

MARYANN DIMARCO

MENTOR ALGAJALE MEEDIUMILE

10 VÕIMSAT TEHNIKAT
JUMALIKU JUHATUSE ÄRATAMISEKS
ENDAS JA TEISTES



Originaali tiitel:
MaryAnn DiMarco
Medium Mentor
2022

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Selles raamatus toodud materjalil on hariv eesmärk. Soovituste kasutamise tagajärgedel pole otsest ega kaudset garantiid ning vastutust ei võeta. Mõned nimed on privaatsuse kaitsmiseks muudetud.

Tõlkinud Silja Soone
Toimetanud Anneli Sihvart
Korrektuuri lugenud Inna Viires
Kaane kujundanud Reet Helm

First published in the United States of America by New World Library.
Copyright © 2022 by MaryAnn DiMarco. All rights reserved.
© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2023.

D05429023
ISBN 978-9949-87-083-7

Kõik kirjastuse ERSEN raamatud ja e-raamatud on saadaval
veebipoest www.ersen.ee

Minu armsale Mr. Hallile. Jään alati sinu Mrs. Halliks. Kõikidel eluetappidel, alati, igal viisil.

Minu imelistele lastele. Kuulake ja järgige alati oma inglite kaunist juhatust.

Ja teile, lugeja, kes te inspireerite mind seda raamatut kirjutama. Äratagu see teid teie enda võimete väele, et saaksite kasutada neid oma elus ja jagada teistega.



SISUKORD

Eessõna Gabrielle Bernsteinilt.....ix

Eellugu.....xi

SISSEJUHATUS

Kuidas saada teada, et olete sensitiiv

Üldise arusaama kujundamine.....1

1. PEATÜKK

Kontrollige oma ego

Eheda eneseväärtuse avastamine.....21

2. PEATÜKK

Terekest, hirm!

Teid hirmutavaga tegelemine.....37

3. PEATÜKK

Selgelttajud ja piirid

Enda psüühilise ülesehituse uurimine.....53

4. PEATÜKK

Kasutage kujutlusvõimet

Enda rolli astumine tõlgendusprotsessis.....73

5. PEATÜKK

Töövahendid

Kristallide, pendlite ja kaartidega töötamine.....91

6. PEATÜKK

Vallake enda edastatud sõnumeid

Spirituaalse klienditeeninduse õppimine.....109

7. PEATÜKK

Ärge harrastage!

Spirituaalse praktika loomine ja säilitamine.....123

8. PEATÜKK

Viige end tasakaalu

Jumaliku juhatuse integreerimine igapäevaellu.....141

9. PEATÜKK

Minge ja teenige

Õppetundide tegevusse viimine.....159

10. PEATÜKK

Jääge positiivseks ja teadke, et olete väärtuslik

Valgustöölise rajal kõndimine.....173

Tänu sõnad.....193

Autorist.....196

EESSÕNA

„**G**ab, broneerisin sulle imelise löigu Dr Ozi saates! See on Güdini inglite kanaldamisest! Esined seal koos MaryAnn DiMarco nimelise meediumiga,“ teatas minu kirjastaja eevil olles.

„OMG, sa tead, et hea meedium meeldib mulle,“ vastasin.

Ilmusin järgmisel nädalal Dr Ozi stuudiosse mõned tunnid varem, et teha soeng ja jumestus. Istusin jumestustooli kauni naise kõrvale. Tema energia tekitas minus kohese lõõgastustunde. Naine naeratas mulle ja ütles: „Olen MaryAnn. Esineme täna saates koos.“

See oli armastus esimesest silmapilgust.

Meil tekkis kohe side ja me teadsime mõlemad vaistlikult, et see kohtumine polnud juhuslik. Teadsime, et meid oli juhutatud kohtuma.

Pärast lõbusat saatelõiku tuli MaryAnn minuga puhketuppa hüvasti jätma. Siis hakkas ta eikusagilt minu teejuhte kanaldama! Iga tema suust kostnud sõna oli uskumatult täpne. Ta teadis asju, mida ma polnud kellegagi jaganud. Mind hämmastas tema suurepärase võime kuulata Vaimu ja edastada nii selgeid juhiseid.

Kahtlemata oli imeline saada ootamatu lugemise osaliseks puhke-toas. Kuid minus tekitas kõige rohkem põnevust tunnetus, et saan temalt õppida. Olin iseseisvalt aastaid kanaldanud, kuid ei usaldanud enda meediumlust ja hoidsin selle seepärast endale. MaryAnni armastav kohalolu ja asjatundlikkus andsid mulle enesekindluse abi paluda.

Küsisin: „Kas saaksid olla minu kui meediumi mentor?“

Ja ülejäänu on ajalugu!

Viimased viis aastat on MaryAnn olnud üks minu armsamatest sõpradest ja õpetajatest. Tema sügav võime Vaimu pingutuseta kanaldada on olnud minu jaoks inspiratsiooniallikaks minu enda ühenduse arendamise ajal. Tema austus meediumluse kunsti vastu on andnud mulle selged piirid selle jaoks, kuidas võtta ühendust vaimse maailmaga. Ja tema aastakümnete pikkune kogemus on täiustanud kõiki meie mentori-seansse. Iga kord, kui MaryAnn pakub mulle isiklikku lugemist, õpetab ta mulle midagi uut minu enda võime kohta Vaimuga ühenduse võtmisel.

Tean sügaval südames, et MaryAnn toodi minu ellu, et aidata mul enesekindlalt meediumlusele pühenduda. See on tema suurim and – soov teenida teisi vaimseid inimesi, kes tahavad leida ühenduse vaimse juhatusega kõigi kõige kõrgemaks hüvanguks, seda tõlgendada ja sellele ligi pääseda. Iga õpilane, kellega ta töötab, avardab enda seesmist võimet kuulata Vaimu jumalikku tarkust ja viia sõnumid nende kogukonda-desse. MaryAnni võime õpetada ja juhendada on aidanud tuhandeid inimesi kogu maailmas. Kui üks kanal ärkab, särab maailmale uus valgus.

Kui olete selle raamatu avanud, tähendab see, et olete valmis sellesse valgusesse oma panuse andma. Olete valmis maandama end omaenda kanaldamisvõimesse ja võtma omaks enda meediumluse.

Laske neil lehekülgedel toodud sõnadel murda end lahti võimsaimale väe, seesmise tarkuse ja intuiitiivse juhatuse allikale. Hingake sügavalt sisse ja teadke, et te pole sel teel enam ükski. Nüüd on teil isiklik meediumluse mentor.

– **Gabrielle Bernstein**

New York Timesi menuki „*The Universe Has Your Back*“ autor

EELLUGU

L eidsin end mõne aasta eest suures rahvast täis ruumis. Tundus, justkui oleks iga silmapaar – neid oli umbes kakssada – minule kinnitunud. Näoilmeid oli erinevaid. Mõned olid närvilised, teised aga naeratasid või olid kurvad. Enamik olid siiski innukad. Kokku kogunenud inimesed tahtsid midagi. Võib-olla kergendust kannatustest pärast lähedase kaotust. Võib-olla kinnitust, et psüühilised meediumid on tõelised. See võis olla isegi meelelahutus. Nende usu või skeptitsismi tase varieerus, kuid kõik kuulasid sellest hoolimata. Kõigi jaoks, kes vaid oma kõrvu kuulamiseks kasutasid, oli ruum vaikne. Tähelepaneliku ilmega vaadati mind läbi rahva liikumas, oodates ja lootes, et valin sõnumi edastamiseks Vaimult nemad.

Kuid nad ei teadnud, et ka mina ootasin. Tõde on, et mina ei vali kedagi, seda teeb Vaim. Minuga võtsid ühendust selle korjanduse organiseerijad, et pakkuda osalejatele midagi huvitavat – midagi, mis kindlustaks nende kohaleilmumise, hea ajaveetmise ja annetamise. Ja selleks ajaks olin oma psüühilise meediumi karjääris kindel, et suudan sõnumeid edastada. Vaim räägib minuga alati, kui palun, eriti olukordades, kus minu ümber on nii palju inimesi, on nii palju öelda. Kuid ma ei tea kunagi, mis juhtuma hakkab. Ma ei pruugi isegi täielikult mäletada, mida ma valjusti välja ütlen. Ma lihtsalt maandan end ja lasen valgusel läbi tulla.

Sündmusel osalejad ei rääkinud. Kuid minu vaatenurgast oli ruum *kärarikas*. Vaim püüdis kõigest väest mu tähelepanu võita. Justkui spirituaalsed vahelehoikajad hüüdsid mitmed hääled minu kõrva näiliselt juhuslikke sõnu, et tõmmata mind nende sõprade või pere poole – nad kõik tahtsid, et neid kuuldaks. Minu roll oli kuuldu läbi sorteerida ja leida kõige selgem sõnum. Jäin rahulikuks ja kontrollivaks, paludes oma juhte aidata mul keskenduda paljudele häätele, vaigistada mu mõtted ja lasta sõnadel teispoolisusest saabuda korrapärasemalt.

Kui seda tegin, hakkas üks sõna kuju võtma. Esialgu tundus, et see kõlas mõttena, kuid selle moodustudes mõistsin, et sel on teatud moel teistsugune kvaliteet – mulle tuttav ja tuntud. See oli minu enda mõtetest eraldatud, kuid tundus siiski, justkui tuleks see läbi minu. Ja see oli eksimatu. Sõnale häälestudes muutus see valjemaks. *PITSA*.

Lasin oma meelel sõnal püsida ja äkitselt keskendusid kõik minu meeled mõttele pitsast. Ruumis polnud ühtki pitsat – tegelikult polnud üritusel üldse toitu –, kuid ma tundsin pitsa lõhna, pitsa maitset, selle tekstuuri oma suus ja nägin vaimusilmas tervet pitsat. Teadsin, et Vaim suhtles minuga. See kindel vaim, kes püüdis minu tähelepanu teistelt häältelt ära tõmmata, hõivas kõik viis meelt, kasutades kavalat võtet, mis mõjus kohe – vaid sekundite jooksul oli pitsa ainus, millest suutsin mõelda ja mida ette kujutada. Olin pitsa söömise mälestustega üle ujutatud. Unistasin oma lemmikpitsakatetest.

Lasin end pitsa kogemisest täielikult haarata, oodates. Siis tundsin seda – psüühilist tõmmet. Sõnum pitsast oli kellelegi minu selja taga asuvale. Järgnesin tõmbele, pöörasin ümber ja kõndisin kahtluseta teisel pool ruumi asuva laua juurde.

Sinna jõudmiseks kulus minut ja lauas istuvad inimesed hakkasid ebanugavust tundes nihelema, mõistes, et nad on välja valitud. Teised kohalolijad lihtsalt vaatasid. Kui lähenesin, hakkas energia minus kogunema põnevil kõrgemaks vibratsiooniks. Vaim jätkas minu kõndides suhtlemist, tutvustades end ja andes rohkem üksikasju, korrates endiselt kaootilise, valjeneva sumina *pitsa, pitsa, pitsa*. Tundsin end tõusvast energiast hoolimata rahulikuna, usaldas Vaimu täielikult, teades, et mu juhid töötavad ja minu piirid on paigas, ning jälgisin, kuidas kõik täiuslikult orkestreeritud, välgukiirusel aset leidvate juhtumite seeriana välja kujunes. Kogusin info, püüdes seada seda sõnadesse ja sealt edasi lausetesse. Vaatasin umbes kümmet lauas istuvat inimest, keda ma polnud kunagi kohanud, ja leidsin ühenduse sügava kurbusega, mis kaasneb kaotusega. Tundsin teravalt nende leina, kuid naeratasin siiski, sest teadsin, et Vaim leevendab nende valu kohe. Vaatasin neile igäühele silma ja avasin suu.

„Minuga on Josephi nimeline mees. Ta hüüab mulle sõna *pitsa* ja ütleb, et tuleksin teiega rääkima. Teile peab pitsa tõesti maitsema!“

Minu vastas istuv naine hakkas esimesena rääkima, pisarad silmis. Ta ütles: „Mu isa Joseph lahkus äsja. Oleme pitsarestorane omav pere.“

Minul ja Josephil oli aeg tööle hakata.

Igäüks vajab mentorit

Olen selliseid sõnumeid saanud kogu oma elu, kuid alles siis, kui hakkasin end teadlikult psüühilise meediumina arendama, suutsin neist midagi aru saada. Olen alati teadnud, et olen teatud määral sensitiiv. Kahtlustan, et ka teid närib tunne, et teil on keskmisest

suurem intuiitiivne anne. Justkui Josephi refrään – *pitsa* – on see tüütu hääl muutunud aina valjemaks, tõmmates teid nende sõnade poole.

Oskuse arendamisel vajab igaüks mentorlust. Mina vajasin seda kindlasti. Enne oma annete arendamist pidasin kanaldatud sõnumeid sageli ekslikult omaenda tugevaks arvamuseks. Sündisin Long Islandil, olen tugevate Itaalia juurtega ja ma ei kartnud oma arvamust avaldada – või seda valjusti välja öelda. Kui keegi Josephi-taoline oleks kolmekümne aasta eest minu juurde tulnud, oleksin ma ilmselt lihtsalt ürituselt lahkunud ja ostnud pitsalõigu, isegi kui ma poleks näljane olnud. Palju õppimist kulus mõistmisele, et minu arvamused polnudki minu omad – need olid kanaldused. Endaga töötades, leides minu jaoks kõige tõhusamaid vahendeid ja nippe, õppisin eraldama enda asju muust. Õppisin, kuidas, millal ja kellele sõnumeid edastada. Sain selgeks, millised sõnumid olid ainult minule ja millised olid mõeldud jagamiseks. Ja nüüd olen õppinud, kuidas teisi psüühilisi meediume selles protsessis juhendada.