

TERVENEMINE LÄBI
AKAŠI
KROONIKATE

Linda Howe

Kuidas
kasutada
Pühade Haavade väge
oma hinge
terviklikkuse
avastamisel

Originaali tiitel:

Linda Howe

Healing Through the Akashic Records: Using the Power of Your Sacred Wounds to Discover Your Soul's Perfection

2011

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

See töö on mõeldud üksnes enesearendamise, harimise ja lõõgastumise otstarbeks. See ei ole teraapiline tegevus nagu psühhoteraapia, nõustamine või meditsiinilised nõuanded ning seda ei peaks käsitlema kui aseainet mis tahes professionaalsele abile. Füüsiliste või vaimsete probleemide korral konsulteerige, palun, vastava professionaaliga. Selles raamatus olevate protokollide ja informatsiooni rakendamine on iga lugeja valik, mis läbi ta võtab täie vastutuse oma arusaamiste, tõlgenduste ja tulemuste eest. Autor ja kirjastaja ei ole vastutavad lugeja tegude ega valikute eest.

Leheküljel vi toodud väljavõte 23. psalmist pärineb Kuningas Jamesi Piibli 1885. aasta parandatud väljaandest.

Tõlkinud Margit Korbe

Toimetanud Anneli Sihvart

Korrektuuri lugenud Mari Mets

Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2011 Linda Howe. This Translation published by exclusive license from Sounds True, Inc

All rights reserved.

© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2021.

B05396921

ISBN 978-9949-82-748-0

Kõik kirjastuse ERSEN raamatud ja e-raamatud on saadaval veebipoest

www.ersen.ee

Pühendatud Lisale ja Michaelile.
Olete mu lemmikrännukaaslased.
Armastan teid mõlemat.

*Sügavas surmavarju oruski kõnnin ma,
kartmata kurja,
sest Sina oled mu kõrval.*

Ainult headus ja heldus saadavad mind kõik mu elupäevad.

Psalm 23



Sisukord

Eessõna: Tervendamise teekond	ix
Tänusõnad	xvii
Sissejuhatus	xix
Esimene osa. Alustõed	
I peatükk. Sissejuhatus Akaši kroonikatesse	3
II peatükk. Pühad haavad	13
III peatükk. Kuidas lugeda Akaši kroonikaid	19
Teine osa. Meie Pühad Haavad kui jõupunktid suhtes iseendaga	
Teise osa sissejuhatus	43
IV peatükk. Teadlikkus Iseendast	49
V peatükk. Enese aktsepteerimine: tingimusteta enesearmastuse vaimne praktika	63
VI peatükk. Sobiv Tegevus	77
VII peatükk. Valik	91
Kolmas osa. Meie Pühad Haavad kui tee rahuni suhetes teistega	
Kolmanda osa sissejuhatus	101

Sisukord

VIII peatükk. Pahameelest andestuseni: vaevaline rännak	107
IX peatükk. Piiravatest mustritest vabanemine: orjastusest vabaduse ja väestuseni	133
Neljas osa. Meie Pühad Haavad kui alus transtsendentaalseteks ja transformatiivseteks kogemusteks siin maailmas: vaimse ülestõusu maatriksiga töötamine	
Neljanda osa sissejuhatus	165
X peatükk. Tänutunne	173
XI peatükk. Heasoovlikkus	179
XII peatükk. Lahkus	187
XIII peatükk. Vaimse Ülestõusu Maatriksi rakendamine	199
Järelsõna	203
Autorist	212



Eessõna: Tervendamise teekond

Oma esimeses raamatus „Kuidas lugeda Akaši kroonikaid“ kirjeldasin looklevat teekonda, mis juhatas mind kroonikateni. See sai alguse ühest tulihingelisest palvest. Anusin läbi palvete, et Jumal selgitaks, kuidas küll sai juhtuda, et mu täiesti korras elu – edu koolis, hea töökoht, kena korter – oli tekitanud minus täielikult muserdunud tunde. Mu palvele vastati peaaegu kohe ja sellisel viisil, nagu ma eales poleks osanud ette kujutada. See ei saabunud otsese vastuse vormis; sisenesin hoopis äärmise vaikuse seisundisse. Ja seejärel, ilma et oleksin seda soovinud või millestki sellisest isegi mõelnud, sain otsese ja sügava üksolemise kogemuse osaliseks, tajudes katkematut sidet iseenda ja kõige muu nähtava ning nähtamatu vahel. Esimest korda elus tundsin, et vabanesin kauakestnud sisemisest ahistusest.

Teadsin nüüd ilma kahtluseta, et Jumal on olemas, ja tajusin, et Jumal tundis, armastas ja pidas mind meeldivaks just sellisena, nagu ma olen. See kogemus kestis vaid mõne hetke, kuid oli ilmutuslik.

Seejärel need hetked möödusid ja põgus maik Jumalast innustas mind edasistele otsingutele. Tahtsin seda uuesti kogeda, et tervendada sügavaid emotsionaalseid haavu, milles olin piinelnud justkui terve igaviku. Kõigepealt otsisin Jumalat

traditsioonilistest kohtadest: kirikutest ja templitest. Seejärel süüvisin taro kaartide arhetüüpsesse sümbolismi. Siis ühel päeval leidsin end istumas – pean tunnistama, et vastumeelselt – šamanistlikus trummiringis ning sellele vaatamata sattusin transsi ja mind viidi teise dimensiooni. Pärast seda kogemust sukeldusin peadpidi šamanistlikesse õpetustesse ja rituaalidesse. Kuid alles siis, kui mind tutvustati Akaši kroonikatega, jõudsin ma tõeliselt koju: koju oma hinge ja Tõelise Mina juurde.

Siinkohal lõppes mu isiklik lugu eelmises raamatus – sellele järgnes üksnes põgus seletus, kuidas minust sai Akaši kroonikate õpetaja ning kuidas mu õpetussüsteem edasi arenes. Ent minu lugu sisaldab veel palju enamat. Olen otsustanud nüüd jagada sellest osa siin sinuga sügavamal tasandil, kuna see on seotud tervendussüsteemiga, mille kohta sa kohe õppima hakkad. Nimelt tekkis Akaši kroonikate läbi tervendamise programm minu isiklikust tervendamise teekonnast.

See sai alguse siis, kui avasin oma kroonikad päris esimest korda. Olin kuulnud, kuidas teised oma kogemust kirjeldasid – see intrigeeris mind ning tundsin indu õppida, kuidas seda ise teha. Niisiis istusin nüüd toas koos teiste õpilastega, järgides õpetaja juhiseid, oodates põnevusega, mis tunne on oma kroonikaid avada – kui ma üldse suudangi seda saavutada. Mulle oli jäänud mulje, et kroonikate näol on tegu eriti esoteerilise ja keeruka oraakliga, kujutlesin, et hetkel, mil mu oma kroonikad avanevad, kogen midagi dramaatilist – nähtuste ja aistingute mäslemist.

Võib-olla toimub elektriline särtsumine mu kõrvades. Tuled sähvatamas ebamaistes värvides. Äkki isegi sügav kõmisev hääl kuskilt kaugusest.

Ent siis jäi õpetaja hääl ootamatult tasaseks. Mu tähelepanu pöördus sissepoole ja võisin kuulda oma sisemist häält – sisemist

õpetajat. Kõik jäi paigale – jutuvada mu peas ja emotsioonide keeris jäid õhku rippuma. Allesjäänud sügavas vaikuses tundsin ma rahu, selgust, turvatunnet ja armastust. Tundsin kergendust laine laine järel... kuni see võttis mind lihtsalt üle.

Ja teadsin ilma igasuguse kahtluseta, et õige spirituaalse teekonna otsimine oli minu jaoks lõppenud.



Mu spirituaalse arengu järgmine faas ootas nüüd avatult minu ees. Olin leidnud viisi, kuidas luua kontakt lõpmatu allikaga, mis võis juhatada mu spirituaalset praktikat, nii et võtsin ette püha tervendamise teekonna. Järgmised kuusteist aastat töötasin hoolikalt oma kroonikates, otsides lahendusi elukestvatele probleemidele ning edendades oma arengut.

Kuigi olin veetnud märkimisväärselt palju aega seda mujalt otsides, siis sellest esimesest kogemusest alates sain palju lootust, et olin lõpuks leidnud viisi, kuidas ületada spirituaalset kõrbe, milles olin rännanud, ning saavutada sügavatasandiline tervenemine. See ei ilmunud mu ellu mitte hetkegi liiga vara – vajasin hädasti abi. Mul oli vaja leida viise, kuidas ületada oma hirmu ja ärritust. Pidin õppima, kuidas lõpetada sõltumine teiste heakskiidust ja toetusest.

Mul oli vaja arendada endas spirituaalset küpsust, kuni olin piisavalt tugev – piisavalt kindel iseendas – et saaksin võtta vastu teistelt. Lõppkokkuvõttes pidin leidma viisi, kuidas luua usaldusväärselt side Jumaliku Energiaga enda sees, et võiksin lõõgastuda ja tõeliselt oma elu nautida.

Olin vajanud alati just täpselt *sellist* vastupidavat spirituaalsust, mis aitaks mul liikuda läbi elu ning nii väikeste kui suurte väljakutsetega toime tulla. Spirituaalsust, mis võimaldaks mul

jääda truuks iseendale, olla tugev ja osaleda elus. Akaši kroonikad tundusid pakkuvat mulle kõike seda ning töö käigus lubadus ka teostus. Ükskõik millise probleemiga ma tegelesin mis tahes ajal, mu kroonikad ei vedanud mind kunagi alt.

Ma ei võtnud plaani arendada tervendussüsteemi, mida teistega jagada; mul oli vaid üks eesmärk: tervendada iseennast. Sellel teel olles – ilma, et ma algul oleksin seda märganudki – avaldati mulle kogu tervendamise programm. Killukeste haaval: kasulikud taipamised, harjutused praktiseerimiseks, muud sorti „kodutööd“ ja soovitusel sobilikuks tegevuseks. Kahesammuline kuulamise ja tegevuse süsteem pani end kokku pusletükkide kaupa ning alles siis, kui see oli enamjaolt valmis, suutsin selle tervikuna vastu võtta ja mõistsin, mis mul oli. Minu tööst kroonikatega oli tekkinud tõepoolest süsteem, mis tõi kaasa minu tervenemise, ja kahtlustasin, et sellest võib tulla palju kasu ka teistele.

Ent mõnda aega ei saanud ma sellest aru. Kroonikates töötades keskendusin täielikult iseendale: minu probleemid, minu valu, minu raskused ja minu soov leida *praktilisi* lahendusi. Varem oli mul olnud juba palju intensiivseid kogemusi, nii et kroonikate keskendumine praktilistele teadmistele paistis esialgu kummaline.

Ent kasulikud ideed, ettepanekud ja strateegiad olid just selleks, mida vajasin, et igapäevaeluga toimetulekul end elus hoida. Kui spirituaalsed taipamised ei olnud rakendatavad mu igapäevases kogemuses, järeldasin, et neist ei ole mulle mingit kasu. Nii kujunes välja mu alustõde: kroonikatest saabuv juhatus pidi *toimima*. See pidi olema usaldusväärne. Juhatus pidi olema mõistlik. Pidin saama sellele juhatausele toetuda mis tahes olukorras. Iga element, iga taipamine ja tööriist, mis minuni jõudis, pidi omama olulist tähendust mu tervenemise teekonnal.

Esialgu rakendasin kroonikate juhatust lihtsalt sellepärast, et see tundus õige. Seejärel märkasid korduvalt, et see oli täpselt see, mida ma vajasin. Iga kord, kui rakendasin õpitud ning võtsin saadud soovitusi tõsiselt, tundsin end paremini. Need uued taipamised viisid arukate ja sooritatavate tegudeni, mis andsid püsivalt positiivseid tulemusi. Nii juhtus lugematu arv kordi ja nii suurtel kui väikestel viisidel. Tuues Akaši kroonikatest saadud teadlikkust Jumalikust oma igapäevaellu, hakkasin spirituaalselt küpsema.

See on olnud üks avastustants. Esialgu suunasin suurema osa oma energiast meetodisse, mida kasutasin kroonikatesse siseneamiseks (Teekonna Palve Protsess Akaši kroonikate Südamikku pääsemiseks, mida kirjeldatakse 3. peatükis). Ent kui mul tekkis suhe iseenda spirituaalse autoriteediga, nihkus rõhuasetus sisenemise meetodilt taipamistele, juhatusele ja tarkusele, mida see sisenemine võimaldas.

Heitmaks pilku sellele, kuidas kroonikate juhatus võib manifesteeruda, jagan sinuga ühte oma kõige sügavamat tervenemise kogemust – sellist, millel oli otsene mõju ka paljudele minu lähedastele.

Minu isa surm oli aeglane ja kohutavalt valulik. Võib-olla sina oled tundnud ka abitust, kui pidid seisma silmitsi armastatud inimese kannatusega. Kroonikate kaastundlik ruum leevendas minu kurbust ja ängistust, mida sel katsumusterohkel ajal kogesin, ning see oli iseenesest juba meeletult suur tervendav kingitus.

Aga olin jätkuvalt vaevatud. Olin omadega sasipuntras, et kuidas õed-vennad peaksid vastutust võtma – nii isa eest hoolitsemise kui ka emotsionaalselt kurnava olukorraga toimetulemise eest. (Sõlmede sees olid sõlmed, mille sees olid sõlmed – olen teine laps kaheksast!)