

RICHARD WEBSTER

ÕNNE
LIGITÕMBAMISE
SALADUS

*50 viisi,
kuidas luua küllust
ja head õnne*



Originaali tiitel:
Richard Webster
The Secret to Attracting Luck:
50 Ways to Manifest Abundance & Good Fortune
2021

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Kõik selles raamatus leiduvad internetiviited kehtisid raamatu avaldamise ajal, kuid kirjastaja ei saa garanteerida, et viidatud allikad on jätkuvalt kättesaadavad.

Selles raamatus sisalduv teave on edastatud vaid informatiivsetel eesmärkidel. See pole mõeldud asendada teie arsti nõuandeid ja järelevalvet ning te peaksite siintoodud infot kasutama vastutusvõimeliselt, konsulteerides oma arstiga. Raamatu autor ja kirjastaja ütlevad selgesõnaliselt lahti igasugusest vastutusest ebasoodsate tulemuste eest, mida selles raamatus sisalduva info kasutamine või rakendamine võib kaasa tuua.

Tõlkinud Kersti Carsten
Toimetanud Annika Kohv
Korrektoori lugenud Mari Mets
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2021 Richard Webster. All rights reserved.
Published by Llewellyn Publications, Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com
© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2022.

B09419622
ISBN 978-9949-82-966-8

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval
veebipoest www.ersen.ee

Minu eluaegsele sõbrale Robyn Berry Luke'ile. Mu elu kõige õnnelikum päev oli see, kui kohtusin oma naise Margaretiga. See juhtus ainuüksi tänu Sinule ja selle eest olen igavesti tänulik.

SISUKORD

- Sissejuhatus* | 1
1. Suhtumine | 5
 2. Suhted | 11
 3. Tänuikkus | 15
 4. Uudishimu | 19
 5. Kinnitused | 25
 6. Rahulolu | 31
 7. Püsivus | 35
 8. Kirg | 41
 9. Kujutlusvõime | 47
 10. Meele avardamine | 53
 11. Heldus | 57
 12. Vastutustunne | 61
 13. Inspiratsioon teistelt | 65

14. Tee oodatust rohkem | 69
15. Mugavustsoonist välja | 73
16. Aita teisi | 79
17. Hoia end tegevuses | 83
18. Kuula | 87
19. Kasuta võimalusi | 91
20. Sea ja saavuta eesmäärke | 95
21. Visualiseerimine | 101
22. Loovus | 105
23. Vali sõpru hoolega | 109
24. Kasuta avatud kehakeelt | 115
25. Oota ootamatut | 119
26. Võta kalkuleeritud riske | 123
27. Kohanemisvõime | 127
28. Muuda üht asja | 131
29. Kõnni oma rada | 133
30. Järgi kuldreeglit | 137
31. Igaüks on oluline | 141
32. Mentorlus | 145
33. Kunagi ei ole liiga hilja | 149
34. Käitu nii, nagu sul veaks | 153

- 35. Täna on õnnepäev | 157
 - 36. Kasuta kõiki võimalusi | 161
 - 37. Suurenda head karmat | 165
 - 38. Ebausk ja folkloor | 169
 - 39. Õnnelik juhus | 175
 - 40. Läbikukkumine | 179
 - 41. *Drishti* | 183
 - 42. Aimdused ja vaist | 187
 - 43. Pendel | 193
 - 44. Talismanid | 199
 - 45. Õnn looduses | 211
 - 46. Õnn kristallides | 219
 - 47. Ennustamine ja unenäod | 229
 - 48. Tarokaardid | 237
 - 49. Õnnumbrid | 245
 - 50. Positiivsus ja enesehinnang | 253
- Kokkuvõte* | 259
- Kasutatud kirjandus ja lugemissoovitused* | 261

SISSEJUHATUS

Ingliseelse sõna *luck* (õnn) päritolu üle vaieldakse, ent üks võimalik allikas on vana anglosaksi sõna *âlæccan*, mis tähendab „püüdma“. On neid, kellel on õnnestunud püüda head kaardid juba sündides ja neid kirjeldatakse kui õnnesärgis sündinuid. Ent enamiku inimeste jaoks on õnn midagi hoomamatut ja kapriisset, mis mõnikord naeratab ja siis ilma ühegi ilmse põhjusega haihtub. Nii väidetaksegi tavaliselt, et õnn on midagi sellist, mis juhtub kokkusattumuse või juhuse ajal. See võib ka tōsi olla, ent defineerib ainult osa sellest, mis õnn tegelikult on.

The Random House Dictionary sõnastik defineerib õnne kui „jõudu, mis näib suunavat inimese elu heas või halvas mõttes, vormides asjaolusid, sündmusi, võimalusi jms.“ See on ülimalt positiivne definitsioon, näidates, et õnne kõige olulisem tegur oled sa ise. Sinul on võimalus kasutada oma energiat või väge, vormimaks oma „asjaolusid, sündmusi, võimalusi jms“, et ise head õnne luua.

Õnne on alati püütud ise luua. Vanad roomlased kumardasid jumalanna Fortunat, keda kujutati tavaliselt külluse-

sarvega, millest ta oma järgijatele õnne valas. Fortuuna mõiste on ka tänapäeval tuttav. Kreeka jumalanna Tyche tõi oma järgijatele vedamist ja õnne. Hindu jumalanna Lakshmi annab nii ilu kui ka õnne. Näiteid jumalatest ja jumalannadest, kellelt võis õnne paluda, on veelgi. Kogu ajaloo vältel on püütud oma käekäiku parandada märkide, ettekuulutuste, talismanide ja mitmete muude meetoditega.

Hea õnn on kõigile ühel või teisel viisil tuttav. Koleda õnnetuse vältimine või üleelamine, elukaaslase kohtamine ja endale täiusliku töökoha kindlustamine on kõik head näited.

Täna väidavad paljud, et õnne pole olemaski, ent ometi ostavad miljonid inimesed regulaarselt lotopileteid, ehkki teavad väga hästi, kui väikesed nende võiduvõimalused on. Lotovõit sõltub juhusest, mitte õnnest; me ei saa seda mitte kuidagi mõjutada.

Juhusega ei ole võimalik midagi ette võtta, küll aga saab oluliselt suurendada oma õnne, keskendudes asjadele, mida me saame kontrollida. Nende seas on näiteks positiivne energia, külgetõmbeseadus ja tahte vägi.

Positiivne energia on hulga rohkemat kui vaid ilusate mõtete mõtlemine; see on suhtumine või mõtteviis, millega keskendutakse vaeva väärt, edukatele tulemustele. Positiivse energia inimesed teavad, et ehkki elus tuleb ette nii tõuse kui mõõnu, laabub pikas perspektiivis siiski kõik.

Külgetõmbeseaduse kohaselt tõmbad oma ellu kõike, millele keskendud. Esimene samm on teada, mida sa tegelikult tahad. Kui oled eesmärgi paika pannud ja seda pidevalt positiivse energiaga toidad, saad lõppkokkuvõttes positiivse kasu

tagasi. Kuna see seadus on erapooletu ning toimib sellel, millele sa keskendud, on oluline mõelda pidevalt õnnelikke, külluslikke ja rõõmsaid mõtteid. Need mõtted lähevad universumisse ja toovad sinuni seda, millele sa keskendud.

Sõna „tahe“ on viimastel aastatel väga populaarseks muutunud. Tahe on igasuguste saavutuste algpunkt. Enne millegagi alustamist tuleb teada, mida sa saavutada ihkad. Kui tead, mida tahad, visualiseerid end seda saavutamas, keskendud ainiti eesmärgile ja tegutsed selle saavutamise suunas, on edu tõenäosus väga suur. Ja kui nii edu saavutatakse, arvavad need, kes selles läbi kukuvad, et tegu oli pelgalt õnnega.

Selle raamatu eesmärk on aidata sul kasutada oskusi ja võimeid, mis sul juba olemas on või mida on võimalik arendada, et tuua oma ellu õnne.

1



SUHTUMINE

Mõiste „suhtumine“ tähendab inimese mõttelaadi ning näitab sageli, kuidas mõeldakse ja käitutakse. Positiivne ellusuhtumine on elult positiivseid tulemusi ootav vaimne ja emotsionaalne lähenemine. Ei ole üllatav, et see on ka edu üks võtmetähtsusega koostisosi. Positiivse suhtumisega inimesed ootavad parimat, samas kui negatiivse suhtumisega inimestel on negatiivsem lähenemine ja nemad eeldavad läbikukkumist. Kuna me kõik löikame seda, mida külvame, saavad mõlemad tavaliselt seda, mida ootavad. Kui läheneda inimestele rõõmsameelselt ja sõbralikult, reageeritakse sulle tõenäoliselt samaga. Positiivsed inimesed elavad õnnelikku elu, sellal kui pessimistlikud, negatiivselt meelestatult inimesed on kehvadest tulemustest pidevalt ärritunud.

Õnneks on sul oma suhtumise üle täielik kontroll ning negatiivse suhtumise positiivseks muutmine võib ka su elu täielikult muuta. Ameerika filosoof ja psühholoog William James (1842–1910) ütles: „Meie suhtumine raske ülesande algul on see, mis mõjutab edukat tulemust rohkem kui miski muu“ (James, 80). Positiivse suhtumise arendamisel ja säilitamisel on mitmeid eeliseid. Nii vaatad sa elule optimistlikult, mis omakorda kõrvaldab enamiku väikestest argimuredest ja -probleemidest. Sul tekib eesmärkide saavutamiseks piisavalt motivatsiooni ja energiat. Usud endasse ning suudad lisaks endale ka teisi inspireerida. Oled valmis eksperimenteerima ja asju proovima, kartmata läbi kukkuda. Oled kõigis oma ettevõtmistes produktiivsem. Lisaks tuled stressiga hulga paremini toime.

Suhtumine mõjutab kõiki su tegusid, isegi midagi nii lihtsat kui pimekohtingule minek. Kui eeldad, et kohting lõpeb katastroofiga, siis tõenäoliselt nii juhtubki. Ent kui eeldad, et sul tuleb vahva õhtu linna peal, tuleb see tõenäoliselt väga tore. Kaks täiesti erinevat võimalust, mille määrab suuresti suhtumine.

Positiivne suhtumine teeb elu meeldivamaks, kuna nii tõmbad ligi inimesi, kes hindavad su positiivset lähenemist. Kohtud rohkemate inimestega ning selle tulemusel pakutakse sulle rohkem võimalusi. Suhtumine sõltub täielikult sinust endast. Seetõttu on see ka õnnelikuks saamisel keskse tähtsusega. Kui hakkad end õnnelikuks pidama, leiad, et sul hakkab regulaarselt vedama.

Selleks, et sul elus veaks, tuleb teadlikult otsustada hakata sellesse positiivselt suhtuma. Mõistagi on kõigil mõnikord

halbu päevi. Sellistel päevadel tasub endale meelde tuletada positiivse suhtumise säilitamist. Enamik inimesi ei pööra oma hetkesuhtumisele enamasti erilist tähelepanu, kui üldse. Õnneks saab oma suhtumist ja selle tulemusel ka elu muuta. Siin on mõned võtted, millest on abi:

1. Leia keegi, kes on juba sellise suhtumisega, mida sa endale sooviksid, ning võta ta endale eeskujuks. Ta ei pea sellest tingimata ise teadma. Ent võimalusel võiksid temaga koos aega veeta ning talle positiivse suhtumise kasulikkuse kohta küsimusi esitada.
2. Liigu positiivsete inimeste seltskonnas. Positiivsed inimesed aitavad säilitada head suhtumist, isegi kui asjad elus parajasti hästi ei lähe. Nad tõstavad su tuju ning aitavad näha elus häid, mitte ainult halbu asju. Positiivse suhtumise säilitamist ei saa endalt oodata, kui veedad suure osa oma ajast negatiivse ellusuhtumisega inimeste seltsis.
3. Naera sageli. Naerdes on võimatu end tujutult tunda. Samuti on oluline saada selgeks oskus naerda enda üle. Mõnikord võtame kõik end liiga tõsiselt.
4. Reageeri positiivselt. Kõike on võimatu kontrollida ja tihti tuleb ette olukordi, mis on meie kontrolli alt väljas. Sellistes olukordades on võimalik muuta ainult oma suhtumist. Võta nõuks käituda mistahes olukordades positiivselt.

5. Aita teisi. Aja ja oskuste panustamine teiste aitamisse annab neile hea enesetunde, parandades omakorda ka sinu enesehinnangut ja suhtumist.
6. Hinda oma suhtumist. Küsi endalt, kas su praegune suhtumine võimaldab sul elada õnnelikult ja positiivselt ning hoida teistega häid suhteid. Kui see nii pole, leia üks väike asi, millega oma suhtumist parandada saaksid. Keskendu sellele, kuni oled selle saavutanud ning esita siis endale uuesti sama küsimus. Jätka seda, kuni positiivne suhtumine on su elu loomulik ja püsiv osa.
7. Jälgi oma mõtteid ja sõnu. Kui leiad end väljendamas negatiivseid mõtteid ja arvamusi, tõmba pidurit ning muuda need tahtlikult positiivseks.
8. Mõtle ajale, mil sul oli hea suhtumine ning tuleta meelde selle tulemusel saadud head energiat. Tuleta meelde, kui-võrd sujuvam ja kergem elu selliselt lähenedes tundus. Õige suhtumise kõiki positiivseid aspekte on võimalik igal ajahetkel uuesti tabada – lase oma probleemidel ja ärritustel minna ning süvene endasse, et positiivse suhtumisega kaasnevad tunded ja emotsioonid uuesti läbi elada.
9. Seitsmeteistkümneaastaselt töötasin ühe mehe heaks, kes oli kogu aeg positiivne, ükskõik mis probleemid mõnikord ette tulid. Igal hommikul seisis ta peegli ees ja lõi rusikaga õhku, kuulutades: „Jesver, küll ma olen alles entusiastlik!“ Ta kordas seda kolm korda, iga kord valjemalt ja elevamalt. Kui ta mulle ja kolleegidele sellest

rääkis, hakkasime naerma. Ent minus tärkas uudishimu ja ma otsustasin seda ka ise järele proovida. Hämmas-tusega leidsin, et see väike rituaal hoidis mu kogu päeva positiivse ja entusiastlikuna. Ka paar teist töökaaslast katsetasid seda meetodit ning see toimis ka nende puhul. Kindlasti toimib see ka sinu jaoks.

Kui oled juba mõnda aega negatiivset ellusuhtumist vilje-lenud, ära oota, et üleöö optimistiks saad. Igasuguse käitu-mismustri muutmine nõuab aega ja tööd. Pööra oma mõte-tele tähelepanu ning õnnitle end iga kord, kui leiad end posi-tiivselt mõtlemas. Aja möödudes leiad, et mõtled rohkem positiivseid kui negatiivseid mõtteid ning näed ka maailma optimistlikumalt, vähem kriitiliselt. Kui oled sellesse punkti jõudnud, saad hakata potentsiaalselt õnnelikke võimalusi aktiivselt jahtima.