

D e n i s e L i n n

# RUUMI KORRASTAMISE SALADUSED



Saavutage sisemine ja väline harmoonia  
energiatöö, segaduse kõrvaldamise  
ja *feng shui* abil

Originaali tiitel:  
Denise Linn  
Secrets of Space Clearing  
2021

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Ei kogu raamatut ega ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või miliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Raamatu autor ei anna meditsiininõuandeid ega määra ühtki tehnikat raviks füüsilistele, emotsionaalsetele või meditsiinilistele probleemidele ilma arsti nõuandeta ei otseselt ega kaudselt. Autori eesmärk on ainult pakkuda üldise loomuga infot, et aidata teid emotsionaalse, füüsilise ja spirituaalse heaolu otsingul. Juhul, kui kasutate siin raamatus pakutud infot iseenda puhul, ei võta autor ega kirjastaja vastutust teie tegude eest.

Osa siin raamatus sisalduvast materjalist on ilmunud muudetud kujul raamatus „Space Clearing“ (London: Contemporary Books, 2000) 0-8092-9739-6.

Tõlkinud Virge Õuema  
Toimetanud Evelin Piip  
Korrektuuri lugenud Inna Viires  
Kaane kujundanud Reet Helm  
Illustreerinud Louis Zimmerman

Copyright © 2021 by Denise Linn. All rights reserved.  
Originally published in 2021 by Hay House Inc.  
© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2023.

D04426823  
ISBN 978-9949-87-048-6

Kõik kirjastuse Ersen raamatud ja e-raamatud on saadaval  
veebipoest [www.ersen.ee](http://www.ersen.ee)

*Oivalisele James Everest Linnile...*  
*Olgu sa alati pühast ruumist ümbritsetud.*  
*Pea meeles, et püha ruum on turvaline ruum.*  
*Olgu sa eesolevatel aastatel turvaliseks ruumiks*  
*teistele.*

# Sisukord

Sissejuhatus.....ix

## **I OSA: Ruumi korrastamise alustõed**

1. peatükk: ruumi korrastamise tavad.....3
2. peatükk: ruumi korrastamise neli etappi ..... 11
3. peatükk: aluse panemine ruumi korrastamisele .....23
4. peatükk: segaduse kõrvaldamine on  
nüüdisaegne alkeemia.....57
5. peatükk: teie kodu energia, tubade kaupa .....75

## **II OSA: Ruumi korrastusvahendite sügavam energia**

6. peatükk: heli – võnkeenergia vägi .....91
7. peatükk: õhu ja tule alkeemia..... 119
8. peatükk: püha vesi..... 149
9. peatükk: tervendav maa .....171
10. peatükk: ruumi elemendipõhine  
korrastamine ja müstilised mudrad..... 189  
Tõrjuvad mudrad ..... 195  
Aktiveerivad mudrad.....207  
Ruumi elemendipõhise korrastamise sammud .....217  
Pühitsusmudrad .....229

- Järelsõna: harmoonia kodus, elus ja  
meie maailmas.....235
- Soovitavad abiallikad .....239
- Lisa A: värvide teejuht .....241
- Lisa B: ruumikorrastuse altari kristallide ja  
kivide teejuht .....243
- Lisa C: lillede ja õieessentside teejuht .....245
- Lisa D: eeterlike õlide teejuht .....249
- Lisa E: kummituste teejuht .....261
- Autorist.....271

## SISSEJUHATUS

---

### Ruumi korrastamise püha toiming

*Igal ruumil on energia.* Teie kodu pole ainult peavarjaks kokkuklopsitud materjalide kombinatsioon. Iga kuupsentimeeter sellest, olgu siis tahke või näiliselt tühi ruum, koosneb piiritust energiast. Sisenedes ruumi, mis tekitab teie kohe kerge või meeliülendava tunde, või astudes tuppa, mille õhustik ammutab teid energiast tühjaks või kurnab ära, reageerite keskkonna energiale. Kui täheldate toas pärast toimunud tüli pinget ja raskust, tajute jääenergiat, mis võib toas püsida veel tükk aega pärast tüli.

Mõnikord võib kodus või kontoris energia seiskuda või loiuks muutuda. Sel juhul võite tunda end väsinud ja tuimana või ärrituda ja vihastada. Ent mõne lihtsa, kodu energiast puhastava tehnika õppimine võib avaldada teie enesetundele ja igale teie elutahule märkimisväärset ja positiivset mõju.

## Ruumi korrastamise päritolu

Olen üle viiekümne aasta tegelnud kodu energia puhastamise ja harmoneerimise kunstiga – oskusega, mille ma ristasin kodu korrastamiseks; mõned inimesed nimetavad seda kodu tervendamiseks, suitsutamiseks või kodu harmoneerimiseks. Olenemata nimest peitub nüüdisaegsete ruumi korrastamise tehnikate allikas läbi inimajaloo kasutatud muistsetes tehnikates. Meetodid ja abivahendid on kultuuriti varieerunud, kuid kavatsus on jäänud samaks – suurendada harmooniat ja tasakaalu.

Põlisameeriklased kasutavad oma rituaalides trumme, kõristeid ja taimede põletamist. Mõnes Hiina traditsioonis kasutatakse gonge, leelutust ja viirukit. Keskaegses Euroopas puhastati energiat soola ja palvetega ning Lähis-Idas kasutati õnnistuste koju kutsumiseks hõõguvaid vaike, näiteks viirukipuud ja mürri. Mõned neist traditsioonidest on jäänud nüüdisajal peaaegu muutumatuks. Nii kirikus viirukipanni õõtsutav preester kui inimene, kes viskab kurja peletamiseks üle õla soola, kasutavad ruumi korrastamise iidseid tehnikaid, kuid palju rohkem on aja jooksul kaotsi läinud.

Tseremooniaid, mis andsid põlvkondade eest inimese loodud ehitistele elujõu, kasutatakse taas selleks, et sisenendada tänapäeva kodudesse ja ettevõtetesse rahu ja tasakaalu. Täimekimpude põletamine on saanud niivõrd tavapäraseks, et neid leidub sageli kohalikus tervisepoes. Paljud inimesed arvavad, et iidseid rituaale saab kohandada nüüdisaegseks kasutuseks; enamgi veel, nad avastavad, et see toimib.

Traditsioonilised lääne ettevõtted värbavad professionaalseid ruumikorrastajaid, sest nad on avastanud, et see suurendab müüki ja tootlikkust. Mõned suurimatest kinnisvarafirmadest kasutavad ruumikorrastajate teenu-seid, kiirendamaks oluliselt omandi müüki. Maamajanduse korporatsioonid palkavad ruumikorrastajaid õnnistama maad, kuhu nad plaanivad ehitada elurajoone. Inimesed, kes polnud ruumi korrastamisest aasta tagasi midagi kuulnud, helistavad nüüd kellukesi, põletavad taimi ja laulavad mantraid, sest on avastanud, et nende kodu on tänu sellele energeetiliselt puhtamaks muutunud.

## Oma avastuste jagamine teiega

Minu kirk ruumi korrastamise vastu pärineb maailma arvukate põlisrahvaste vanematelt, kellega koos olen aega veetnud ja õppinud. Igas kultuuris jagasid need elukogenu-d tarkusehoidjad minuga isikliku ruumi ja elukeskkonna korrastamise tohutut väärtust. Peale selle olen õppinud mitmesugustest vaatenurkadest *feng shui*'d ja kirjutanud *feng shui*'st veel ühe raamatu. Mul on olnud õnn õppida ruumi korrastamist Uus-Meremaa maooridelt, Austraalia aborigeenidelt, Aafrika suuludelt, Brasiilia šamaanilt, Lapi-maa ravitsejatel ning Ameerika indiaanlastelt, sealhulgas irokeesidelt, kelleni ulatuvad minugi juured.

Alustades kodudes ja ettevõtetes ruumi korrastamist, jõudsin arusaamisele, et isegi väikestel muutustel on teie keskkonna energiale ja kõigile sealviibijatele suur mõju.

Mõju avaldamiseks pole tarvis ruumi *feng shui*'d täiuseni viia. Midagi nii lihtsat nagu kavatsusega koristamine võib teie elu müstilistel viisidel põhjalikult muuta.

Sedamööda, kuidas ma oma ruumikorrastamise rännakusse üha enam süvenesin, näis mulle, et ruumi puhastamise ja õnnistamise üks kõige võimsamaid vahendeid oli keha. Ma taipasin, et meie keha täidab otsekui piksevarda ülesannet, võttes vastu, eraldades, võimendades ja kiirates eluenergiaid.

Selle taipamise tulemusena töötasin välja ainulaadsed *mudrad*, pühad käe- ja kehaliigutused, õnnistamiseks ja sulgemaks elu- või tööruumis olevat energiat. Need liigutused ei ole teistelt õpitud. Need pärinevad mu unenägudest ja sügavalt minu seest. Iga mudra näis ilmutavat otsekui päikese poole avanev lilleõis.

Kui ma teistele näitasin, kuidas neid mudrasid teha, sätendasid nende korrastatud ruumid peagi elujõust. Mis veelgi märkimisväärsem, näis, et sama tervendav energia, mis voolas väljapoole, voolas ka sissepoole, heitmaks valgust ruumi korrastavale isikule. Teiste sõnadega: neid mudrasid kasutades leiab, et tervenevad ka teie keha, kodu ja kogu elu!

Siis avastasin, et mudrade jõudu võimendas ühenduse loomine taimeriigiga ning erinevatelt taimedelt pärit vaigu, õite ja eeterlike õlide kasutamine. Mudrad justkui aktiveerisid taimede energia ja taimed omakorda võimendasid mudrat.

Mudrade ja õlide ühendamisel on saadud märkimisväärsed tulemusi. Tundsin enda kõrval Vaimu, kui minu



südames rullus lahti süsteem, mida mina nimetan ruumi elemendipõhiseks korrastamiseks (Elemental Space Clearing®). Mul on au jagada siin raamatus teiega oma avastusi ruumi korrastamise, kaasa arvatud ruumi elemendipõhise korrastamise, ning segaduse kõrvaldamise kohta.

## Kuidas see raamat on üles ehitatud

Sellest kõikehõlmavast raamatust õpite saladusi selle kohta, kuidas kasutada ruumi korrastamiseks erinevaid abivahendeid ja meetodeid, aga ka tseremooniaid, mida te võite kohandada oma vajadustele vastavaks.

I osa kujutab endast põhjalikku sissejuhatust ruumi korrastamisele. 1. peatükk annab ülevaate energiast ja sellest, millal on parim aeg ruumi korrastada. 2. peatükk lammutab ruumi korrastamise neli etappi osadeks. 3. peatükk süveneb konkreetsetesse tehnikatesse ja teistesse moodustesse, kuidas ennast ja ruumi korrastamiseks ette valmistada. 4. peatükk näitab, kuidas koristamine võib ulatuda lihtsalt asjadest vabanemisest kaugemale ja kujuneda hoopis muutumisprotsessiks. 5. peatükk juhatab teid läbi iga toa energia, mida te ruumi korrastades tajute.

II osa 6. kuni 9. peatükk võimaldavad sügavuti uurida töövahendeid ja tehnikaid, mida te ruumi korrastamisel kasutate, käsitledes vönkeenergiat (heli), tuld, õhku, vett ja maad. 10. peatükk selgitab ruumi elemendipõhist korrastamist kogu õpitu kontekstis ja tutvustab müstilisi mudrasid.

Läbi kogu raamatu õpite kõike, mida teil on vaja oma kodu või ettevõtte energia korrastamiseks teada. Samuti saate veidi teadmisi *feng shui* kohta, ehkki mitte traditsioonilisel Hiina viisil. Selle asemel jõuate intuitiivse arusaamiseni, et igal ruumil on energia ja et energia mõjutab meie elu. See süvendab teie arusaama ruumi korrastamisest, sest ruumi korrastamine on läbi ajaloo alati olnud *feng shui* oluline osa; need kaks käivad käsikäes. (Kui teil on huvi *feng shui* kohta rohkem teada saada, lugege mu raamatuid „Feng Shui for the Soul“\* ja „Sacred Space“.)

Kõige tähtsamad nõuded korrastamise puhul on alati teie enda intuitsioon ja see, mida räägib teile teie süda. Kui avate oma südame Vaimule, juhatakse teid nende vahendite, informatsiooni ja tseremooniade juurde, mis on teile õiged. Minu kavatsus on, et see raamat paneks teid seda teed mööda liikuma, et teie kodu oleks koht, kuhu teile meeldib tulla ja kus teid valdab sügav rahutunne.

Kui tunnete, et soovite veel rohkem süüvida ruumi korrastamisse või segaduse kõrvaldamisse (võib-olla leida tunnistusega praktiku – või ise selleks saada!), siis rohkem infot leiate käesoleva raamatu soovitatavate abiallikate osast.

---

Ruumi korrastamise töö on mulle äärmiselt püha ja mul on au seda teiega jagada. Mul on põnev näha, kui suurt mõju ruumi korrastamine võib teie elu igale aspektile avaldada. Inimpsüühika reageerib sümboolsetele toimingutele

---

\* Eesti keeles ilmunud pealkirja all „Kodu hingele“ kirjastuselt Akkon 2004. aastal. – *Tlk*

muljet avaldavalt ja võimsalt. Jääge seda raamatut läbi töötades tähelepanelikuks ja häälestuge iseendale. Sügaval pinna all toimuvad võimsad, põhjalikud muutused. Teie elu ja energiaväli saavad korda ja seejärel õnnistatud. Kui te palute ruumi korrastamisel nähtamatust vaimuilmast õnnistusi ja abi, võivad sõnadega väljendamatute maagia ja rõõm täita teie südame, nii et teie majast saab kodu teie hingele.