

BRANDY WILLIAMS

*Praktiline
maagia
algajaile*



TEHNIKAD JA RITUAALID MAAGILISE ENERGIA
KOONDAMISEKS

Originaali tiitel:
Brandy Williams
Practical Magic for Beginners: Techniques & Rituals to Focus
Magical Energy
2005

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Selles raamatus sisalduv teave on edastatud vaid informatiivsetel eesmärkidel. See pole mõeldud asendada teie arsti nõuandeid ja järelevalvet ning te peaksite siintoodud infot kasutama vastutusvõimeliselt, konsulteerides oma arstiga. Raamatu autor ja kirjastaja ütlevad selgesõnaliselt lahti igasugusest vastutusest ebasoodsate tulemuste eest, mida selles raamatus sisalduva info kasutamine või rakendamine võib kaasa tuua.

Tõlkinud Virge Öuemaa
Toimetanud Anneli Sihvart
Korrektuuri lugenud Mari Mets
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2005 by Brandy Williams
Illustrations on pages 52, 71, and 111 by Llewellyn art department
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com
All rights reserved.
© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN,
2022.

B03410822
ISBN 978-9949-82-875-3

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval veebipoest
www.ersen.ee

*Theodore Gillile, minu kõige ustavamale kaasõpetajale,
lugejale, toetajale ja armastusele.*

Sisukord

Harjutused xi

Sissejuhatus 1

Sissejuhatus praktilisse maagiasse 1

Autori tutvustus 4

ÜKS **Energia liigutamine 9**

KAKS **Meelte avardamine 17**

Päevikud 20

KOLM **Nägemine 23**

NELI **Heli 31**

VIIS **Tunnetamine ja liigutamine 41**

KUUS **Kõigi meelte kasutamine 53**

Olge siin ja praegu 54

Mälestused 54

Töö unenägudega 56

Sensitiivsete võimete arendamine 59

Sisukord

Sisekosmos 63

- SEITSE **Töö energiaväljadega** 69
- KAHEKSA **Esemete energia** 81
Esemete tajumine 81
Puhastamine 83
Laadimine 87
- ÜHEKSA **Energeetiline kaitse** 89
Kaitse pealepanek 91
Kaitstud ruumi puhastamine ja laadimine 96
Kaitsete mahavõtmine 97
- KÜMME **Elemendid ja planeedid** 99
Planeedid 99
Elementide energia 104
- ÜKSTEIST **Maagiline ajastus** 109
- KAKSTEIST **Maagilised protsessid** 123
Frazeri seadused 123
Polaarsusmaagia 124
Synthema 125
Energia tagasipöördumine 125
Ennustamine 126
Püramiid 130
- KOLMTEIST **Rituaalide tulemused** 133
Kavatsuse sõnastamine 133
Tulemuste tüübid 134
Tulevikurännak 136

Sisukord

Uskuge riitusesse 137
Tulemuste hindamine 137
Julgege unistada 139

NELITEIST **Rituaaliruum ja töövahendid 141**

Ring 141
Rituaalsed töövahendid 143
Töövahendite hoidmine ja alaline altar 148

RITUAALID 151

Rituaali tegevuskava 152
Kodu leidmine 160
Töö leidmine 164
Leidke töö kohe! 169
Kollegide toetus 171
Vajate raha kohe! 174
Jõukus 176
Väljasõidule minek 180
Reisile minek 183
Sõprade ring 187
Aja kontrollimine 191
Õigluse jalule seadmine 194
Emotsionaalne tervendamine 197
Kaitse 200
Füüsiline tervendamine 203
Kellegi teise tervendamine 206

Sisukord

Uus armastus	209
Armastuse hoidmine	213
Armastuse vabakslaskmine	216
Loov inspiratsioon	219
Vaimse tee leidmine	221

Järelsõna 225

Sõnaseletused 229

Kirjanduse loetelu 233

Autorist 239

Harjutused

1. peatükk

1. Energia tunnetamine.....	10
2. Teadlik hingamine	12
3. Maa puudutamine: mägi.....	13
4. Keskme leidmine.....	14
5. Puu	14
6. Päike ja kuu.....	15

2. peatükk

7. Päevik.....	21
----------------	----

3. peatükk

8. Märgake maailma: värvid.....	23
9. Vaigistage meel	24
10. Märgake maailma: kujundid.....	25
11. Visuaalne meenutamine	26
12. Visuaalne konstrueerimine.....	26
13. Kujundite nägemine.....	26

Harjutused

14. Objektide nägemine.....	27
15. Objektide nägemine ekraanil	28
16. Nägemine avatud silmadega	28
17. Enda aura nägemine	29
18. Kaaslase aura nägemine.....	29
19. Auraharjutus rühmas.....	30

4. peatükk

20. Märgake maailma: lugege kokku helid	31
21. Esitusloend	32
22. Trummi põristamine	33
23. Kasi minema!.....	34
24. Lugege luuletust.....	35
25. Leidke oma võnketoon	36
26. Ülemtoonide laulmine.....	36
27. Vokaalide toonimine.....	37
28. Keerake heli kinni.....	38
29. Kinnituse loomine.....	40

5. peatükk

30. Märgake maailma: tunnetage õhku	41
31. Teadlik käimine	42
32. Emotsioonide väljendamine	43
33. Emotsioonide tunnetamine	44
34. Emotsioonide maandamine.....	45
35. Innukuse tekitamine	45
36. Mediteerimisžest.....	46

Harjutused

37. Istuge toolil.....	47
38. Istuge kandadel.....	48
39. Lamage põrandal.....	48
40. Ringiratast kõndimine	49
41. Kiikumistranss.....	50
42. Keerutamistranss	50
43. Läbitungimine	51
44. Pentagramm	51

6. peatükk

45. Märgake maailma.....	54
46. Eilne päev	55
47. Imikuea mõtted	55
48. Sünnipäevad	56
49. Mäletage unenägusid	56
50. Unenäo lõpetamine.....	58
51. Unenäoga kõnelemine.....	59
52. Mis on nurga taga?.....	59
53. Maailma nägemine	60
54. Kes helistab?.....	60
55. Ennustamine veekausi abil	61
56. Telepaatia	62
57. Homse unes nägemine	63
58. Sisekosmosesse minek.....	65
59. Oma lõdvestusruumi loomine.....	66
60. Minu homme päev.....	67

Harjutused

7. peatükk

61. Kilp	70
62. Tšakrate ergutamine	73
63. Blokeeringute vabastamine	76
64. Paiga tunnetamine	78
65. Paiga ümbritsemine kaitsekilbiga.....	79

8. peatükk

66. Psühhomeetria	82
67. Kinnas	82
68. Esemepuhastamine	84
69. Käevõrud.....	85
70. Puhastage ennast	86
71. Puhastage ruum	86
72. Esemete laadimine	87

9. peatükk

73. Isikliku kaitseeseme kasutamine	92
74. Ruumi kaitsmine	95
75. Kaitstud ruumi puhastamine.....	96
76. Kaitsete eemaldamine	98

11. peatükk

77. Viige end kooskõlla päikesega	110
78. Jälgige kuu faase.....	112
79. Viige end kooskõlla kuuga.....	113
80. Kuupuhastuse vägi.....	113

Harjutused

81. Arvutage välja planeeditunnid 116
82. Märgake aastaagegu..... 120

12. peatükk

83. Oma kaardipaki tundmaõppimine..... 128
84. Ennustuse tegemine rituaali kohta 129

Sissejuhatus

Sissejuhatus praktilisse maagiasse

Maagia on võimalikkuse kunst. Mõistmine, mis on maagia ja kuidas seda kasutada, annab meile valiku hindamatu võimaluse. Me saame otsustada, kus me tahame elada, kuidas töötame, millist armastust soovime oma ellu kutsuda. Maagia võib anda meile vabaduse ja teadmised vaimsel teel käimiseks.

Valiku vägi ei avaldu lihtsalt tänu õige loitsu tundmisele. Loitsukunst on küll auväärne maagiaharu, millel on pakku kanda palju kasulikke teadmisi, kuid lihtsalt õigete koostisosade kokkupanemine ja riimipaari lausumine tingimata soovitud tulemust ei saavuta. Usaldusväärsete tulemuste saamiseks peavad meil olema oskused loitsu toimima panna. Niisuguste oskuste omandamiseks tuleb meil neid trennida ja oma maagilisi lihaseid painutada. Samuti peame mõistma, miks maagia toimib ja millised protsessid on aluseks meie maailma mõjutamise toimingutele.

Kui me esimest korda maagilisi oskusi kasutame, toimub muutus väga kiiresti. Väikseimalgi tegevusel on kohesed

Sissejuhatus

positiivsed tulemused. Seda põhjusel, et meie kultuuris on maagia palju sajandeid tähelepanuta jäänud. Oleme kaotanud igapäevase kontakti maa, planeetide ja oma meele energiaga, ühendused, mis teevad meid teadlikuks maailma kujundavatest protsessidest.

Maagia viib meid taas nende energiatega kontakti. Seda-mööda, kuidas me üha arendame maagilisi oskusi, paneme aluse keerulisematele rituaalsetele toimingutele. Tegeleme maagiaga oma elu parandamiseks, kuid avastame, et meie elu on muutunud maagilisemaks. Me kujundame iseen-nast, et kujundada maailma. Paljud religioonid ja filosoofiad kasutavad oma vaimses praktikas teatud laadi maagiat. Tänapäeval on maagia enamiku kristlaste hulgas soosingust välja langenud, ehkki hellenismi* aegadel kasutasid kristlased loitse kõrvuti juutide ja paganatega. Käesolev raamat ei hooli sellest, kas olete kristlane, *wicca*, pagan, budist, hindu, moslem või ateist; kas olete vabamüürlane, roosiristlane või teosoof; kas olete must või valge või mitmevärviline, mees, naine või transseksuaal, noor või vana. Maagia on kõigile. Sellest raamatust omandatud tehnikaid võib ühendada mis tahes usu- või filosoofilise süsteemiga või kasutada omaette.

Selles raamatus õpime tundma ka sõnavara. Mis on energia? Mida täpselt tähendab maandamine? Mis on kaitseese? Õpime põhilisi tehnikaid nii endi kui oma vara kaitsmiseks. Saame teada, kuidas ennast ja oma kodu soovimatutest energiatest puhastada ning kuidas kutsuda ligi soovitud

* Hellenism on kultuuriperiood Aleksander Suure surmast 323 eKr kuni Egiptuse langemiseni Rooma võimu alla 30 eKr. Hellenism kujutas endast pärast Makedoonia Aleksandri vallutusi idamaadesse rännanud kreeklaste ja makedoonlaste kultuuri segunemist idamaade kultuuriga. – *Tlk*

Sissejuhatus

energiaid. Vaatleme aja mõju rituaalidele. Uurime loitsude aluseks olevaid maagilisi protsesse ja seda, mis riitused tegelikult toimima paneb. Õpime rituaali metoodikat, mis võimaldab meil koostada oma riitused. Viimasena kõneleme tulemustest, mida riitustelt ootame, ja vaatame mõningaid näiteid loodud rituaalidest, mis on mõeldud selleks, et saavutada spetsiifilisi reaalseid tulemusi.

Selles raamatus on vähe teooriat ja palju praktilist. Kohe esimeses peatükis asume harjutuste juurde, mis võimaldavad õpitud rakendada. Hiljem võite sobitada need õppetükid mis tahes meelepärasesse religioossesse, filosoofilisse või maagilisse süsteemi ja igasugune süsteem pakub meile veel tublisti teooriat selle kohta, miks rituaal toimib just sedamoodi. See raamat keskendub tehnikatele, mida saab praktikas kohe kasutada.

Ükskõik millisel rajal te käite, see raamat pakub teile vahendeid oma füüsilise elu korrastamiseks ja loob kindla aluse teie vaimsetele püüdlustele. Rituaalmaagia tehnikaid tundes võite asuda uurima üht nõiakunsti harudest, tseremoniaalset maagiat, sealhulgas Kuldse Koidiku*, *Aurum Solis*'e**

* Kuldse Koidiku Hermeetiline Ordu – 2. veebruaril 1888 Inglismaal asutatud tolle aja kõige mõjukam, vabamüürlaste ja teosoffide loodud saläühing. Suurem osa tänapäeva maagilistest rituaalidest, maagiast ja okultismist (*wicca*, *thelema*, taro, kabala jne) on pärit just selle ordu asutajatelt. – *Tlk*

** *Ordo Aurum Solis* („Päikesekulla ordu“) – 1897. aastal Inglismaal asutatud hermeetiline ja teurgiline ordu, ogdoadi (kaheksainsuse) traditsiooni kandja, lääne esoteerika tähtis element. Ordu sümbol on kaheksanurk. Kõige paremini on nad tuntud kahe kunagise suurmeistri, abielupaari Vivian Godfrey ja Leon Barcynski (pseudonüümide Melita Denning ja Osborne Phillips all) avaldatud tööde järgi, mis käsitlevad maagiliste praktikate erinevaid aspekte. – *Tlk*

Sissejuhatus

ja *thelema* süsteemi, mis tahes uuspaganluse jäänukeid ja rekonstruktsioone, gnostilist kristlust, müstilist judaismi, sufismi või mis tahes religiooni või filosoofiat, mille te valite. Võite rituaalmaagia abil korraldada oma loitsimisi ja elada õnnelikumat elu. See, mida te väega pihta hakkate, sõltub teist endast!

Praktiline maagia kirjeldab niisugust maagiat, mis aitab teil elada nii, nagu te soovite. Ka tähendab see, et oskusi arendades näete maailma üha enam maagilise paigana. Teil on aina lihtsam näha ja kasutada protsesse, mis kujundavad maailma ja teie kogemust selles. Maagiast saab teile eluviis.

Autori tutvustus

Mil iganes ma loen maagiateemalist raamatut, tekib mul huvi kirjaniku vastu. Kes see inimene on? Millised on tema kogemused? Kas ta on päriselt ise teinud harjutusi, millest ta kõneleb, või katsetab ta minu peal? Minu lemmikraamatud on sellised, mis käsitlevad kirjanike endi kogemusi ja jutustavad lugusid selle kohta, kuidas harjutused nende puhul toimisid.

Niisiis tutvustan ma end põgusalt. Mul on olnud maagina kirju karjäär. Hilises teismeeas ja varajastes kahekümnendates õppisin mitmeid võitluskunste. Õppisin selgeks tervikliku *taiji* 108 liikumist. Läksin algajale mõeldud *aikidō* kursusele, kus sain teada, kuidas hingata ja kehas energiat liigutada, ning käisin *taekwondo* kursusel, kus õppisin vastasega tantsima. Samuti õppisin pisut joogat, mis keskendus samamoodi hingamisele ja oma energia leidmisele. See treening mõjutas minu arusaamist energiast

Sissejuhatus

vähemalt sama põhjalikult kui mis tahes formaalne maagiline distsipliin.

Õppisin ka psühholoogiameetodeid. Lugesin Freudi, Jungi ja Adlerit ning Bandleri ja Grinderi neurolingvistilise programmeerimise (NLP) uuringuid. NLP maailmavaade avaldas mulle sügavat muljet, sest on koheselt praktikas rakendatav. Fookus on sellel, mida terapeut näeb ja kuidas meeled maailma esitavad. NLP silmas pidamine aitab maagiliste tegevuste segapudrust sotti saada.

Oma teismeliseaastatel katsusin välja nuputada, mida ma usun. Kui avastasin nõiakunsti, tundsin kohe, et olin koju jõudnud. „Kes on nõid, jääb nõiaks“ öeldi ühes raamatus, mida ma kohe alguses lugesin, ja ma tundsin, et ma juba olen nõid. Hiljem leidsin traditsioonilise *wicca* liini, mis oli nõus mind pühitsema. *Wicca* on usundi mõttes mu esimene armastus.

Kahekümnendate eluaastate lõpus taandusin tavaelust, elasin ja töötasin kolm aastat õunapuuaias ning õppisin tseremoniaalset maagiat. Töötasin läbi Kuldse Koidiku teadmiste loengud ja kõik *Aurum Solis*'e raamatutes leiduvad harjutused. Hiljem uurisin ka *thelema* filosoofiat ja religiooni. Pärast kabala* praktika perioodi kolisin tagasi suurlinna ja muutusin üsna aktiivseks uuspaganlikus kogukonnas, luues rituaale ja korraldades koosviibimisi.

Nii paganluse taaselustamise kui ka tseremoniaalse maagiaga tegelemine panid mind uurima ajalugu, mis jääb minu lõputuks kireks. Ma avastasin, et tänapäeva salateaduste

* Heebrea maagiline süsteem, mida peetakse jumaliku teadvuse loomise ja sisemise kontseptsiooni ehitusplaaniks. – *Tlk*

Sissejuhatus

põhitõed tuginevad seeriale „Hermeticast“* ja Kreeka maagilistest papüürustest** kogutud ideedele ja rituaalidele. Neis kahe tuhande aasta vanustes dokumentides leidub näiteks idee neljast ilmakaarest, neljast tuulest ja neljast peainglist. Need tekstid loonud hellenistlik kultuur segas omavahel kristliku, juudi, Kreeka, Babüloonia ja Egiptuse allikad. Need maagilised ideed ja tehnikad levisid laialdaselt kogu maailmas. Hindu tekstid kõnelevad neljast ilmakaarest ja araabia islamimaailmas endasse üsna palju hermeetilisi doktriine.

Olen õpetanud koos mitmetest teistest õpetajatest koosneva vahelduva tiimiga paljudes klassides, mida me nimetasime ühiselt „Öökooliks“. Meie kõige populaarsem klass oli kaheksanädalane maagia põhialuste kursus. Nende õppetundide tarvis ammutasin teadmisi oma kogemustest võitluskunstide, psühholoogia, nõiakunsti, tseremoniaalse maagia, *thelema*, grupirituaali loomise ja ajaloo vallas, et koostada tehnikate lihtsustatud kogum, mida on lihtne õppida igapähele,

* „Hermetica“ kui 2.–4. sajandi Egiptuseni jälgitavate usulis-filosoofiliste tekstide kogumik koosneb dialoogidest kolmekordselt suure Hermese ehk Hermes Trismegistuse, kes oli Egiptuse kuu- ja tarkusejumala Thothi Kreeka teisend hilisantiikajal, ja tema jüngrite vahel, käsitledes jumalikkuse olemust ja universumi korda, aga ka alkeemiat, läbivaks on mikrokosmose-makrokosmose idee. Selle keskmeks on 1460. aastal kreeka keelest ladina keelde tõlgitud, 17 tekstist koosnev „Corpus Hermeticum“, mis sisaldas mitmesuguseid tekste, loitsudest ja rituaalide kirjeldamisest kuni astroloogiliste ja alkeemiliste traktaatideni. – *Tlk*

** Egiptuse Kreeka-Rooma perioodist pärinev papüüruste kogu, mis on üks vanimaid teadaolevaid loitsude ja alkeemiliste tekstide kogumikke. Need papüürid, mis pärinevad 2. sajandist eKr kuni 5. sajandini pKr, on kirjutatud egiptuse demootses ehk rahvakirjas, kopti ja kreeka keeles. Tekstides on rooma, kreeka, juudi ja egiptuse religiooni ja mütoloogia elemente. – *Tlk*