

**Mandy Morris**

---

**8** **VÕIMSA  
MANIFESTEERIMISE  
SALADUST**

---

**Kuidas enda unistused  
reaalsuseks luua**

Originaali tiitel:  
Mandy Morris  
8 Secrets to Powerful Manifesting  
2022

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Ei kogu raamatut ega ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Kirjastaja märkus

*Selle raamatu autor ei jaga meditsiinilisi nõuandeid ega määra ühegi tehnika kasutamist füüsiliste, emotsionaalsete ega meditsiiniliste probleemide ravimiseks ilma arsti nõuandeta ei otseselt ega kaudselt. Autori kavatsus on pakkuda ainult üldise iseloomuga infot, et aidata teid emotsionaalse, füüsilise ja spirituaalse heaolu otsingutel. Juhul, kui kasutate selles raamatus toodud infot enda jaoks, ei võta autor ega kirjastaja teie tegude eest vastutust.*

*Teatud inimeste nimed ja tuvastavad üksikasjad on muudetud nende privaatsuse kaitsmiseks ja konfidentsiaalsuse säilitamiseks.*

Tõlkinud Silja Soone  
Toimetanud Annika Kohv  
Korrektuuri lugenud Mari Mets  
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2022 Mandy Morris. All rights reserved.  
Originally published in 2022 by Hay House Inc.  
© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2022.

D11419722  
ISBN 978-9949-82-987-3

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval veebipoest [www.ersen.ee](http://www.ersen.ee)

*Oliverile, Braydonile, Zionile ja emale,  
kes panevad minu maailma telje ümber pöörlema.  
Olen kõik teie pärast. Ja minu eheda elu järgijatele,  
kes on andnud mulle põhjuse teenida tänu ja  
armastusega.*



# Sisukord

*Sissejuhatus:* Kas hea saladus pole mitte tore? ix

## I OSA: AJA PAINUTAMINE

1. *peatükk:* Kaosest maagiani 1  
2. *peatükk:* Manifesteerimise põhialused 25  
3. *peatükk:* Manifesteerimise teadus 49

## II OSA: VÕIMSATE MANIFESTEERIJATE 8 SALADUST

4. *peatükk:* Saladus #1: Looge energieetilisi kontrollkäike 73  
5. *peatükk:* Saladus #2: Harutage lahti tihke energia 95  
6. *peatükk:* Saladus #3: Hallake käivitajaid mustri katkestamisega 115  
7. *peatükk:* Saladus #4: Leidke enesearmastus 137  
8. *peatükk:* Saladus #5: Võtke kasutusele kavatsuslik energia, et alustada manifesteerimisega 161  
9. *peatükk:* Saladus #6: Looge tegevussammude jaoks manifesteerimise plaan 189  
10. *peatükk:* Saladus #7: Kirjutage ülejäänud reeglid ümber 207  
11. *peatükk:* Saladus #8: Kehastage enda tulevikumina 225  
12. *peatükk:* Ring on täis 243

|   |     |
|---|-----|
| <i>Mõtteid lõpetuseks</i>                 | 267 |
| <i>Eriline kutse: 8 saladuse kogukond</i> | 271 |
| <i>Tänusõnad</i>                          | 273 |
| <i>Autorist</i>                           | 275 |

# Sissejuhatus

## Kas hea saladus pole mitte tore?

Igäiks meist teab segadusesolekut, kurbust ja frustratsiooni, mis kaasnevad tundega, et elu lihtsalt ei toimi viisil, nagu me arvame, et see võiks. Võib olla tunnete end eksinuna või koormatuna minevikusündmuste tõttu. Võib-olla pole teie suhted kujunenud selliseks, nagu te lootsite. Laske ma arvan – teil ei lähe tööl just kõige paremini ja teie finantsasjad pole päris ideaalilähedased. Ma mõistan teid. Tõesti mõistan. Sest kui olete selline, nagu mina kunagi olin, on suur võimalus, et olete palvetanud teistsuguse reaalsuse eest, kui on teie praegune, või olete püüdnud ise helgemat tulevikku manifesteerida, lõpetades vaid seal, kust alustasite – tundes end löödu, ebapiisava, ebakindla ja lootusetuna ning armastuseta. Arvasin nende demonitega võideldes alati, et minuga on midagi valesti, kuna näis, et teised suutsid saada või teha asju, mida mina endale tahtsin.

Olen siin, et teile öelda, et elu ei pea selline olema – et võite saada kõik, mida olete kunagi ihaldanud ja veelgi enam. Ma tean, sest olen nüüd sellest valust väljas. Olles

ületanud probleemid peaaegu kõigil oma elualadel, olen õpetanud miljoneid teisi, et kõik, mida nad soovivad, on nende jaoks kättesaadav ja rada sinna on alati olemas.

Jah, *alati*.

Ettevõtja, filantroobi ja manifesteerimiseksperdina olen veetnud peaaegu kümme aastat kliente õpetades – privaatset, internetis ning oma firma Authentic Living elumuutvatel üritustel ja koolitustel – kuidas saavutada ehe ja sügavalt rahuldustpakkuv eksistents, et nad saaksid manifesteerida kohese ja püsiva muutuse. Olen ikka ja jälle näinud, et küllus, õnn, armastus ja sihipärasus leiavad oma tee teie juurde, kui olete ausas, eluterves meeleseisundis, mis seab teid teie kõrgeimale ja puhtaimale energeetilisele rajale, mis paljastab end, kui mõistate, puhastate ja ülendate teid juhtivaid uskumusi. Kui hakkate omaks võtma, kes te tegelikult olete, saate tervikuks ja täiuslikuks oma hinge tõelist suunda järgides. Teie manifesteeringud muutuvad ilusamateks ja lihtsamini saavutatavateks kui te kunagi ette kujutada suudate.

Millised on erilised võtmed teie soovitud tulevikku? Kaheksa salajast põhimõtet, mis aitavad teil lihtsalt ja kiiresti jõuda teie suurimate soovideni. Need näitavad teid teie kõige võimsama minani, mis on joondunud universumi kõrgeima hüvanguga ja selle tulemusest saab alus kõigi eesmärkide manifesteerimiseks, mida soovite saavutada. Meetodid, mida ma selles raamatus jagan, on peamiselt saadud ja arendatud ajal, mil olin intuiitiivses ja meditatiivses seisundis. Olen sel viisil infot kogunud viiendast eluaastast saadik ja usun, et see, millele ma ligi



pääsen ja mida õpetan, tuleneb puhtast, jumalikust allikast. Kuigi ma pole selgeltnägija ega meedium, antakse mulle – nagu enamikule vaimsetele juhtidele, kes on enda spirituaalsust rakendanud – pidevalt juhiseid ja suuniseid universumist ja palju sellest targast intellektist hõlmab, kuidas õpetada manifesteerimist massidele värskel ja ainulaadsel viisil. Võtan seda missiooni väga tõsiselt. Minu tehnikad on inspireeritud ka minu ametlikust haridusest, uurimustest, mida olen viinud läbi koos silmapaistvate teadlaste, arstide ja psühhiaatriaõdedega ning isiklikest kogemustest, mis on minu enda trajektoori muutnud. Olen palju õppinud partnerlusest klientidega, kes on tulnud minu juurde samuti oma elu madalaimatel hetkedel. Pärast minuga koos töötamist oma mõtete rikastamisel, aju ümberprogrammeerimisel ja kavatsuste lihvimisel on nad jätkanud oma kodu, romantilise suhte, karjääri, tervise, puhkuse, finantsilise stabiilsuse, eesmärgipärasuse, pere ja (lisage siia oma südamesoov!) ning metsikuimate unistuste manifesteerimisega.

### *Manifesteerimissaladuste avamine*

Kuigi ma pole kunagi olnud õnnelikum ja tundnud end tänu oma manifesteerimissaladustele muretumana kui praegu, pole elu alati olnud sujuv seilamine. Minu teekonda on ilmestanud pereprobleemid, sõltuvus, lahusus, seksuaaltrauma, toitumishäired ja liiga palju perspektiivitu suhteid ning ametikohti, et neid üles lugeda. Nagu te varsti üksikasjalikumalt loete, teadsin ma pärast seda, kui

ahistav kavalere mind põlvili löi, et midagi minu teekonnal peab muutuma – ja ma tegin kõik, mis minu võimuses, et uuele rajale asuda. Alistusin kõrgemale jõule, omandasin enda spirituaalse arengu toetamiseks teaduskraadi psühholoogias ja juhtimises ning tundsin end juhitud kanal-dama ja rakendama valitud viise, kuidas teadus ja neuroloogia mõjutavad meie manifesteerimisvõimet. (Kui aus olla, siis ei mõistnud ma esialgu, kui palju sellest infost oli teaduslikult kooskõlastatud, kuni minu väga intelligent-sed sõbrad kinnitasid, et tõmban ilmselt infot jumali-kust paigast, sest mul polnud minu jagatavates erilistes ja näiliselt kaasasündinud teadmistes asjakohast ametlikku tausta.)

Doktorikraadi omandama hakates mõistsin, et enama hariduse tee polnud minu jaoks tegelikult parim ja loobu-sin seetõttu. Ausalt öeldes ei saanud kogu maailma haridus mind tervendada ega aidata elus edasi liikuda – selle ase-mel teadsin vaistlikult, et pidin asjas ise selgusele jõudma. Palju minu tegemistest on ajendatud seesmisest kompas-sist ning kui miski ei tundu õige, siis ma seda lihtsalt ei tee. Kui sain, tuginedes jumalikule juhatusel, mida sain meditatsiooni ajal, teada, et enda tervendamine kõrgema jõu abiga muutis manifesteerimise lihtsamaks ja kui ma uurisin, kuidas ja miks minu elu paremaks muutub, ker-kisid esile kaheksa saladust. Tundsin end nende teeviitade järgi tegutsedes nii hästi, et ei suutnud infot endale hoida ja hakkasin seda jagama nii paljudele inimestele kui suut-sin. Ja nüüd ei suuda ma oodata, et saaksin neid saladusi teiegagi jagada!

## *Seesmise töö tegemine*

Unustage värvilised visioonitahvlid ja üldine positiivne mõtlemine. Olen avastanud, et rohkem kui midagi muud, nõuab manifesteerimine enda eluterveima ja ehedaima minaga joondumuses püsimist – ja see nõuab pisut ettevalmistamist. Enne kui saate üldse hakata seadma kavatsusi õigete manifesteerimisrataste sujuvasse liikumisse viimiseks, on teil vaja veeta pisut aega madalat energiat loovate hävitavate uskumuste, mõtete ja tunnete kõrvaldamisega. Need võivad teie eesmärgid blokeerida ja tuua kaasa häirivate tulemuste ilmnemise. See on nähtus, mida ma nimetan „vastandmanifesteerimiseks“, mille käigus te loote kogemata elu, mida te *ei taha*, sest elate emotsionaalses ja energeetilises segaduses. Aga kui suudate oma uskumused, mõtted ja tunded üle vaadata ning neid ülendada, mis viib teid kõrgemasse vibratsioonitasemesse, reageerib universum vastavalt. Kõik, mida te soovite, hakkab ilmnema positiivsel moel, sest te teete tööd, mis võimaldab teil tervendada saboteerivad uskumused, luua uued ja liikuda edasi minevikutraumadest, mis teie eesmärkidele ette jäävad. Kui olete tõeliselt positiivses seisundis, *siis* räägite te universumi keelt! Samal ajal loovad teie uued ja parendatud uskumused ajus uued närvijuhtteed, et teie täiustatud mõtted ja käitumisviisid muutuksid teie uueks normaalsuseks ja automaatseks emotsionaalseks kulgemiseks. Te liigutate manifesteerimisosutit igal tasandil – mentaalsel, emotsionaalsel, füüsilisel ja spirituaalsel. Peagi muutub uus eluviis harjumuseks ja manifesteerimine toimub kergelt.

Lõppude lõpuks on teadvus üks universumi tugevaimatest jõududest ja kuigi igaühel meist on inimese lugu,

mida võrdsitab meie minevik, saame otsustada, kas jääda selle ohvriks või muundada see paremaks tulevikuks. Kui teadvus juhib teid mineviku poole, on see mineviku taastoitmine ja see koletis muutub energeetiliselt veelgi tihkemaks. Aga kui otsustate oma lugu muuta ja ümber sõnastada, pole teie teadvus enam neis minevikuhetkedes kohal ja seda ei eksisteeri enam. Nii lihtne see ongi. Kui see juhtub, on see nii sügav, et ma ei suuda välja mõelda ühtki sõna selle tunde selgitamiseks. Tean aga, et kogete tõe sügavat olemust – mis tundub kerge, vabastav, armastav ja täielik – nii tugevalt, et teistmoodi elamine on valus. Te mõistate, et teie elu võib peegeldada seda, kes te olla valite ja et see versioon pole selline, nagu te minevikus olite, vaid milline te ehedalt olete.

### ***Kuidas seda raamatut kasutada***

Tahan, et saaksite sellest raamatust parima, kui selgitan teile manifesteerimise põhitõdesid ja süvenen seejärel kaheksasse saladusse, mis teie elu ümber pööravad. Kuigi mõned nende sammude hulgas on vahendid, mida saate kasutada protsessi igas punktis, on need pigem järjestikused, seepärast peaksite neid järjekorras lugema ja praktiseerima. Maksimaalsete tulemuste saavutamiseks on teil vaja ka kindel olla, et te mõistaksite ja rakendaksite iga põhimõtet täielikult, enne kui järgmise juurde liigute. Lõpuks saate manifesteerimisprotsessi kohaldada oma eesmärkidele sobivaks, põhinedes sellel, mis teie jaoks minevikus kõige paremini toiminud on. Kuid alles õppides palun teil praktiseerida järjekorras.