuldkala • 231. Kägu • 232. Lammas • 233. Liblikas • 234. Lind  
235. Mesilane • 236. Pull • 237. Pääsuke • 238. Rebane • 239. Siga  
240. Toonekurg • 241. Ämblik

**10. peatükk: Söök ja jook 175**

Sissejuhatus • 242. Sool • 243. Tomat • 244. Münti meenutavad  
toidud • 245. Rohelised köögiviljad • 246. Sealih • 247. Kala  
248. Tee ja kohv • 249. Nuudlid • 250. *Mince Pie* • 251. Suhkur  
252. Jõulupuding

**11. peatükk: Õnn Kaug-Idas 183**

Sissejuhatus • 253. Nahkhiir • 254. Draakon • 255. Fööniks  
256. Ükssarvik • 257. Kilpkonn • 258. Õnnetoovad lapsed  
259. Rahamõök • 260. Tuulelipp • 261. Hiina astroloogia  
262. Astroloogiline õnn

**263. ÕNNETOOV VIRSIKUÕIS**

Õnnetoov virsikuõis ning härg, madu ja kukk

Õnnetoov virsikuõis ning rott, draakon ja ahv

Õnnetoov virsikuõis ning jänes, kits ja siga

Õnnetoov virsikuõis ning tiiger, hobune ja koer

264. Õnnetoov ploomiõis • 265. Pojeng • 266. Krüsanteem

267. Lootos • 268. Magnoolia • 269. Orhidee • 270. Virsik

271. Apelsin • 272. Granaatõun • 273. Hurmaa • 274. Rahaõnn

275. Õnnetoovad sõbrad • 276. Kala ja sinu karjäär • 277. Hobune

ja sinu karjäär • 278. Kirg ja õnn • 279. Neli õnnetoovat puuvilja

280. Naerev Buddha • 281. Sünnipäevad • 282. Hiina uusaasta

**12. peatükk: Folkloor ja õnn 203**

Sissejuhatus • 283. Tammetõru • 284. Sõrmede ristamine

285. Kalapüük • 286. Koputamine • 287. Õnne leidmine

288. Õnnetoov nõel • 289. Soolaleib • 290. Õnnetoovad riided

291. Õnnesõrmus • 292. Riietumine • 293. Vana-aastaõhtu



294. Uued riided aasta esimesel päeval • 295. Sünninud 1. jaanuaril  
296. Puu ümber tantsimine • 297. Hõõrumine ja õnn • 298. Langeva  
lehe kinnipüüdmine • 299. Langeva tähe nägemine • 300. Mündi  
hoidmine kinga sees • 301. Hõbemündid ja noorkuu • 302. Röövik  
303. Vasakult paremale • 304. Sõrme torkamine • 305. Õnnetoovad  
vikerkaared • 306. Aevastamine • 307. Täpid sõrmeküüntel

### 308. ÕNNENUMBRID

309. Üks • 310. Kaks • 311. Kolm • 312. Neli • 313. Viis • 314. Kuus  
315. Seitse • 316. Kaheksa • 317. Üheksa • 318. Kümme  
319. Üksteist • 320. Kaksteist • 321. Kolmteist • 322. Kakkümmend  
kaks

323. Hernekaunad • 324. Sooviluu • 325. Aednelk • 326. Kannike  
327. Kollane nartsiss • 328. Karikakar • 329. Maikelluke  
330. Kuslapuu • 331. Vesiroos • 332. Gladiool • 333. Kassitapp  
334. Saialill • 335. Krüsanteem • 336. Nartsiss • 337. lileks  
338. Mürt • 339. Algaja õnn • 340. Hingeõhk • 341. Soovikaev  
342. Topeltõnn • 343. Kaardimäng • 344. Korstnapühkija  
345. Õnnetoov ring • 346. Õnnetoov sulg • 347. Raud • 348. Lehed  
349. Apelsin • 350. Salvei • 351. „Pagari tosin“ • 352. Kingapaelad  
353. Kingad • 354. Hõbe • 355. Sõrmkübar • 356. Täiskuuvalgel  
357. Õnnetoovad unenäod • 358. Käe surumine • 359. Tegutse seal,  
kus sa sündisid • 360. Kook • 361. Põll • 362. Täringud • 363. Kõne  
364. Puu kallistamine • 365. Pere reliikviad

## **13. peatükk: Kokkuvõte 235**

*Soovituslik kirjandus 237*

*Märkused 243*



## Sissejuhatus

# *Mis on õnn ja mida selle püüdmiseks teha*

Õnne on kirjeldatud kui juhuste kombinatsiooni, mis toob inimese ellu head või halba. Kui see definitsioon on õige, on õnn ettearvatu. Inglise romaanikirjanik E. M. Forster (1879–1970) viitaski sellele, kui kirjutas: „Maailmas on palju head õnne, kuid see on õnn. Me ei ole selle eest kaitstud. Me oleme lapsed, kes mängivad ja tülitsevad õnne ja ebaõnne piiril.“<sup>1</sup>

Õnne on püütud selgitada **paljude sajandite jooksul**. Mõned inimesed arvavad, et universumi arhitekt loob olukordi, milles ilmneb kas hea või halb õnn. Osa usub, et oma intuitsiooni usaldamine toob neile õnne. Mõned aga väidavad hoopiski, et õnne pole olemas ja pelgalt juhus määratleb, kas kogetakse head või halba. Kirjanik Max Gunther kirjutas: „Õnn on inimeste mõistuse ülim solvang. Seda on võimatu ette planeerida, selleks valmistuda ja seda tundma õppida. Kõik, mida saad teha, on sellele loota.“<sup>2</sup>

Ma ei ole sellega kindlasti nõus! Me saame mõjutada oma õnne, mis tekitab kindlustunnet, kui elu paneb meid sageli tundma, et

oleme juhuste meelevallas. Kuigi õnn ei valitse meie elu otseselt, mõjutab see kõike, mida teeme. Seetõttu on läbi ajaloo püütud tabada head õnne erinevate rituaalide, amulettide, positiivse mõtlemise, erinevate filosoofiate, näiteks *feng shui*, ja võlukunstide kaudu. Kõiki kirjeldatud tehnikaid vaatleme lähemalt ka selles raamatus.

## Hea õnn

Õnn on saladuslik jõud, mis toob inimeste ellu kas head või halba. Sir Winston Churchilli (1874–1965) tunti kui „õnnega koos Churchilli“, sest enamikul juhtudest näisid sündmused kulgevat tema jaoks soodsas suunas. Hiljuti on teadlased hakanud uurima erinevaid harjumusi, et määrata, kas need võivad tuua inimestele õnne. Kölni ülikoolis töötav Lysann Damisch hakkas huvi tundma professionaalsete sportlaste, näiteks Michael Jordani ebausklite harjumuste vastu ning koostas testi, et uurida, kas need harjumused võivad tuua neile sportlastele tõesti suuremat õnne. Ühe eksperimendi käigus palus ta vabatahtlikel võtta endaga kaasa amulett, kui nad tulid testi tegema. Amulettidest tehti pilti ja pooled vabatahtlikud said need enne testi algust tagasi. Inimesed, kes said amuleti tagasi, said testiga paremini hakkama, sest nad tundsid end enesekindlamalt. Professor Damisch avastas, et isegi kellelegi õnne soovimine parandas tema tulemusi, sest see suurendas tema enesekindlust.<sup>3</sup>

Näib, et ebausul põhinevad tegevused võivad tuua rohkem õnne, sest need annavad inimestele suurema enesekindluse ja loovad illusiooni, et kontrollime ise stressirohket olukorda. Giora Keinan Tel Avivi ülikoolist leidis, et inimesed koputasid vastu lauda sagedamini, kui neilt küsiti stressi tekitavaid küsimusi, näiteks: „Kas olete kunagi sattunud raskesse liiklusõnnetusse?“<sup>4</sup>

Juhused võivad tuua nii head kui halba õnne. Loteriiga võit-

mine on üks näide sellest. Suure koguse raha võitmine loteriiga, kui võiduvõimalused on miljonikordselt sinu vastu, on üks näide õnnest. See ei pruugi aga olla alati hea õnn, sest statistika järgi kulutavad või kaotavad kaks kolmest loteriivõitjast oma võidu vähem kui viie aastaga.

Inimesed viitavad sageli teiste uskumatule edule kui õnnele, ignoreerides tõsiasja, et sageli olid edu saavutamisel olulisemad tegurid inimese andekus, raske töö, vastupidavus ja muud omadused. Sageli on üleöö saavutatud edu paljude aastate pikkuse raske töö tulemus.

Loomulikult on viise õnne mõjutamiseks, kuid mõnda asja ei ole võimalik muuta, näiteks sinu esivanemaid ja sünniriiki. Mõnes riigis tunnevad vanemad end õnnelikumalt, kui sünnib poiss ja mitte tüdruk. See on nii seetõttu, et poiss kasvab üles ja aitab peret üleval pidada, tüdruk aga aitab oma tulevase abikaasa peret. Sel põhjusel peetakse sageli Esimese Maailma riikides sündinud inimesi õnnelikumaks Kolmanda Maailma riikide inimestest.

Üksteist armastavatele vanematele sündinud laps on tõenäoliselt õnnelikum kui üksteist vihkavatele vanematele sündinud laps. Jõukamad vanemad on tõenäolisemalt õnnelikumad kui vanemad, kes peavad elus püsimiseks pingutama. Aga isegi sellistes olukordades võib kehtida vastupidine. Laps, kes sünnib jõukatele vanematele, kes küllavad ta üle kallite kinkidega, kuid mitte armastusega, ei ole sama õnnelik kui vaeste vanemate laps, kes saab kogu aeg rohkelt armastust.

## Halb õnn

Leidub ka halba õnne. Niinimetatud „Jumala teod“, nagu maa-värinad, hiidlained ja keeristormid võivad põhjustada tohutuid kahjusid ja hävitada inimeste elud paari hetkega. Ühel minu sõbral leiti vähk kohe pärast seda, kui ta pensionile läks, ja ta suri

kõigest paar kuud hiljem. Ta soovis alustada uut karjääri kunstnikuna. See on kindlasti üks näide halvast õnnest.

## **Milline on sinu arvamus õnnest?**

Palju aastaid tagasi kohtusin mehega, kes ütles mulle, et ta pole kunagi olnud õnnelik. Ta tundis, et elu on tema vastu ja edu nimel töötamine tundub ajaraiskamisena, sest saatus on alati tema vastu. Olen talle aastate jooksul sageli mõelnud, sest mulle tundus, et tema enda mõtted tõid talle halba õnne. Olen talle ikka tänuulik olnud. Kui seda juhuslikku kohtumist poleks olnud, ei oleks ma hakanud õnne vastu huvi tundma ja poleks kunagi seda raamatut kirjutanud. See tähendab, et temaga kohtumine tõi mulle tõenäoliselt õnne.

Pole üllatus, et õnne kohta on palju vanasõnu ja ütlisi. Järgnevalt mõned näiteid:

- Kui näed nööpnõela, võta see üles. Hea õnn saadab sind terve päeva.
- Ühe õnnetus on teise õnn.
- Ära räägi oma halvast õnnest ja ära kiida oma head õnne.
- Õnn ei tunne piire.
- Õnn soosib julgeid.
- Kolm on kohtu seadus. (Kolmandal korral läheb hästi.)
- Laisad ihaldavad õnne.
- Parem on sündida õnneliku kui rikkana.
- Ära mängi õnnega.
- Külalised toovad head õnne.
- Ära usalda ainuüksi õnne.

- Õnne ei kingita, seda laenatakse.
- Hea õnn on parem kui varajane ärkamine.
- Õnnesärgis sündinud.
- Argpüksid ei ole õnnega koos.
- Hoolsus on hea õnne ema.
- Õnn soosib sageli rumalaid, kuid ei jää nende kõrvale kauaks.
- Sa ei pea olema tark, et kogeda õnne, kuid sul on vaja õnne, et olla tark.
- Kellel veab õnnemängus, ei vea armastuses (see ütlus on huvitav, sest see väidab, et kui oled õnnelik ühes eluvaldkonnas, ei pruugi sa olla õnnega koos mõnes teises valdkonnas).

Ükskõik, millised on sinu uskumused õnne suhtes, soovitan sul need kõrvale jätta ja katsetada selles raamatus kirjeldatud praktikaid. Proovi neid ja jälgi, kas hakkad head õnne ligi meelitama. Ma ei usu, et õnn on täiesti suvaline ja ennustamatu. Ma usun, et loome ise oma õnne, olgu see hea või halb, viisil, kuidas oma elu elame. Selle raamatu peamine eesmärk on näidata, kuidas see praktikas toimib ja kuidas sa saad oma õnne parandada. Sa ei pruugi alati suuta kontrollida seda, mis sinuga toimub, kuid sa saad alati kontrollida oma reaktsiooni. Kui soovid olla õnnelik nagu „õnnega koos Churchill“, sõltub see ainult sinust. Selle raamatu abiga suudad luua oma enda õnne. Kunagi pole hilja sellega alustada.

Selles raamatus kirjeldatakse erinevaid õnnetoovaid esemeid ja rituaale, mida inimesed on aastasadu kasutanud, et meelitada ligi paremat õnne. Need meetodid töötavad, kui neisse usud. Mul

on erinevaid „õnnetoovaid“ asju ja valin sageli ühe neist endaga kaasa, kui soovin, et mind saadaks edu. Minu jaoks on huvitav tõsiasi, et mul läheb alati paremini siis, kui mõni amulett minuga kaasas on. Ma ei usu, et see asi iseenesest õnne ligi meelitab. Ma olen sellistel juhtudel õnnelik seepärast, et amulett paneb mind õnnele mõtlema ja meenutab mulle, kui õnnelik ma juba olen. Kuna tunnen end õnnelikuna, käitun enesekindlalt ja olen positiivne ning selle tulemusena leiavad aset head sündmused. Loodan, et eksperimenteerid mõne sellise asjaga, millest selles raamatut loed, ja proovid järele, kuidas need sind õnnelikuks teevad.

## **Kuidas seda raamatut kasutada**

See raamat koosneb neljast osast. Esimeses osas arutletakse vii-  
side üle, kuidas õnne ligi tõmmata, muutes oma meelelaadi ja  
ellusuhtumist. Enamik nendest lihtsatest korrektuuridest aitavad  
sul avastada uusi võimalusi, mis võivad sinu jaoks õnnetoovaks  
osutada. Teises osas uurime traditsioonilisi õnne ligitõmbamise  
meetodeid, näiteks võlusõnu, kalliskive ja amulette. Ükskõik,  
kuidas neisse suhtud, võta ühe või kahe asjaga eksperimenteeri-  
mist kui huvitavat katset. Kolmandas osas uurime, kuidas tuua  
õnne armastusse, abiellu ja koju. Kuna õnn on sageli seotud ajas-  
tusega, uurime selles osas ka aastaaegade, päevade, kuude ja aas-  
tate mõju. Neljandas osas räägime õnnega seotud rahvatradit-  
sioonidest, sealhulgas näiteks õnnetoovatest loomadest, toitudest  
ja jookidest ning uskumustest. Selles peatükis räägime ka õnne-  
kontseptsioonidest Aasia maades, sest seal on uuritud erinevaid  
õnne ligitõmbamise ja suurendamise viise tuhandeid aastaid.

Võid seda raamatut kasutada mitmel erineval viisil. Võid selle  
algusest lõpuni läbi lugeda. Võid ka alustada lugemist peatükki-  
dest, mis sind kõige rohkem huvitavad, ja seejärel liikuda teiste  
juurde. Võib-olla eelistad avada see raamat suvaliselt kohalt ja



lugeda läbi see peatükk, mille eest leiad. Võid kasutada seda juhendmaterjalina ja sirvida seda aeg-ajalt. Raamatus on piisavalt materjali selleks, et kasutada seda terve aasta jooksul iga päev, kui see on miski, mida soovid teha. Ükskõik, kuidas sa seda raamatut kasutad, loodan, et suudad meelitada ligi head õnne juba enne, kui selle raamatu lugemisega lõpuni jõuad.