

TÄIENDATUD JA PARANDATUD VÄLJAANNE

MEDITSIINI- MEEDIUM

KUIDAS LÕPLIKULT TERVENEDA

Anthony William

New York Timesi menuraamat



KROONILISTE JA
MÕISTATUSLIKE HAIGUSTE
SALADUSED

Originaali tiitel:
Anthony William
Medical Medium: Revised & Expanded Edition
2021

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Selle raamatu autor ei anna meditsiinilist nõu ega määra ühegi tehnika kasutamist ravigormina füüsiliste, emotsionaalsete ega meditsiiniliste probleemide korral ilma arsti soovituseta, ja seda ei otseselt ega kaudselt. Autori eesmärk on üksnes pakkuda üldise loomuga infot, et aidata sind emotsionaalse, füüsilise ja vaimse heaolu otsingul. Juhul kui kasutad selles raamatus toodud infot enda puhul, ei võta autor ega kirjastaja vastutust sinu tegude eest.

Tõlkinud Virge Õuemaa
Tõlkes on kasutatud kohandatud materjale Eva Nilsoni tõlgitud esmatõlkest „Meditšiini-
medium“ (Ersen, 2016).
Toimetanud Evelin Piip
Korrektuuri lugenud Mari Mets
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2021 by Anthony William
Originally published in 2021 by Hay House, Inc.
All rights reserved.
© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2022.

B01404722
ISBN 978-9949-82-843-2

Kõik kirjastuse ERSEN raamatud ja e-raamatud on saadaval
veebipoest www.ersen.ee

„Selles raamatus on igaühele midagi, hoolimata sellest, millist toitumiskava, dieeti või toiduusku sa järgid. See on igaühele, kes soovib ligipääsu uusimatele teadmistele tervenemise kohta.

Siin esitatud informatsioon on neutraalne, sõltumatu. Tahan, et arstid ja tervendajad saaksid sellest teadmisesest osa, õppides inimesi paremini aitama. Soovin, et sina saaksid sellest teadmisesest osa ja õpiksid ennast tervendama. See on tõde.

Tõde maailma, meie endi, elu ja eesmärgi kohta – kõik see taandub tervenemisele. Ja tõde tervenemise kohta on nüüd sinu kätes.“

– Anthony William, meditsiinimeedium

SISUKORD

Eessõna.....	ix
Vastused meie aja kohta.....	xi
Sissejuhatus.....	xv

I OSA: kust see kõik algab

1. peatükk: meditsiinimeediami päritolu	3
2. peatükk: tõe mõistatuslike haiguste kohta	18

II OSA: varjatud epideemia

3. peatükk: Epstein-Barri viirus, kroonilise väsimuse sündroom ja fibromüalgia	31
4. peatükk: hulgiskleroos	65
5. peatükk: reumatoidartriit	72
6. peatükk: hüpötüreoidism ja Hashimoto türeoidiit	78

III OSA: teiste mõistatuslike haiguste saladused

7. peatükk: 2. tüüpi diabeet ja hüpoglükeemia	89
8. peatükk: neerupealiste väsimus	98
9. peatükk: <i>Candida</i>	107
10. peatükk: migreenihood	116

11. peatükk:	vöötohatis – jämesoolepõletiku, lõualiigese funktsionaalsete häirete, diabeetilise neuropaatia ja muu tõeline põhjus	125
12. peatükk:	aktiivsus- ja tähelepanuhäire ning autism	135
13. peatükk:	posttraumaatiline stressihäire	146
14. peatükk:	depressioon.....	157
15. peatükk:	premenstruaalne sündroom ja menopaus	165
16. peatükk:	Lyme'i tõbi	179

IV OSA: kuidas lõplikult terveneda

17. peatükk:	kõhu tervis.....	199
18. peatükk:	aju ja keha vabastamine toksiinidest	217
19. peatükk:	mida mitte süüa	230
20. peatükk:	puuviljahirm.....	239
21. peatükk:	toidulisandipõhiste puhastuskavade oluline teejuht.....	251
22. peatükk:	meditsiinimeediumi 28-päevane tervendav puhastus.....	260
23. peatükk:	meditsiinimeediumi 28-päevase tervendava puhastuse retseptid.....	279
24. peatükk:	hinge tervendavad meditatsioonid ja tehnikad	328
25. peatükk:	olulised inglid.....	349
26. peatükk:	säilita usk.....	364

<i>Tänuavaldused.....</i>	369
<i>Autorist</i>	372

Eessõna

Kuidas sa seda tead, mida tead?

Enamik asju, mida tead, oled sa õppinud – oma hooldajatelt, sõpradelt, koolis, raamatutest ja tänaval. Need on asjad, mille kohta sa tead, et tead neid.

Kuid sinu sisemuses on ka teist tüüpi teadmisi. Seal on näiteks teadmine, et oled olemas, eksisteerid. Et sina oled sina. See on teadmine, millega oled sündinud.

On veel üks tüüp teadmisi, millest on raske rääkida, sest enamik inimesi peab seda enesestmõistetavaks. See on sinu keha teadmine, kuidas talitleda. Ilma, et oleksid kardioloog, teab süda, kuidas verd pumbata. Ilma et oleksid gastroenteroloog, teab kõht, kuidas seedida ja toitu omastada.

Veel on olemas teadmine, mis ilmneb tundena, nagu kõhutunne või intuitsioon. See teadmine on üliarukas ja pigem maa-giline. See võimaldab sul teada asju, mida sa pole kunagi näinud ega kuulnud – ja see võib päästa sinu elu. See on teadmine, mida inimesed soovivad usaldada. Aga kust see tuleb? Ja kuidas see aitab sul asjadest teada saada? Kes otsustab, millal see teadmine sinuga ühendusse astub?

Teadlasena on mind õpetatud, mulle peaaegu pähe taotud, et võin usaldada ainult seda, mida saan vaadelda, mõõta, katsetada ja korrata. Aga südamega inimesena ei saa ma mõõta armastust, mida tunnen oma naise ja laste vastu – kuigi see on tõelisem kui mis tahes rakk, mida iial

olen mikroskoobiga uurinud, ja väga palju tähtsam.

Igivanast ajast alates on olemas teateid inimestest, kellel on ebatavalised võimed – mitmesugused teadmised, millel on peaaegu imetaolised omadused. Teadma-mehed, kes teavad asju, millega arvutid raskustega toime tulevad. Imelapsed igasugustes valdkondades, nagu muusika, kunst ja sport, kui nimetada vaid mõned.

Hiljuti olen saanud teada mõnest inimesest, kes suhtlevad nendega, kes on ületanud teispoolsuse piiri. Need teispoolsuse meediumid hämmastavad kogu maailma sõnumitega, mille kohta inimesed vannuvad, et need võisid tulla ainult nende surnud lähedastelt. Üks mu kõigi aegade lemmikraamatutest on Brian Weissi „Many Lives, Many Masters“ („Mitu elu, mitu meistrit“). Doktor Weiss hüpnotiseerib patsiente, kes lähevad tagasi eelmistesse eludesse ja isegi vahemikesse eelmiste elude vahel, kus vaimsed õpetajad vahetavad ebatavalisi sõnumeid. Nendel seanssidel on neid läbinud inimestele haruldaselt tervendav mõju.

Ja siis on veel tervendajad. Mehed ja naised – mõned neist kuulsad –, kellel on võime panna pimedad nägema, halvatud kõndima ja haiged täielikult tervenema. Just tervendajad on need, kes mind kõige enam lummavad. Võib-olla pisut kadedusest. Mulle meeldiks, kui suudaksin pelgalt puudutusega täielikult tervendada.

Võtaksin ette tervendamistuuri, alustades lastehaiglastest.

Alati, kui ma kuulen kellestki, kellel on eriline tervendamisvõime, tahan kohe temaga kohtuda, temaga tuttavaks saada, ise tema annet kogeda, patsiente tema juurde saata ja loodetavasti ise seda võimet omandada. Just nii saingi ühendust Anthony Williamiga.

Mõni aasta tagasi vaevasid mind iga-päevased kõhuvalud ja ma käisin ultraheli-uuringul, kus me nägime mu maksas kasvajat. Järelkontroll MRT-ga kinnitas seda, nagu ka kubeme lümfisõlmede turset. Sattusin ärevusse ja tellisin ühe lümfisõlme biopsia ning kuni ma protseduuripäeva ootasin, sain Anthony telefoninumbri. Meie kohtumine toimus kiiresti ja juba konsultatsiooni esimesel minutil rääkis ta mulle minu maksast – jõudes isegi nii kaugele, et ennustas mulle biopsia tulemusi õigesti. Mis veel tähtsam, ta määras mulle toidulisandite ja toitude režiimi, mis lahendas kohe mu kõhuvaevused, need ei olnud üldse seotud mu maksakasvajaga (vana healoomulise tsüstiga, mis oli varem märkamata jäänud).

Sestpeale olen konsulteerinud Anthonyga oma naise ja laste pärast ning

saanud alati nõu, mis toimib. Samuti olen saatnud paljusid oma uudishimulikke ja eelarvamusteta patsiente tema juurde ning saanud igahelt neilt suurepärasest tagasisidet. See, kust tema teadmine pärineb, jääb sinu arvata. Usun, et see tuleb samalt sageduselt, kust intuitsioongi, lihtsalt suurema tugevusega. Tegelikult kirjeldab Anthony seda kui häält, mis räägib talle kõrva.

Kui Anthony mulle rääkis, et kirjutas raamatu, siis hüppasin rõõmust. Viimaks võisin kuulda kelleltki, kellel on üleloomulik tervendamisvõime, sellest, kuidas ta töötab, tema eluloost ja kogemustest. Ja kui ma raamatut lugessin, olin rabatud. See on hästi kirjutatud, siiras, huvitav, tagasihoidlik ja paeluv. Ma ei suutnud seda käest panna ja olen sinu pärast väga rõõmus, sest kohe saad samasuguse kogemuse. Rännak tõelise tervendaja vaimu ja hinge on parem kui ajarännak.

Loodan, et naudid seda raamatut niisama palju kui mina.

Armastusega

Alejandro Junger, MD,

New York Timesi menuraamatute

„Clean“, „Clean Eats“ ja „Clean Gut“

autor

Vastused meie aja kohta

Sa hoiad käes raamatut, millest kõik alguse sai – värsket, uuendatud, õigeaegset trükki, raamatut, kus ma avasin taevast pärit terviseteadmistega esimest korda ukse igaühele, et aidata suurematel rahvahulkadel saada vastuseid, terveneda ja oma elu tagasi võita.

Olenemata sellest, kas sa jõuad „Meditatsioonimeediumi“ parandatud ja täiendatud trüki juurde uue lugejana või selle raamatusarja kogenud järgijana, tea seda: see raamat on juba tõestanud tervendamise jõudu. Inimesed kogu maailmas, kes on proovinud kõike, mida arstiteadusel oli pakkuda, on leidnud selles informatsioonis pühamu. Nad on avastanud, et see on võimaldanud neil tuhande tõusta.

Aastast aastasse alates ajast, mil see raamat sündis, on mul avanenud võimalus avaldada üks raamat teise järel, iga uus „Meditatsioonimeediumi“ sarja köide oli mõeldud aitama inimestel jõuda järgmisele tervenemis- ja ärkamistasandile. Igal raamatul on teatud ajal ilmale tulles oma eesmärk. Viimane raamat – „Meditatsioonimeediumi tervendav puhastus“ – nägi ilmavalgust ajaloolisel 2020. aasta kevadel* – hetkel, mil maailm vajas hädasti viirusevastaseid puhastusi. Ja sarja esimese raamatu „Meditatsioonimeedium“ uus trükk on sinu käes sel konkreetsel hetkel põhjusega.

Olen sulle alati õpetanud, milliste vahenditega viirustega toime tulla. Olen inimestele viiruste kohta teavet jaganud rohkem kui 35 aastat. Arstid, tervisespetsialistid, loendamatud teised – olen õpetanud neile seda, kuidas viirused kehas töötavad, kuidas end kaitsta ja kuidas viirustest vabaneda, et sümptomeid ja tervisehäireid ravida ning neist jagu saada. Kui „Meditatsioonimeediumi“ esimene trükk avalikkuse ette jõudis, polnud viirused veel meditsiiniringkondade radaril kui viimase 70 aasta jooksul välja arenenud krooniliste haiguste epideemia liikumapanev põhjus. Ja siiski tänu arvukatele lugejatele, kes said meditsiinimeediumi puhastuskavu rakendades tagasi oma tervise ja vitaalsuse – ja tänu arstidele, kes nägid siin samuti tõde –, hakkas see informatsioon juurduma. Selle raamatu ilmumine käivitas ärkamise, et viirused vastutavad paljuski meie tänapäevaste kannatuste eest.

Olen algusest peale pakkunud sulle vajalikku informatsiooni iseenda ja oma pere kaitsmiseks, enda tugevamaks muutmiseks, et sellised ohud nagu viirused ei saaks sind jalust niita. See on alati olnud üks meditsiinimeediumi informatsiooni alustalasiid.

Praegune hetk eeldab, et vundamendi juurde tagasi pöörduksime. See hetk eeldab, et sa pääsed ligi kõige paremini ajastatud – ja kõige ajatumale – võimalikule terviseinformatsioonile. Nagu ikka, pole

* Eestis ilmus 2021. aasta kevadel. – Tlk

asi ainult viirustes. Asi on ka teistes meie keskkonnas varitsevates ohtudes, mille eest me saame end kaitsta ainult õigete teadmistega.

Neilt lehekülgedelt leiad sa meditsiini-meediumi ajatud põhitõed, mida see raamat on alati pakkunud, ja värsket spetsiaalselt meie ajaga sobivat informatsiooni.

Kui oled „Meditsiinimeediumi“ esimest trükki juba lugenud, võta teadmiseks, et uus trükk on väärt otsast lõpuni lugemist, et ükski uus tervendamist puudutav arusaam ei jääks kahe silma vahele.

Siin on mõned tähtsamad punktid.

- **Tõde selle kohta, kuidas COVID on seotud krooniliste haigustega**

Selle informatsiooni leiad 3. peatükist „Epstein-Barri viirus, kroonilise väsimuse sündroom ja fibromüalgia“, ehkki see on oluline lugemismaterjal *igaihele*.

- **Toidulisandite uuendatud loetelu koos doosidega erinevate haigusnähtude ja tervishäirete korral**

Kuna toidulisandite kättesaadavus ja kvaliteet aja jooksul muutuvad, on II ja III osas iga peatüki lõpus toodud toidulisandipõhised puhastuskavad uuendatud. Sa avastad, et need kavad on vastavuses selle raamatu kaaslasel „Meditsiinimeediumi tervendav puhastus“ pakututega.

Samuti leiad IV osast uue peatüki, mis sisaldab olulist juhendust toidulisandite kasutamise kohta ning ka juhtnööre immuunsuse toetamiseks meditsiinimeediumi tsingipõhise ja meditsiinimeediumi C-vitamiinipõhise šokiravi abil.

- **Meditsiinimeediumi 28-päevase tervendava puhastuse retseptid**

Nüüd on sul meditsiinimeediumi 28-päevast tervendavat puhastust (mis on muide viirusevastane – nagu kõik meditsiinimeediumi puhastuskuurid) tehes võimalik leida tuge ja motivatsiooni retseptidest.

- **Hinge tervendav ja vaimne lisatugi taevast**

Sul on siin maa peal eriline eesmärk. Isegi suurest ebakindlusest ja suurtest muutustest hoolimata tuleb sul vastu pidada, süda kerge hoida ja leida viise, kuidas oma eesmärgiga ühendus luua. Sinu käsutuses on siin täiendatud 24. peatükk „Hinge tervendavad meditatsioonid ja tehnikad“, 25. peatükk „Olulised inglid“ ja 26. peatükk „Säilita usk“. Sa võid kasutada neid võimsaid tehnikaid – voodist tõusmata –, kui sul on vaja luua kontakt rahu, maandatuse ja terviklikkusega.