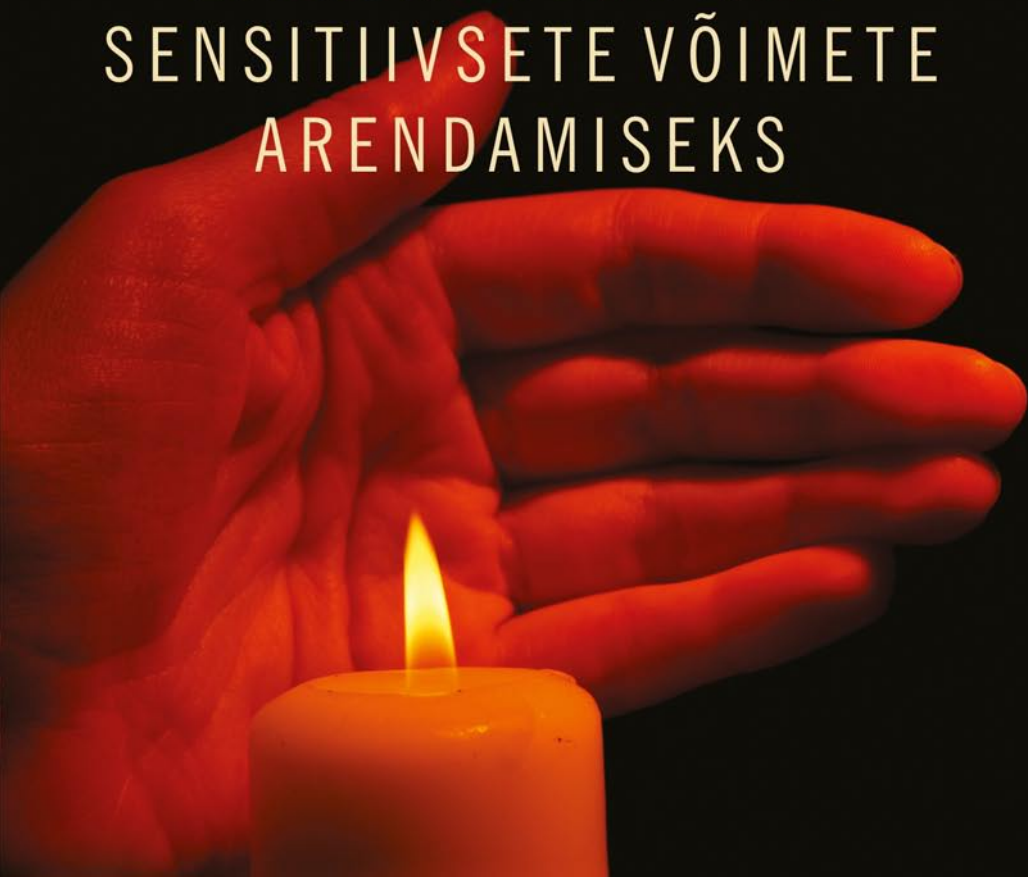


ALEXANDRA CHAURAN

# SELGELTNÄGEMINE ALGAJATELE

LIHTSAD TEHNIKAD  
SENSITIIVSETE VÕIMETE  
AREN DAMISEKS



Originaali tiitel:  
Alexandra Chauran  
Clairvoyance for Beginners:  
Easy Techniques to Enhance Your Psychic Visions  
2018

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Tõlkinud Maire Selgmäe  
Toimetanud Annika Kohv  
Korrektoori lugenud Mari Mets  
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2014 Alexandra Chauran  
Published by Llewellyn Publications  
Woodbury, MN 55125 USA  
[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

All rights reserved.

© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2020.

B06381020  
ISBN 978-9949-82-609-4

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval veebipoest  
[www.ersen.ee](http://www.ersen.ee)

*Käesolev raamat on pühendatud minu „selgelt nägemise“ kirjastuse toimetajale Amy Glaserile; projektijuhile Laura Gravesile; kõikidele Llewellyn Worldwide keeleteoimetajatele ja korrektuuri tegijatele, kes töötavad minu raamatute kallal meeskonnana ning minu emale, kes on ülima hoolega läbi lugenud kõik minu raamatud ja suunanud mind tagasi õigele teele, kui olen asju segamini ajanud! Tänan teid kõiki teie seisukohtade eest!*

# Sisukord

Sissejuhatus 9

Üks

Alustamine 15

Kaks

Olla selgeltnägija – silmad kinni 33

Kolm

Olla selgeltnägija – silmad lahti 67

Neli

Selgeltnägemise ja ennustamise praktilised rakendused 99

Viis

Teooria 143

Lõppsõna 201

Mõistete seletusi 203

Kasutatud kirjandus 207

## Sissejuhatus

**K**ui ma õppisin ülikoolis, teadsid kõik meie ühiselamu Kelanikud, et olen selgeltnägija. Teate, seinad olid õhukesed nagu papist ja ma töötasin tollel ajal ühe selgeltnägijate infoliini jaoks ning pakkusin telefoni teel selgeltnägemise teenust. Kõrvaltoas elav tütarlaps käitus minu läheduses alati väga häbelikult ja tundus, et ta kardab minu naeratu-sele või tervitusele vastata. Ma ei kuulnud oma naabri suust mitte kunagi ühtegi piuksu kuni ühe saatusliku õhtuni, kui ta minu uksele koputas. Avasin ukse ja tüdruk seisis arglikult esiku hämaras valguses, vaadates tõsise ja sõbraliku pilguga mulle otsa.

„Minu toas on üks ämblik,“ ütles tütarlaps. „Kas sa tapsid selle ämbliku minu eest?“

Mul vajus suu ammuli. Mõne hetke pärast ei suutnud ma naeru tagasi hoida. Küsisin: „Mis annab sulle alust arvata, et ma tapan ämblikke? Olen taimetoitlane ja armastan absoluutselt kõiki elusolendeid.“

Tüdruk vajus näost ära. „Ma... seda, et...“ kogeles ta. Seejärel paiskus kõik ülejäanu nagu paisu tagant valla. „Ma arvasin, et kuna sina tegeled ennustamisega, siis oled segatud ka igasugustesse õudsetesse *halloween*’i asjadesse ja võib-olla... oh, ma ei tea...“ Tüdruk vaatas mulle kurja-

## Sissejuhatus

kuulutavalt otsa. Kujutan ette, et ta arvas nagu sooviksin ma ämbliku katlasse visata ja loitsu lausuda.

Ma läksin naabritüdruku tuppa ja tema näitas ähvardavat ämblikulist, kes ikka veel ta voodikattel lebas. Võtsin kaheksa jalaga olendi ettevaatlikult joogiklaasi ja viisin tasakesi kõndides mööda treppe kolm korrust allapoole ning lasin ühiselamu hoovi põõsastesse vabaks. Tüdruk ei lasknud mind kogu tegevuse aja kordagi silmist ja üritas naeratada. „Aitäh!“ ütles ta ja lisas: „Mul on väga kahju, et arvasin nagu sa oleksid halb või kuri või midagi sellist. Mis see on, mida sa päriselt teed?“

Nii sai alguse üks minu rahuldustpakkuvamaid mõttevahetusi võhikuga, mis muutis teise inimese arusaamu selgeltnägemisest ning esimesele kogemusele järgnes hiljem veel mitmeid. Mitte keegi ei pea selgeltnägemiseks tegema tohutuid pingutusi, isegi juhul, kui usute, et selgeltnägemine on muutnud teie elu. Tegelikult on parim asi, mida saate eesmärgi poole liikumiseks teha, pingutada selle nime, et mitte karta häirivaid küsimusi ja uudishimulikke pilke.

Selgeltnägijaks olemine on suur vastutus, aga sellega kaasneb ka tohtu õnnistus. Kui olete selgeltnägija, võib teie ees avaneda täiesti uus sensorsete kogemuste maailm. Minevik ja tulevik võivad tunduda kergemini kättesaadavad ja isegi paremad ning muudetavamad. Kõige parem on see, et teil võib avaneda võimalus näha inimesi, keda te väga igatsete, aga kellest teid lahutab suur vahemaa või isegi surm.

Kujutage ette, et saaksite oma silmaga näha tõelisi nägemusi minevikust, olevikust ja tulevikust. Teil võib olla kingitusena kaasa antud võimas selgeltnägemisanne ning see tundub loomulik ja normaalne. Unustage kõik filmid, milles selgeltnägija tõmbub valust või šokist kõverasse või võpatab

## Sissejuhatus

hirmuäratavate nägemuste peale. Selgeltnägemine võib olla leebe tarkuse allikas, sellist tüüpi sõnum, mis ilmutab end teile tassikest teed lonksates, mitte selline, mille edastab Universum, tehes seda nagu „puuga pähe lüües“.

Selgeltnägemine („selgelt nägemine”) on võime näha otsest või sümboolset tõde, kasutades selleks oma silmi või vaimusilma. Selgeltnägijaks olemisega kaasnevad kahjuks teatud ootused. Kui tegelete selgeltnägemisega, siis eeldatakse, et te teate kõike. Sensitiivsed võimed tähendavad aga lihtsalt seda, et te kogute teavet teiste meelte kaudu kui tavapärasel viisil. Jah, te näete küll silmadega, kuid enamik teie silma siseneva valguse tajust töödeldakse ja muudetakse teie ajus kasulikuks informatsiooniks. Seega on selgeltnägemine, nagu ka füüsiline nägemine, tegevus, millega enamasti tegeleb teie aju. Ent selgeltnägemisel on ka eriline seos vaimsete võimetega. Mõelge sellest nii, et füüsilist nägemist juhivad teie keha ja mõistus, samal ajal kui selgeltnägemist reguleerib teie meelteväline taju ja hing.

Käesolev raamat on kirjutatud algajatele. Selle raamatu abil saate teada, kuidas kogeda selgeltnägemist teie enda tingimustel. Olenemata sellest, kas olete kogu elu püüdnud kontrollida oma võimet kogeda nägemusi või pole te kunagi näinud midagi enam kui reaalsus, mis avaneb teie silmade ees, on teil võimalik arendada oma loomulikke andeid ja potentsiaalseid võimeid. Alustame igapäevaste vaatlusoskuste arendamisest. Meid ümbritsev loodus on tulvil tähenduslike endeid, mis kõik ootavad, et neid märgataks ja kasutusele võetaks.

Kui olete valmis edasi liikuma ja nägema asju, mis jäävad tavapärasest väljapoole, võite alustada selgeltnägemist suletud silmadega. Unistamise maailm on iga lootustandva

## Sissejuhatus

selgeltnägija jaoks parim paik, et hakata mõistma kummalisi sümboleid ja sensitiivse mõtlemise elavat maastikku. Lisaks olete arvatavasti terve elu unistanud. Kui lihvite oma unenägude nägemise meisterlikkust ja hakkate asju paremini mõistma, saate arendada mediteerimisoskusi ja isegi transiseisundisse minna, et näha vaimusilmas pilte samal viisil, nagu te kogete unenägusid.

Piisavalt julged inimesed, kes on valmis veelgi kaugemale edasi liikuma, saavad hakata avatud silmadega selgeltnägijaks. Teie silmi ja alateadvust inspireerivad töövahendid, mida nimetatakse vaatlusvahenditeks, toimivad lihtsate, keskendumist abistavate objektidena ning selleks võivad olla näiteks veekauss, kristallkuul või küünal. Vaatlusvahendid võivad pakkuda kirjeldamatuid kujutluspilte või tekitada täieliku tühjuse, kutsudes teie silmad ja meele täitma lüngad vajalike objektidega. Täpselt nagu teie unenägudes võib kujutluspiltidel olla väga sümboolne tähendus, võite avastada endas tärgava ande näha minevikku, olevikku või tulevikku.

Veelgi edasi liikudes pakutakse teile vahendeid selgeltnägemise arendamise teel olevate takistuste (ja tõkete) eemaldamiseks ning teadmisi, kuidas säilitada samal ajal tervislikud piirid. Kui olete täiesti valmis tegelema selgeltnägemisega enda hüvanguks, soovite võib-olla pakkuda oma oskusi ka teistele. Võite õppida kasutama omandatud selgeltnägemisvõimet inimestele ennustamiseks ja nende nõustamiseks armastuse, raha, karjääri ja perekonna küsimustes. Lõpuks käsitleme selgeltnägemisteooriat ja õpime, kuidas teha vahet sensitiivsete nägemuste kogemisel ... ja psühhoneuroloogiahaigla kandidaatide nimekirjas olemisel.

Te alustate tänapäeva kultuuri mõistes inimese jaoks ebatavalist teekonda. Enamiku inimeste jaoks on asjade nä-



## Sissejuhatus

gemine, mida „pole olemas”, hirmutav ja selgeltnägemist mõistetakse sageli valesti. Kui lähenete selgeltnägemisele tõsiselt, avastate end eetiliste ja vaimsete probleemide uudses maailmas. Kui rääkida selgeltnägemise elumuutvast rollist, siis on teie personaalne ülesanne ehitada üles moraalselt, ratsionaalselt ja sotsiaalselt teadlik käitumise struktuur.

Inimese elu võib olla huvitav, meeliülendav, mõtlemapa-nev ja teoloogiliselt inspireeriv. Peate teadma, millal hoida oma silmad lahti ja mõistus terav. Peate oskama ka lõõgastuda ja teadma, kuidas sulgeda silmalaud maailma ees. Käesolev raamat on kirjutatud selleks, et äratada teis võimekas selgeltnägija.

## Kuidas seda raamatut kasutada?

Käesolev raamat on kirjutatud täielikku algajat silmas pidades, nii et isegi selline inimene, kellel pole kunagi olnud ühtegi selgeltnägemisega seotud kogemust, suudaks endas arendada selgeltnägemisvõimet. Seda eesmärki silmas pidades ja sujuva ülemineku tagamiseks õpetatakse konkreetseid oskusi kindlas järjekorras. Näiteks liigute tavapärastest ja igapäevastest praktikatest, nagu vaatlemine ja unenägude nägemine, edasi keerukamate tehnikate juurde, nagu vaimude nägemine ja nägemuste tõlgendamine. Käesoleva raamatu puhul on väga oluline mitte ühtegi peatükki vahele jätta, seda isegi sellisel juhul, kui teil tekib soov liikuda edasi huvitavama osa juurde.

Tuleb aga arvesse võtta, et kui te pärast raamatu kahe esimese peatüki läbitöötamist olete saavutanud selgeltnägemises teatud taseme, on täiesti sobilik liikuda edasi vastavalt oma võimetele. Võite omandatud oskusi ja teadmisi

## Selgeltnägemine algajatele

kasutada unenägudes või mediteerimisel esinevate sümbolite tõlgendamiseks (konkreetset teemat käsitletakse viiendas peatükis). Ühesõnaga, kui tunnete end mugavalt, ei pea te ennast sundima konkreetsetesse piiridesse, vaid liikuma igal juhul edasi ja õppima oskusi, mis on mõeldud just teie jaoks. Ehitage vajalikke oskusi üles omas tempos ja liikuge edasijõudnute tasemele.