

MELANIE BARNUM

Intuitsioon töös

Usaldage oma kõhutunnet, et jõuda edasi
äris ja elus



Originaali tiitel:

Melanie Barnum

Intuition at Work: Trust Your Gut to Get Ahead in Business & in Life
2021

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Selles raamatus sisalduv teave on edastatud vaid informatiivsetel eesmärkidel. See pole mõeldud asendama teie arsti nõuandeid ja järelevalvet ning te peaksite siintoodud infot kasutama vastutustundlikult, konsulteerides oma arstiga. Raamatu autor ja kirjastaja ütlevad selgesõnaliselt lahti igasugusest vastutusest ebasoodsate tulemuste eest, mida selles raamatus sisalduva info kasutamine või rakendamine võib kaasa tuua.

Kõik selles raamatus toodud viited internetilehekülgedele on väljaandmise ajal kehtivad, kuid kirjastaja ei saa garanteerida, et teatud aadress säilib.

Tõlkinud Silja Soone

Toimetanud Evelin Piip

Korrektuuri lugenud Inna Viires

Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2021 Melanie Barnum. All rights reserved.

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA

www.llewellyn.com

© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2023.

D10432723

ISBN 978-9949-87-133-9

Kõik kirjastuse ERSEN raamatud ja e-raamatud on saadaval
veebipoest www.ersen.ee

*Pea taas hüüdma kiidusõnu kogu oma perele!
Tomile ja tema hommikusele toetusele teega,
ja Mollyle ja Samanthale, kes on minu kõige võimsam loomine.
Tammyle ja Adamile, minu igavestele toetajatele.
Ja kiidusõnad kõigile edumeelsetele ja mässajatele, kes püüavad
teha kõike, mida suudavad,
mitte lihtsalt ellujäämiseks, vaid tõusmiseks
ja oma loomupärase intuitsiooniväe tagasivõtmiseks –
see on teile!*

Tänuõnad

Sellise raamatu kirjutamine on nii huvitav: just siis, kui arvate, et teate täpselt, kuidas see läheb, avastate, kuidas te täielikult eksite. Alustasin esialgu plaanimata ühtki lugu kasutada. Asi ei läinud nii, nagu arvasin – üldsegi mitte! Tahtsin kirjutada töö- ja isiklikku elu ühendava raamatu, mis näitab, et intuitsioonil pole piire ning kuidas saame end parendada, kui avaneme oma tohututele annetele igas eluvaldkonnas.

Seega on mul kindlasti vaja väga tänada kõiki, kes andsid panuse lugudega oma isiklikest ja ärilistest intuiitvsetest tarkusepärlitest. Nende jagatud lugusid polnud vahel varem keegi kuulnud ning nad usaldasid mind, et panen need kirja vastutusega, lugedes neid avatud meele ja lahkusega. Ja erilised tänud Goddess Weekendi jumalannadele, kes tõstsid mind oma ideede ja kiitusega ning julgustasid seda raamatut kirjutama!

Tänan kõiki inimesi, kes toetasid minu hullumeelset kirjutamisgraafikut, oma peret ja sõpru ning neid, kes saatsid kell kaks öösel sõnumeid, et kontrollida, kas minuga on kõik korras, ja Llewellyni kirjastuse imelisi toimetajaid – kiidusõnad Angela Wixile!

Samuti suur tänu kõigile, kes samamoodi nagu mina soovivad vastuseid ja jätkavad uurimist, kuidas see kõik toimib. Ma ei saa tänada otsijaid, tänamata kõiki neid, kes meile vastuseid annavad. Tänan kõiki, kes jätkavad selle tee sillutamist oma raamatute, ettekannete, koolituste ning jah, oma telesaadetega.

Meid aitavad edasi inimesed, kes usuvad intuitsiooni, ja isegi need, kes meile väljakutseid esitavad, seepärast tänan teid!

Lahtiütlus

Selles raamatus kirjeldatud praktikaid ja tehnikaid ei peaks kasutama professionaalse arstiabi asemel. See raamat ei püüa pakkuda meditsiinilist diagnoosi, ravi, ettekirjutusi ega ravimisoovitusi seoses ühegi haiguse, valu, vigastuse, moonutuse või füüsilise või vaimse seisundiga.

Selle raamatu autor ja kirjastaja ei vastuta mingil moel ühegi vigastuse eest, mis võivad tekkida siin toodud näidete järgimisel. Soovitatav on konsulteerida oma arstiga, et saada diagnoos igasuguste füüsiliste või vaimsete sümptomite korral, mida võite kogeda.

Kuigi autori kavatsus on, et õpiksite kasutama töö juures enda intuitsiooni, ei garanteeri see raamat, et suurendate oma rikkust või kasumlikkust, järgides soovitatud praktikaid.

Selles raamatus jagatud lood põhinevad päris elu sündmustel ja lugemistel. Nimed ja asjaolud võivad olla privaatsuse tagamiseks muudetud.

Sisukord

<i>Sissejuhatus</i>	1
1. peatükk: intuitsiooni demüstifitseerimine äris ja elus	21
2. peatükk: meie abilised ja töövahendid	53
3. peatükk: intuiitiivse teadlikkuse saavutamine unes	78
4. peatükk: energeetilise käepigistuse tunnetamine	89
5. peatükk: avardage oma energiat, et suurendada enda üldist mõju	105
6. peatükk: manifesteerimine	118
7. peatükk: vahendage riskide, enesesabotaaži ja edasilükkamise mõju	132
8. peatükk: elu- ja asukohamuutused	157
9. peatükk: intuitsioonile häälestumise teised viisid	170
10. peatükk: kujundage parem mina	181
11. peatükk: juhtimine intuitsiooni abil	192
12. peatükk: looge klientide, töötajate ja kolleegidega mugav tunne	205
13. peatükk: positiivsuse väljatoomine edu saavutamiseks	217
14. peatükk: usaldage oma intuitsiooni töö- ja arenguvestluste ajal	233
15. peatükk: kasutage oma vaistu paremini müügis ja turunduses	242
<i>Kokkuvõte</i>	253
<i>Bibliograafia</i>	259

Harjutused – proovige seda!

1. peatükk

Visualiseerige müügi heaks	29
Kuidas enda eesmäärke visualiseerida	32
Kuulake	35
Maandage end, et tõsta oma vibratsiooni	39
Süvenege enda tunnetesse	44
Looge enda kaitsemull	51

2. peatükk

Kohtuge enda hingejuhiga	57
Teie sümbolite päevik	64
Tõmmake oraaklikaart	70

4. peatükk

Tervituse kaudu sisetunde arendamine	98
Õppige, kuidas eristada jah- või ei-vastuseid	100

5. peatükk

Keskenduge kirele	110
Mediteerige hingamist kasutades	115

6. peatükk

Manifesteerige	122
Visioonitahvel oma energia keskendamiseks soovitule	128

7. peatükk

Miks mitte riskida?	134
---------------------	-----

Valige aktsia, ükskõik milline aktsia	139
Mida te töölt tahate?	143
Kuulake, et riski vähendada	145
Kasutage tunnetust inimeste tundmaõppimiseks	147
Lõpetage edasilükkamine!	153

8. peatükk

Enda õige suuna leidmine	168
--------------------------	-----

10. peatükk

Kes te päriselt olete?	186
------------------------	-----

11. peatükk

Rohkemate klientide ligitõmbamine	202
-----------------------------------	-----

12. peatükk

Mis neid käivitab?	207
--------------------	-----

13. peatükk

Mis on teie klientidele hädavajalik?	225
--------------------------------------	-----

15. peatükk

Häälestuge, et näha plaani	243
Lennult turundamine	246

Sissejuhatus

*Kui jõuate lõpule sellega, mida peaksite teadma,
olete selle alguses, mida peaksite tunnetama.*

– KAHLIL GIBRAN, „SAND AND FOAM“

„Kuidas sa saad müüa, kui ei reklaami välja, et seda müüd?“ küsis minu töötaja Cara umbusu ja frustratsiooniga. „Ma ei saa sellest kuidagi aru!“

Seisime minu lastekaupluse leti taga, rääkides selle müümise võimalikkusest.

„Mõistan sind, aga tunnen, et pean enda intuitsiooni usaldama,“ vastasin.

Olin kaupluse avanud aastaid tagasi ja tegelikult oli see juba poe teine asukoht. Olin järginud enda intuitsiooni, kui otsustasin vahetada karjääri ja selle uue äri luua. Nüüd kaalusin selle müümist. Olime kolimas ja ma tundsin, et vajan värsket algust ning pean andma oma psüühilisele karjäärile tõelise võimaluse õitsele puhkeda. Oli aeg minu elu järgmiseks etapiks. Kuid kõigepealt pidin kaupluse maha müüma.

„Ma lihtsalt ei saa aru. Sa räägid, et püüad kauplust müüa, aga kuidas inimesed üldse teada saavad, et sa seda pakud? See on võimatu,“ ütles Cara mulle.

„Mõistan. See ei näi loogiline, aga mul on selle suhtes kõhutunne – see toimib!“

Mõtlesin enda kavatsustele. Tahtsin oma kauplust müüa ja mul olid kindlad ideed selle kohta, mida vajasin. Kuigi ma polnud kindel, kuidas see täpselt toimub, teadsin intuiitiivselt, et kõik toimib. Tahtsin, et kauplus läheks kellelegi, kes hindab seda sama palju, kui mina hindasin. Lõppude lõpuks alustasin äri nullist ja panin sellesse palju armastust. Pidin saama ka õiglase hinna, mis oleks aus mõlemale poolele, ja see pidi sujuvalt aset leidma. Nägin seda oma mõtteis toimumas kui kätlemistehingut – sujuvalt, ausalt ja lihtsalt. Ja lõpuks pidin selle nelja kuu jooksul müüdud saama. Taas kord, olin kolimas ega tahtnud iga päev pikalt tööle sõita.

Cara vaatas mind ikka veel, justkui oleksin aru kaotanud.

„Hea küll, aga ära unusta – mul on juba uus töökoht olemas,“ meenutas ta mulle.

„Hästi. Panen aknale sildi.“ Andsin alla, arutledes nagu Cara selle üle, kuidas ma muidu kellegi nõusse saan.

Minu loogiline meel astus vahele, püüdes nii väga kontrolli haarata, seepärast kuulasin seda pisut ja paigutasin aknale sildi:

MÜÜA ÄRI – UURIGE KAUPLUSEST VÕI TELEFONI TEEL

Varsti pärast seda sain mõned päringud isiklikult ja telefoni teel. Rääkisin potentsiaalsete ostjatega ja avastasime kohe, et nemad kauplust ei osta. Sain selle nädala jooksul veel paar telefonikõnet, milles uuriti üksikasju. Teadsin

intuitiivselt, isegi neile tagasi helistamata, et ka nemad kauplust ei osta. Nad ei armastaks seda ega hoolitseks selle eest ning kukuksid läbi.

„Kuule, Melanie. See pole mõistlik. Kuidas sa saad olla kindel, et müügivõimalust ei kaota, kui sa neile tagasi ei helista?“ küsis Cara.

„Ma ei oska seda sulle seletada. Aga ma tean sügaval sisi-mas, et õige inimene tuleb. Ja veelgi enam, kõik kukub välja just nii, nagu peab,“ ütlesin talle.

Uskusin seda nii tugevalt, et võtsin isegi maha sildi, mille olin üles pannud, Cara aga vangutas uskmatuses naerdes pead. Olin selgitamise lõpetanud, sest teadsin intuitiivselt, et varsti saab tõestatud, et täiuslik olukord on juba lahti rullumas.

Mõni päev hiljem tuli kauplusesse üks inimene. Ta küsis ostlemise ajal, kas kauplus on endiselt müügis. Küsisin, kuidas ta teab, et äri müügis on, ja kas ta on huvitatud.

„Mäletan, et ütlesite kaupluse eelmises asukohas, et tahate seda ehk kunagi tulevikus müüa. Minu ema on alati rääkinud, et soovib teie lastekaupluse sarnast poodi avada. See oleks täiuslik. Seega, kas see on tulevik? Kas müüte? Minu ema jäi just oma töölt pensionile ja ma olen üsna kindel, et ta on valmis!“

Pärast seda juhtus kõik nii kiiresti. Koostasid müügilepingu ja kauplus osteti kuu jooksul. Leppisime kokku õiglase hinna ning uued omanikud armastasid kauplust ja hoolitsesid selle eest nii, nagu mina olin teinud. See oli ideaalne tehing, mis tegi mind väga õnnelikuks.

Oleksin kaupluse ilmselt lõpuks müünud, kui oleksin kuulutuse ajalehte pannud, kuid minu intuitsioon ütles mulle, et see pole õige tee. Tundsin tugevalt, et manifesteerin õige ostja koos kõigi õigete üksikasjadega, ning ma olen nii rahul viisiga, kuidas see juhtus. Minu intuitsiooni kuulamine aitas kaasa lõpptulemusele ja minu õnnele, võimaldades kõigil sujuvalt kulgeda. Me ei tea alati tulemust, kui ei järgi enda kõhutunnet oma äri- ja isiklikus elus, kuid lõikame alati kasu, kui seda teeme, ja väga sageli juhib meie intuitsioon meid õiges suunas.

Intuitsiooni võimendamine

Kui see muudaks teie elu lihtsamaks, miks te siis ei peaks seda tegema? Igaüks kasutab vahendeid, et hakkama saada elu erinevate proovikivide ja töödega, miks siis mitte kasutada vahendit, mis meil loomupäraselt olemas on? Teile on kättesaadav intuiitiivne võime, kaasasündinud anne, mille saate kasutusele võtta ja mis aitab teil olla tegija, ilma mingisuguste vabandusteta. Enam pole vaja oodata. Te ei vaja graveeritud kutset ja kahtlemata ei pea te ootama, kuni midagi vussi keerate. See oleks enesesabotaaži tipp. Seda ei juhtu – mitte seekord. Võtsite selle raamatu kätte, seega olete ilmselgelt uudishimulik. Tagasiteed pole. Olete valmis. Saate edukamaks, kui suudate ette kujutada – mitte ainult äris, vaid kogu oma elus! On aeg enda intuitsiooni võimendada.