

Edukus ja
sisukas
elu

A middle-aged man with short brown hair, wearing a light grey suit jacket, a white shirt, and a dark blue patterned tie. He is pointing his right index finger directly at the viewer. The background is a plain, light color.

BODO SCHÄFER

**VÕITJATE
SEADUSED**

Bodo Schäfer
Die Gesetze der Gewinner
2009

Raamatu eesti keeles kirjastamise õigus kuulub eranditult kirjastusele ERSEN.
Selle raamatu reprodutseerimine, tõlkimine ja levitamine ilma valdaja loata on õigusvastane ja seadusega karistatav.

Kaane kujundanud Reet Helm
Toimetanud Anneli Sihvart
Korrektor Mari Mets

Copyright © 2001 Frankfurter Allgemeine Zeitung GmbH
All rights reserved.
6th edition, 2009 Deutscher Taschenbuch Verlag GmbH & Co. KG
Estonian edition in cooperation with The Rights Company B.V.,
The Netherlands
Esikaane foto autor RSI Germany
© 2012 Kirjastus ERSEN

B02232412
ISBN 978-9949-25-135-3

Nüüd kõik raamatud meie veebipoest www.ersen.ee ja e-raamatud
www.ebooks.ee

Sisukord

Eessõna	8
1. seadus. Võtke vastu otsused	11
2. seadus. Õppige ja arenege pidevalt.....	19
3. seadus. Elage teadlikult tänases päevas.....	27
4. seadus. Keskenduge tegevustele, mis toovad teile raha sisse	35
5. seadus. Saage isiksuseks.....	41
6. seadus. Lihtsalt tehke see asi ära.....	49
7. seadus. Käige stressiga õigesti ümber	57
8. seadus. Õppige raskusi ületama.....	65
9. seadus. Ärge hakake ratast uuesti leiutama.....	73
10. seadus. Andke hoogu	79
11. seadus. Unistage ja elage oma unistuste elu	87
12. seadus. Jälgige oma keha.....	95
13. seadus. Ärge laske ennast heidutada, kui ei leia tunnustust	101
14. seadus. Andke endast 110%	109
15. seadus. Otsige probleemidest arenguvõimalusi.....	115
16. seadus. Olge juht ja alluv ühes isikus	125
17. seadus. Püstitage endale kõrged eesmärgid	133
18. seadus. Pakkuge teistele seda, mis neil vaja on.....	141
19. seadus. Ärge laske ennast häirida.....	151
20. seadus. Olge produktiivne eeskuju.....	157
21. seadus. Alustage kõige tähtsaga nii kiiresti kui võimalik.....	165
22. seadus. Võtke endale kogu vastutus	171
23. seadus. Õppige hirmuga õigesti ümber käima	179

24. seadus. Keskenduge oma tugevatele külgedele.....	187
25. seadus. Andke ja andestage.....	197
26.seadus. Käige rahaga targasti ümber.....	205
27. seadus. Olge vundamendi rajamisel kannatlik.....	213
28. seadus. Ümbritsege end eeskujudega.....	221
29. seadus. Aktsepteerige rahulolematust kui edasiviivat jõudu	229
30. seadus. Olge kotkas, mitte part.....	237
Järelsõna	243
Võitjate seadused	246
Tänuõnad	248

*Elage juba praegu nii, nagu te soovite oma elu lõpul, et
oleksite elanud.*

Marcus Aurelius

Eessõna

Kas teil on tunne, et suudate rohkem, kui olete siiani saavutanud? On teil unistusi? Kas teie unistused mattuvad tihti kohustustesse, frustratsiooni ja argipäevaaskeldustesse?

Einstein oli arvamusel, et igas lapses on peidus geenius. Meil kõigil on võimalus ja õigus elada võitjana.

Võib-olla tunnete teiegi end mõnikord nii nagu mina aastate eest. Tookord otsisin “teenäitajat”, vajasin juhtnööre, mis oleksid mind elus edasi aidanud.

Kõik sai alguse sellest, et ütlesin oma esimesele treenerile: “Annaksin kõik, mis mul on, et olla niisama edukas kui teie.” Ta raputas kahtlevalt pead. “Ma pole selles kindel, härra Schäfer.”

Kinnitasin talle, et see on mu tõsine soov. Selle peale vastas treener: “Siis tulge kolm korda nädalas minu juurde õppima. Kirjutage kõik üles ja tehke, mis ma teile ütlen.”

Kõigepealt lootsin leida edu ja õnne valemit. Loomulikult pole seesugust ühtset valemit olemas. Selleks on elu liiga mitmepalgeline.

Seejärel tahtsin, et treener aitaks mind minu probleemide lahendamisel. Ka see ootus ei täitunud. Selle asemel, et minu eest keerulisi olukordi lahendada, selgitas treener mulle põhimõtteid - võitjate seadusi. See, millest ma esiotsa aru ei saanud, osutus hiljem suureks rikkuseks. Ma mitte ainult ei õppinud olemasolevaid probleeme seljatama, vaid olin valmis ka edasisteks väljakutseteks.

Loomulikult satun ka praegu vahetevahel keerulisse olukorda. Siis küsin endalt, mida treener mulle praegu küll üt-

leks. Kujutan ette tema häält, nägu ja olen veendunud, et toimin õigesti.

Minu elus on olnud hetki, mil teised inimesed panid mind endas kahtlema. Siis meenusid mulle alati treeneri sõnad: “On üks asi, mis mind tõeliselt vihastab: kui keegi teisi halvustab. Ja ta teeb seda alati, kui võtab neilt võimaluse olla edukas ja õnnelik. Mitte keegi – kohe tõesti mitte keegi – ei tohiks endale võtta õigust teisele öelda: “Sa pole paremat elu väärt!” Samuti ei tohiks keegi seda iseendale öelda.”

Kõigil ei õnnestu sellise professionaali käe all õppida. Seepärast kirjutasin raamatu, milles on edu saavutamise tähtsamad põhimõtted lühidalt kokku võetud.

Tegemist on väga vanade, äraproovitud tõdedega. Enamik inimesi tunneb neist mõningaid, kuid kasutab harva. On mõtteteri, mis on meile juba kümme aastat teada, kuid alles üheteistkümnendal aastal kogeme üllatusega nende sügavamõttelisust ja viljakust.

Seda raamatut lugedes avastate kolm asja.

Esiteks tundub teile, et mõned reeglid räägivad üksteisele vastu. On inimesi, kes suhtuvad sellesse kriitiliselt. Kuid võitjate seadused põhinevad elul ja elu on täis paradoksaalseid nähtusi. Vasturääkivatena tunduvad aspektid on tegelikult ühe suure terviku koostisosad.

Teiseks torkavad teile silma kordused. Sellega tahan näidata, et kõik seadused on omavahel seotud. Alles siis, kui tajume neid ühtse tervikuna, rikastavad need meie elu.

Kolmandaks märkate, et elamine võitjate seaduste järgi polegi alati lihtne. Kuid meis on piisavalt jõudu, et seda teha. Võime oma elu igal ajal muuta. Edu ja rahulolu ei tähenda

esmajoones õnne. Need on suures osas kindlatest põhimõtetest juhinduva elulaadi tulemus.

See tõdemus ei meeldi kõigile. Paljud inimesed näevad end pigem ohvrina – nii on neil alati vabandus käepärast.

Kuid vaadake mõele näkku: meil on valik! Määrav ei ole olukord, milles viibime, vaid see, mida me selles olukorras ette võtame. Teie ja mina, igaüks meist võib saada võitjaks. See raamat on tulvil “retsepte”, mida saate kohe rakendada.

Loodan, et võitjate seadused puudutavad ja innustavad teid erilisel viisil. Mul on teile kolm soovi.

Viige oma unistused täide.

Rikastage oma argipäeva kuldsete hetkedega.

Saage selleks, kes te olla võiksite.

Südamest

Teie

Bodo Schäfer

Selle raamatu juurde:

Ettepanekuid selle raamatuga töötamiseks leiate 6. seadusest lk 52 pealkirja alt „Võitjate seadused“.

1. seadus. Võtke vastu otsused

Oli kord üks väike oja, mis kohtus oma teekonnal suure kõrbega. Ta kuulis häält, mis ütles: „Ära kardada, mine rahus edasi.“ Aga ojakesel oli uue ja tundmatu ees hirm. Ta kartis muutusi. Ta tahtis, et temas voolaks rohkem vett ja et elu oleks ilusam, kuid ta ei tahtnud ennast muuta ega riskida.

Taas kuulis ta häält ütlevat: „Kui sa ei julge seda sammu astuda, ei saa sa kunagi teada, milleks oled suuteline. Lihtsalt usu, et saad hakkama ka uues keskkonnas. Voola rahu-likult edasi.“

Lõpuks otsustaski oja edasi voolata. Ta ei tundnud ennast seejuures sugugi hästi. Kõrbes läks üha kuumemaks ja lõpuks ojas olev vesi aurustus. Väikestest veepiiskadest, mis olid auruna õhku tõusnud, moodustusid pilved ja liikusid üle kõrbe. Pilved rändasid kaua, kuni jõudsid lõpuks teispool kõrbe asuva mereni. Seal sadasid nad end tühjaks.

Ojakesel oli nüüd palju ilusam elu, kui ta kunagi oleks osanud unistada. Ta lasi end lainetel õrnalt kanda ja mõtles naeratades: „Olen mitu korda oma vormi muutnud, kuid ometi olen praegu rohkem mina ise kui varem.“

* * *

Otsuste tegemine on paljudele inimestele raske, eriti siis, kui seejuures tuleb riskida. Lisandub hirm muutuste ees. Paljugi võib muutuda: teie päevakava, elukoht, sõprus- ja tutvusring, aga kõige suurem muutus toimub teis endis. Just seda kardab enamik inimesi kõige rohkem. Küsige endalt kriitiliselt: kas tahate jääda selliseks, nagu olete? Või tahate areneda ja positiivses suunas muutuda? Areng ja muutus algavad alati ühest otsusest.

Hirm vale otsuse ees on suur. Kardetakse kaotada tuntud, „kindlat“ pinda jalge alt, vahetada see millegi tundmatu vastu. Kuid see samm annab võimaluse arenguks, pakkudes häid väljavaateid kõigile.

Iga otsus tähendab ka lahtiütlemist

Iga otsus tähendab millestki lahtiütlemist. Otsustades valime ühe võimaluse ja ütleme samal ajal lahti kõigist teistest. Kes võtab vastu tõsise otsuse, sulgeb endale teadlikult tee teiste võimaluste juurde.

Kõige tähtsamate eluliste otsuste tegemisel tuleb meil mineviku ja tuleviku vahel valida. Võime kinni hoida sellest, mis meil juba on. Sel juhul puuduvad meil aga uued väljavaated. See tähendab, et otsustasime oma tulevikunägemuse ja unistuste elluviimisest lahti öelda. Võime ka olemasolevast lahti lasta, siis on meil oma unistuste ja eesmärkide elluviimiseks vabad käed.

Pole võimalik oma unistusi ellu viia ja samal ajal kinni hoida sellest, mis tagab meile kindlustunde. Niisiis tuleb ühest lahti öelda – kas kindlustundest või võimalusest teostada oma unistused.

Mille kasuks otsustate? Kas tahate kinni hoida minevikust või valite võimalusterohke tuleviku? Teie üksi teate vastust. Teate ju, kas olete praeguse eluga rahul või tahate midagi muuta. Muutused algavad alati otsusest, niisiis millestki lahtiütlemisest. Selleks on vaja julgust.

Kes ei suuda otsustada, peatab oma arengu

Kas teate, kuidas Aafrikas ahve püütakse? Jahimees paneb umbes kuuesentimeetrise läbimõõduga puuõõnde kanaanasaaruse kivi. Seejuures jätab ta väga salapärase mulje.

Ahvid jälgivad tema tegevust kindlast kaugusest ja muutuvad uudishimulikuks.

Seejärel läheb jahimees paar meetrit eemale. Otsekohe läheneb üks ahv puule ja pistab käe õõnde. Ta haarab kivi sõrmede vahele ja katsub kätt välja tõmmata, mis ei õnnestu, sest puuõõne läbimõõt on liiga väike. Ahv saaks oma käe kohe kätte, kui ta laseks kivi lahti, kuid ta ei saa endast võitu. Nii õnnestub mehel lõpuks ahvile kott pähe tõmmata ja ta kinni püüda.

Ehk on võimalik, et oleme mõnikord oma mineviku vangid, et klammerdume tuttavate esemete ja turvaliste olukordade külge? Ehk ei ole meil seetõttu käed vabad eluks, mis teeks meid õnnelikumaks? Niimoodi arutledes jõuame tähtsa küsimuseni: mida te tahate oma elus saavutada?

Theodore Roosevelt on öelnud: *“On palju parem julgeda teha suuri asju, tähistada suuri võite, olgugi et teel nendeni juhtub äpardusi, kui kuuluda lihtsate hingede hulka, kes ei tunne suurt rõõmu ega suurt kurbust, sest elavad hallis tsoonis, kus ei ole võite ega kaotusi.”*

Võitjad ei klammerdu harjumuspärase külge, nad ei hoiä kramplikult kinni olukorrast, mis neid ei rahulda. Nad riskivad, sest teavad, et kõik on parem kui viiremine. Vaesus ei tähenda paljudele inimestele Euroopas mitte nälga, vaid üksluist igapäevaeltu.

On suur vahe, kas mängite selleks, et mitte kaotada, või selleks, et võita. Kes pingutab ainult selle nimel, et mitte kaotada, keskendub riskidele ja ohtudele. Kes panustab võidule, selle silme ees on võiduvõimalused. Kumb neist kahest on teie arust õnnelikum?

Põhjused, mis segavad otsustamist

1. Paljud arvavad, et on õige terve elu üht ja sama tööd teha.

Elukutsevaliku ajal on enamik inimesi eluvõõrad teismelised. Võib-olla elukutsevalik õnnestus, võib-olla mitte. Teisel juhul peaks millalgi saabuma aeg uuteks otsusteks. Mõelge järele, kas teile meeldib teie tegevusala. Elu on liiga lühike, et teha päevast päeva tööd, mis ei paku rahuldust. On täiesti ükskõik, mida te teete, kuid te konkureerite otsest inimestega, kes just seda tööd armastavad.

2. Paljud arvavad, et võivad otsustamise edasi lükata.

Kuid see, kes ei suuda otsustada, kaotab eneseusalduse. Sellest hoolimata ei ole võimalik mitte otsustada. Kui te pole otsustanud, olete seda siiski teinud. Te otsustasite, et kõik jääb vanaviisi, või valisite otsustamatuse. Selline olukord nõuab palju energiat. See koormab. Te ei ole vaba ega suuda edasi liikuda.

Siiski ütlevad mõned, et võivad sama hästi ka hiljem otsustada. Kõige parem on kujutada endale ette oma sihti liugtrepil seismas. See on pidevas liikumises ja kaugeneb teist. Kui kõhklete ega otsusta kohe, on siht varsti käeulatusest väljas.

3. Paljud inimesed kardavad, et teevad „vale“ otsuse.

Valesti otsustada ei saa. Otsustades valite ühe võimaluse. Te ei tea, kuidas oleks kulgenud teie elu, kui oleksite teisiti otsustanud.

Üks näide. Oletame, et peate valima, kas veedate puhkuse mere ääres või mägedes, ja teie otsustate mägede kasuks. Kahjuks sajab kõik need kümme päeva, mil te seal viibite, tugevasti vihma. Enamik inimesi ütleks nüüd: „Tegin vale otsuse.“ Kas neil on õigus?