

Whitney Jefferson Evans

ALGAJA JUHEND

# AKAŠI

KROONIKATESSE

Oma hinge ajaloo mõistmine  
ja selle lugemise õpetus

Originaali tiitel:  
Whitney Jefferson Evans  
The Beginner's Guide to the Akashic Records  
2021

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Paljud nimetused, mida tootjad ja müüjad oma toodete eristamiseks kasutavad, on tuntud kaubamärkidena. Kui need nimetused esinevad selles raamatus ning Simon & Schuster Inc. oli teadlik kaubamärgi staatusest, on nimetused trükitud suurte algustähtedega.

See raamat on mõeldud andma ainult üldist infot ning seda ei peaks kasutama ühegi tervise seisundi diagnoosimiseks ega ravimiseks. Terviseprobleemide keeruka, individuaalse ja spetsiifilise loomuse valguses pole see raamat mõeldud asendama professionaalset meditsiinilist nõuannet. Raamatus kirjeldatud ideede, protseduuride ja soovituste eesmärk on koolitatud professionaalse meditsiinitöötaja nõuande täiendamine, mitte asendamine. Enne raamatus toodud soovituste kasutuselevõtmist ning kõigi seisundite puhul, mis võivad vajada diagnoosi või meditsiinilist ülevaatus, konsulteerige oma perearstiga. Raamatu autor ja kirjastaja loobuvad igasugusest vastutusest, mis selle raamatu kasutamisest otseselt või kaudselt esile kerkib.

Tõlkinud Silja Soone  
Toimetanud Anneli Sihvart  
Korrektuuri lugenud Mari Mets  
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2021 by Simon & Schuster, Inc.  
All rights reserved.

Published by arrangement with Adams Media, an Imprint of Simon & Schuster, Inc., 1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020, USA.  
© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2022.

B02407422  
ISBN 978-9949-82-864-7

Kõik kirjastuse ERSEN raamatud ja e-raamatud on saadaval veebipoest  
[www.ersen.ee](http://www.ersen.ee)

# Sisukord

---

Sissejuhatus ..... 9

## Esimene osa: Alustamine

### 1. peatükk

Akaši kroonikate mõistmine ..... 13

AKAŠI KROONIKATE MÕISTE ..... 14

AKAŠI KROONIKAD AJALOOS ..... 19

AKAŠI KROONIKAD MEIE KAASAJAL ..... 22

PÕHISAMMUD AKAŠI KROONIKATE LUGEMISEKS ..... 24

EDASILIIKUMINE ..... 29

### 2. peatükk

Oma energia avastamine, puhastamine ja kaitsmine ..... 31

ENERGIA MÕISTMINE ..... 32

TEIE ISIKLIK ENERGIAVÄLI ..... 33

ENERGIA TŠAKRATENA ..... 38

KUIDAS ENDA ENERGIAT PUHASTADA ..... 39

KUIDAS ENDA ENERGIAT KAITSTA ..... 46

### 3. peatükk

Ühenduse leidmine oma hingega ..... 53

## Sisukord

MIS ON KÜLGETÕMBESEADUS? . . . . .	54
TAASSÜND – TEIE HINGE PIKK AJALUGU . . . . .	57
HINGE EESMÄRGI AVASTAMINE . . . . .	60

### Teine osa: Enda valmis seadmine

#### 4. peatükk

<b>Füüsilise ruumi ettevalmistamine . . . . .</b>	<b>67</b>
VARUGE PÜHENDUNUD AEGA . . . . .	68
LEIDKE SOBIV ASUKOHT . . . . .	68
KÕRVALDAGE VÕI MINIMEERIGE HÄIRIJAD . . . . .	69
RAHUTUNDE LOOMINE RUUMIS . . . . .	70
KEHAASEND . . . . .	72
TEISED ÜKSIKASJAD . . . . .	74
KUIDAS PUHASTADA RUUMI SUITSUTAMISE ABIL . . . . .	74
MITMESUGUSED TAIMEVALIKUD . . . . .	77
KUIDAS PUHASTADA RUUMI KRISTALLIDE ABIL . . . . .	83
KUIDAS PUHASTADA RUUMI HELI ABIL . . . . .	84
RUUMI KORRASHOIDMINE . . . . .	85

#### 5. peatükk

<b>Kavatsuste seadmine . . . . .</b>	<b>87</b>
MIS ON KAVATSUS? . . . . .	88
ENDA KAVATSUSTE VÄLJASELGITAMINE . . . . .	88
KAVATSUSTE KASUTAMINE AKAŠI KROONIKATE JAOKS ERILISE KÜSIMUSE LOOMISEKS	90
VALIGE SÕNASTUS . . . . .	95
KAVATSUSE SEADMISEKS VALMISTUMINE . . . . .	97
KAVATSUSTE JÄLGIMINE . . . . .	98

#### 6. peatükk

<b>Meele puhastamine . . . . .</b>	<b>99</b>
SÜGAVA HINGAMISE HARJUTUSED . . . . .	100

KONTROLLITUD HINGAMISE HARJUTUSED . . . . .	103
LÕÖGASTUGE AROOMITERAAPIA ABIL . . . . .	106
TEISED LÕÖGASTUMISMEETODID . . . . .	109

### Kolmas osa: Vaimsete ühenduste võimendamine

#### 7. peatükk

<b>Nelja psüühilise võime arendamine . . . . .</b>	<b>115</b>
SUUR PILT: KOHALOLU . . . . .	116
SELGELTNÄGEMINE . . . . .	116
SELGELTTUNDMINE . . . . .	119
SELGELTKUULMINE . . . . .	122
SELGELTTEADMINE . . . . .	123
TEISED PSÜÜHILISED VÕIMED . . . . .	125

#### 8. peatükk

<b>Kolmanda silma tugevdamine. . . . .</b>	<b>127</b>
TŠAKRASÜSTEEMI LÜHIKE AJALUGU . . . . .	128
KUIDAS TŠAKRAD TÖÖTAVAD . . . . .	128
KOLMANDA SILMA TŠAKRA TÄHTSUS VAIMSEL TEEKONNAL . . . . .	133
VIISID KOLMANDA SILMA TŠAKRA TUGEVDAMISEKS . . . . .	137

#### 9. peatükk

<b>Astraaltasandi ja hingejuhtide mõistmine . . . . .</b>	<b>143</b>
ASTRAALTASANDI MÕISTMINE . . . . .	144
KES ON HINGEJUHID? . . . . .	148
KUIDAS OMA JUHTIDEGA ÜHENDUST VÕTTA . . . . .	148

### Neljas osa: Akaši kroonikatele ligipääsemine

#### 10. peatükk

<b>Akaši kroonikatesse pääsemise viiside õppimine . . . . .</b>	<b>155</b>
MEDITATSIOON . . . . .	156

## Sisukord

AUDIOSALVESTISE KUULAMINE . . . . .	158
HÜPNOOS . . . . .	160
BINAURAAALSETE RÜTMIDE KUULAMINE . . . . .	162
VISUALISEERIMINE . . . . .	163
NUMBRITE LUGEMINE VÕI SÕNADE KORDAMINE . . . . .	164
PROFESSIONAALIGA TÖÖTAMINE . . . . .	164
KRISTALLIDE KASUTAMINE TOETUSEKS . . . . .	166

### 11. peatükk

<b>Teadmine, mida Akaši kroonikate seansilt oodata . . . . .</b>	<b>173</b>
SEANSI STRUKTUUR . . . . .	174
KEDA VÕITE TEEL KOHATA . . . . .	175
MIDA VÕITE NÄHA . . . . .	178
KUIDAS VASTUSED TEILE TULLA VÕIVAD . . . . .	181

### 12. peatükk

<b>Veatu vastus, kui te ei saanud vastuseid. . . . .</b>	<b>185</b>
PROOVIGE MITMESUGUSEID LIGIPÄÄSUMEETODEID . . . . .	186
MÕELGE ENDA FÜÜSILISE SEISUNDI PEALE . . . . .	186
PROOVIGE UUESTI OLLA TÄIESTI LÕDVESTUNUD . . . . .	188
KANDKE HOOLT, ET SEAKSITE SELGE KAVATSUSE . . . . .	194
OLGE KANNATLIK . . . . .	194
KÜSIGE ENDALT, KAS TE KARDATE . . . . .	196
KOKKUVÕTE . . . . .	197

# Sissejuhatus

---

Olete te kunagi mõtisklenud, kas teil on olnud eelmisi elusid? Vahest olete teadnud, kuidas täita mõnda ülesannet, või edastanud infot, mille kohta teil selles elus kogemused puuduvad? Kas olete tundnud, et olete siin Maa peal erilisel põhjusel, kuid ei tea, milline see on? Kõigile nendele küsimustele saab leida vastused, kui pääsete ligi Akaši kroonikatele.

Akaši kroonikad on energeetiline, vibratsiooniline salvestus kõigest, mis on toimunud minevikus, olevikus ja toimub tulevikus. See hõlmab tegelikke sündmusi ja sõnu, mida olete inimelu jooksul lausunud, ning ka mõtteid, tundeid ja kavatsusi, mida olete kogunud. Kroonikates sisalduvad ka hetked kõigist eelmistest eludest, mida teie hing on Maa peal kogunud, ning need võivad kõnelda ka teie tulevastest eludest.

Ligipääs Akaši kroonikatele võib teil aidata mõista tõelist elueesmärki. Need võivad paljastada teie hinge teekonna, anda võimaluse heita pilk eelmistesse eludesse ja aidata praeguse elu probleeme tervendada. Peaasjalikult aitavad Akaši kroonikad välja selgitada, kes te olete ja kust tulete. Võib-olla on teil ebarahilikud teadmised ravimtaimedest, mida saab kasutada ravimiseks, kuid te pole seda kunagi õppinud. See võib olla info eelmisest elust, kus olite arst, taimedega ravija või tervendaja. Ehk

on teil eriline hirm näiteks kõrguse ees. On võimalik, et kogesite eelmises elus traumat, mille käigus teie ise või mõni teile armas inimene sai viga või surma suure kõrgusega seotud sündmuses. Hea uudis on, et eelmistest eludest pärit lugude ja info avastamine annab teile võimaluse parandada kõiki probleeme, mida olete praegusesse ellu kaasa võtnud.

See võib kõlada hoomamatuna, kuid tegelikult on igaühel, kes selle eesmärgiks võtab, võimalik neile kroonikatele ligi pääseda. Teil on vaja vaid avada oma meel ja õpitahe. Sõna *akasha* võib sanskriti keelest vabalt tõlkida kui „taevas“, „atmosfäär“, „avarus“ või „eeter“. Selline tõlge aitab selgitada, kuidas kroonikad tegelikult eksisteerivad astraaltasandil, mittefüüsilises dimensioonis, millele pääseb ligi meditatsiooni või transilaadsesse seisundisse minnes ja kavatsust seades.

Kui see pole teie esimene rännak vaimsesse maailma, olete ehk juba kogenud astraaltasandit astraalprojektsiooni, varjutöö või oma teejuhtidega kohtumise kaudu. See raamat viib teie kogemused ja rännaku veelgi sügavamale. Kui olete sellist tüüpi vaimses uustulnuk, juhendab see raamat teid läbi kõigi vajalike sammude Akaši kroonikateni jõudmiseks. Õpite vaimseid põhitegevusi alates meditatsioonist ja kolmanda silma tšakra kasutamisest kuni paljude viisideni, kuidas inimesed selgeltnägilikku infot saavad ning õpite lõdvestunud seisundisse minema (ja selles viibima), kaitstes ennast ja oma energiat ning dekodeerides saadavat infot.

Akaši kroonikad võivad olla teie hinge selle ja eelmiste elude teekonna sügava mõistmise allikaks. Kui otsite vaimset juhendamist ja tugevamat sidet oma hingega, võib see vaimne rada teie seasmisi tõesid valgustada. On aeg tunnistada ja tunnustada, kes te olete sügavamal tasandil, kui te kunagi võimalikuks pidanud olete.



## Esimene osa

---

# Alustamine

Kui te pole kunagi varem Akaši kroonikatest midagi kuulnud, on teil ehk vaja kõrvale heita eelarvamuslikud ideed elu, surma ja universumi toimimise kohta, et mõista, mis Akaši kroonikad on, ja neid kogeda. Kui olete vaimuses algaja, võib see mõistegi teie jaoks esmalt võimatu tunduda. Laske minna kõigel, mida arvasite teadvat universumi kohta, ning süvenege üksikasjadesse.



## 1. PEATÜKK

# Akaši kroonikate mõistmine

---

Kui Akaši kroonikate mõiste on teie jaoks uus, annab see peatükk teile kõnealuselt laiaulatuslikust teemast esialgse pildi. Saate teada, mis on Akaši kroonikad ja kuidas need teie elu mitmel kaalukal viisil mõjutada võivad. Õpite nende ajaloo kohta alates varajastest vaimsetest tekstidest nagu Piibel... ja isegi seda, kuidas kroonikad tänapäevases popkultuuris esile kerkivad.

## AKAŠI KROONIKATE MÕISTE

Akaši kroonikad on energeetiline, vibratsiooniline salvestis kõigest, mida te mõtlete, teete ja ütlete nii selles, eelmistes kui tulevikueludes. Kogu universum on justkui salvestatud ja talletatud ühte tohutusse kosmilisse „teksti“.

### **Kas Akaši kroonikad on päriselt raamat?**

Ei, need pole sõna otseses mõttes raamatu vormis, kuid nendest sel viisil mõtlemine aitab seda hoomamatut ideed maisemaks muuta – et on olemas salvestus kõigist mõtetest ja kogemustest, mis universumis kunagi olemas olnud on, ja seda konkreetsel viisil. Kui teie aju saab infot, mida töödelda ei suuda, tugineb ta tuttavatele ja päriselust tuntud näidetele. Tajume seda infot salvestise või raamatuna, sest oleme oma igapäevaelus harjunud niiviisi infot leidma.

Akaši kroonikate lugemise ajal näete tegelikult oma alateadliku meele projektsiooni sellest, kuidas see meel arvab Akaši kroonikaid välja nägevat. Enamik meist kujutleb Akaši kroonikaid raamatukogus või saalilaadses paigas olevat. Kroonikad ise ilmuvad tavaliselt raamatu või raamatute seeriana.

### **Mõistest aru saamine**

See pole kerge! Akaši kroonikate mõistest aru saada pole just kõige lihtsam, kuid ärge heituge. Püüdke seda peatükki ja ka edasi lugedes avada oma meel ideedele, mille üle pole varem mõtisklenud. Arutleme mõnedel sügavalt vaimsetel, kosmilistel ja müstilistel teemadel. Mõnda neist on ehk esialgu raske uskuda, teised aga on teile kohe arusaadavad. Mõned inimesed usuvad uut infot teada saades seda kohe, teistel aga on tarvis

uskumiseks kõigepealt kogeda. Akaši kroonikate kohta rohkema info saamine aitab valida neile ligipääsemiseks just teie jaoks õige tee.

### **Mis Akaši kroonikates sisaldub?**

Kroonikates sisalduva info hulk on koguseliselt väljendamiseks liiga suur ja kasvab pidevalt – paljuski nagu internet. See hõlmab kõiki mõtteid, mis inimesel kunagi olnud on, kõiki öeldud sõnu ja kõiki planeedil Maa elatud elusid.

### **Kuidas kroonikatele ligi pääsemine mind aitab?**

Neil kroonikatel on mitmeid tähtsaid funktsioone, need näiteks:

- aitavad teil mõista selle elu tõelist eesmärki. Kui teil on raskusi oma praeguses töös, olukorras või elus tähenduse leidmisega tervikuna, võib ligipääs Akaši kroonikatele aidata mõista rohkem oma eelmiste elude ja praeguse elu õppetundide kohta.
- võimaldavad pääseda ligi eelmistele eludele ja kehastustele, et aidata tervendada praegust elu. Rohkemate teadmiste saamine eelmiste elude kohta võib aidata heita valgust sellele, miks asjad teie praeguses elus just nii on. Oleme sellel planeedil õppetunde läbimas ja ennast vaimselt arendamas, seepärast on õppetunnid, mida te eelmistes eludes ära ei õppinud, just need, mida püüate selles endiselt õppida. Neist teada saamine avab võimaluse samade vigade vältimiseks, mida tegite minevikus, vajalike õppetundide õppimiseks ja enda tervendamiseks eelmiste elude traumadest.

- näitavad, kuidas saada aru, kes te olete ja kust tulete. Olete niivõrd palju enamat kui (teie nimi), kes on pärit elukohast (teie kodukoha nimi). Akaši kroonikad näitavad, milline on teie eesmärk selles elus, et saaksite oma hinge palju sügavamalt mõista.

Kõigi nende funktsioonide abil aitab Akaši kroonikatega töötamine teil elada palju õnnelikumat, külluslikumat ja eesmärgipärasemat elu.

### **Kuhu on Akaši kroonikad talletatud?**

Akaši kroonikatele ligi pääsesed saate tegelikult infot täiesti teisest dimensioonist! See on nii, kuna meie elu planeedil Maa on kolmedimensiooniline. Nii teadlased kui ka spiritualistid nõustuvad, et peale nende kolme dimensiooni on mitmeid teisi, mille mõistmiseks inimestel pole veel võimekust. Kuid te ei pea tingimata tundma, et olete rännanud teise dimensiooni, sest inimaju ja -keha pole lihtsalt harjunud niisuguseid kõrgenergeetilisi info-koode vastu võtma.

### **Kes nendele kroonikatele ligi pääseb?**

Igaühel on kogu aeg võimalik sellele tohutule infohulgale ligi pääseda. Elava olendina siin maal on teie jumalik õigus nende kroonikatega ühendust võtta, mil iganes te seda soovite. Ärge laske ühelgi vaimsel õpetajal teile öelda, et te ei pääse kroonikatele ligi, kui teil pole ülivõimeid, sest neile pääseb ligi iga hing, kes tahab oma teadmisi arendada. Käesolev raamat kirjeldab kõiki samme selle teadmistevälja avamiseks.

SIIN MAAL ELAVA  
OLENDINA ON TEIE  
JUMALIK ÕIGUS PÄÄSEDA  
AKAŠI KROONIKATELE  
LIGI, MIL IGANES TE SEDA  
SOOVITE.