

William W. Hewitt

---



**SENSITIIVSETE**  
**VÕIMETE** ARENDAMINE  
**ALGAJATELE**

LIHTNE JUHIS SENSITIIVSETE VÕIMETE  
AVASTAMISEKS JA ARENDAMISEKS

Originaali tiitel:  
William W. Hewitt  
Psychic Development for Beginners  
2007

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Selles raamatus sisalduv teave on edastatud vaid informaativsetel eesmärkidel. See pole mõeldud asendada teie arsti nõuandeid ja järelevalvet ning te peaksite siintoodud infot kasutama vastutusvõimeliselt, konsulteerides oma arstiga. Raamatu autor ja kirjastaja ütlevad selgesõnaliselt lahti igasugusest vastutusest ebasoodsate tulemuste eest, mida selles raamatus sisalduva info kasutamine või rakendamine võib kaasa tuua.

Tõlkinud Evi Eiche  
Toimetanud Urmas Noor  
Korrektuuri lugenud Mari Mets  
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 1996 by William W. Hewitt. All rights reserved.  
Published by Llewellyn Publications, Woodbury, MN  
55125, USA

[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus  
ERSEN, 2009, 2023.

B11439323

ISBN 978-9949-12-772-6

Kirjastuse ERSEN kõiki raamatuid võite osta Interneti-poest aadressil <a href="http://www.ersen.ee">www.ersen.ee</a>
---

## PÜHENDUS

Sandra Weschcke ja Nancy Mostadile abi, nõuannete ja sõpruse eest, mida nad jagasid, kui ma töötasin Llewellyn Publicationsi juures. Nad loobusid paljust, et mind igati aidata.

### **Raamatu autorist**

William W. Hewitt oli vabakutseline kirjanik, kaheksa raamatu ja muude materjalide autor, mille avaldas Llewellyn Publications. Ta veetis üle 30 aasta professionaalse kirjaniku ja toimetajana arvuti-, tuuma-, masinaehitus- ja kaevandustööstuses ning oli kirjanike liidu liige. William W. Hewitt oli ka litsentseeritud hüpnoterapeut ja professionaalne astroloog. Ta pidas sageli loenguid hüpnoosist, meele jõust, enesearendamisest, metafüüsikast ja muul sarnasel teemal. Pärast seda, kui ta 1994. aastal pensionile jäi, reisis ta palju koos oma naisega – truu abielupaarina nautisid nad oma kuldseid eluaastaid. William W. Hewitt suri 2001. aasta novembris.

## SISUKORD

Mentaalsed harjutused	11
Juhtumianalüüsid	13
Joonised	14
1. peatükk. Sissejuhatus	15
Ülevaade sellest, mida oodata raamatult ja iseendalt. Ülevaade sensitiivsetest võimetest. Kes sa oled ja kuidas sa sobitud asjade keskele? Sinu sisemised õigused ja kohustused. Neid asju uuritakse, et sind ette valmistada sensitiivseks treeninguks. Sa loomulikult oled ise oma saatuse sepp. Räägitakse, kuidas sa saad oma elu elada nii, nagu ise tahad. Ühe elementaarse sensitiivse kogemuse analüüs.	
2. peatükk. Teadvuse muutunud seisund	29
Defineerib teadvuse muutunud seisundeid. Arutleb selle üle, kuidas sa saad neid seisundeid saavutada ja oma elu rikastamiseks kasutada. Viib sind meele uuringutele. Üks harjutus.	
3. peatükk. Esimese viie meele teravdamine	41
Seeria kuuest harjutusest, mis tundlikustavad su nägemis-, kuulmis-, kompimis-, haistmis- ja maitsmismeelt. Neli juhtumianalüüsi, mis demonstreerivad meelte ekstrasensitiivset kasutamist.	
4. peatükk. Kuidas saavutada elementaarne ekstrasensitiivne tase	63
Kuidas meele treenimise kaudu jõuda ekstrasensitiivsetele tasemetele. Neli harjutust, et sensitiivselt luua värvusi, kujud ja liikumisi ning seejärel viia oma mentaalne tase elementaarsele ekstrasensitiivsele tasemele. Üks juhtumianalüüs.	

5. peatükk. Sensitiivne kaitsekilp 71  
Kuidas luua sensitiivne kilp, et kaitsta end soovimatu välise meele programmeerimise vastu. Üks harjutus ja üks juhtumianalüüs.
6. peatükk. Kuidas saada ekstrasensiks 80  
Kirjeldatakse ekstrasensiks saamise vastutust ja potentsiaal-seid ohtusid. Lihtsate sõnadega õpetatakse, kuidas täpselt programmeerida oma meelt sensitiivseks tegevuseks. Üks harjutus ja kaks juhtumianalüüsi.
7. peatükk. Visualiseerimine 95  
Kuidas elementaarsel sensitiivsel tasemel visualiseerimist arendada. Kolm harjutust ja kaks juhtumianalüüsi.
8. peatükk. Sensitiivne tervendamine 102  
Kuidas oma keha vaadeldes uurida inimkeha sisemust. Ju-hised sensitiivseks tervendamiseks. Üks harjutus ja üks juh-tumianalüüs.
9. peatükk. Sensitiivsete eesmärkide kaus 108  
Kuidas püstitada unikaalsel viisil sensitiivseid eesmärke, nii et need tõesti saavutatakse. Üks harjutus ja neli juhtumiana-lüüsi.
10. peatükk. Selgeltnägemine 120  
Arutletakse selgeltnägemise ja ettekuulutamise teemal. Neli ennustusharjutust, et testida ja arendada oma selgeltnäge-misvõimet. Üks juhtumianalüüs.
11. peatükk. Telepaatia 131  
Mentaalse informatsiooni saatmisest ja vastuvõtmisest. Üks harjutus.
12. peatükk. Esemete psühhomeetria 134  
Kuidas tajuda informatsiooni esemeid puudutades. Üks juh-tumianalüüs ja üks harjutus.

13. peatükk. Astraalrännakud 143  
Lühike arutus kehavälistest rännakutest. Üks juhtumianalüüs.
14. peatükk. Aja rand 146  
Kuidas luua spetsiaalne sensitiivne paik, kus oma võimeid kasutada olevikus, minevikus ja tulevikus. Konsulteerimine kosmilise teadvuse, vaimse juhi või kaitseingliga. Seitse harjutust.
15. peatükk. Suhtlemine inimestega 154  
Kuidas inimestega suheldes sensitiivseid võimeid rakendada. Kolm juhtumianalüüsi koos harjutusega.
16. peatükk. Suhtlemine vaimolenditega 158  
Kuidas suhelda vaimolenditega. Üks juhtumianalüüs ja üks harjutus.
17. peatükk. Suhtlemine loomadega 164  
Kuidas sensitiivselt suhelda loomadega. Üks harjutus.
18. peatükk. Probleemide lahendamine 166  
Neli unikaalset üldmeetodit probleemide lahendamiseks. Neli harjutust.
19. peatükk. Sinu häiresüsteem 170  
Kuidas programmeerida ja kasutada sensitiivset hoiatusmehhanismi turvalisuse ja heaolu eesmärgil. Üks juhtumianalüüs ja üks harjutus.
20. peatükk. Sensitiivne liikluskontroll 173  
Kuidas kasutada oma ekstrasensitiivseid oskusi, et turvaliselt kiirteel sõita ja ohtlikud sõidukid endast eemal hoida. Üks juhtumianalüüs ja üks harjutus.
21. peatükk. Sensitiivne äratus 176  
Kuidas oma sisemist kella end äratama panna. Üks harjutus.

22. peatükk. Parkimiskoha leidmine 178  
Kuidas kasutada oma sensitiivseid oskusi, et leida meele-  
pärase parkimiskoht. Üks juhtumianalüüs ja üks harjutus.
23. peatükk. Unisusega toimetulek 180  
Kuidas kasutada oma sensitiivseid oskusi, et püsida ärkvel  
ja reibas autot juhtides, loengut kuulates, tööl ja mujal. Üks  
harjutus.
24. peatükk. Oskuste arendamine 182  
Kuidas arendada mis tahes oskusi oma sisemiste intuiitvsete  
võimete abil. Üks harjutus.
25. peatükk. Lugemine/õppimine 184  
Kuidas kasutada oma kuendat meelt, et väga hästi aru  
saada sellest, mida loed, õpid ja kuulad loengutes. Arutleb,  
kuidas koostada plaani, et jätkuvalt uurida sensitiivseid ja  
muid sarnaseid teemasid. Üks harjutus.
26. peatükk. Kokkuvõte ja julgustus tulevikuks 189  
Ülevaatlik kokkuvõte ekstrasensiks olemise kontseptsiooni-  
dest ja praktikatest. Osutab mõningatele lõksudele. Annab  
nõu tulevikuks. Arutleb selle üle, mida tulevik võib prakti-  
seerivale ekstrasensile kaasa tuua. Kaks juhtumianalüüsi.



## MENTAALSED HARJUTUSED

<i>Nr</i>		<i>Lk</i>
1.	Mentaalne ekskursioon pilvelõhkujas	33
2.	Nägemismeele tundlikustamine	46
3.	Kuulmismeele tundlikustamine	51
4.	Haistmismeele tundlikustamine	55
5.	Kompimismeele tundlikustamine – temperatuur	61
6.	Kompimismeele tundlikustamine – tekstuur	61
7.	Maitsemismeele tundlikustamine	62
8.	Põhivärvused nr 1	63
9.	Põhivärvused nr 2	64
10.	Sügav lõdvestus	65
11.	Elementaarse ekstrasensitiivse taseme saavutamine	67
12.	Sensitiivse kilbi loomine	72
13.	Vabanemine deemonitest ja teistest soovimatutest energiatest	84
14.	Kriiditahvel	95
15.	Kiri taevasse	97
16.	Oma keha visualiseerimine	98
17.	Oma keha meelteväline uurimine	106
18.	Eesmärkide kauss	114
19.	Ennustamine sõnaraamatu abil	125
20.	Pendli kasutamine	127
21.	Kaardi/värvi ennustamine	129
22.	Kaardi/masti ennustamine	130
23.	Telepaatia treenimine	132
24.	Soojendus esemete psühhomeetria kasutamiseks	134

<i>Nr</i>		<i>Lk</i>
25.	Retk aja rannale	146
26.	Retk minevikku	147
27.	Retk tulevikku	148
28.	Karjääri alustamine	151
29.	Leidmine, kuidas kasutada oma sensitiivseid võimeid kõige paremini	152
30.	Konsulteerimine oma vaimse juhi ja kaitseingliga	152
31.	Abi küsimine	153
32.	Kuidas vaimolenditega kontakti võtta	162
33.	Suhtlemine loomadega	164
34.	Probleemide lahendamise meetod nr 1	166
35.	Probleemide lahendamise meetod nr 2	167
36.	Probleemide lahendamise meetod nr 3	168
37.	Probleemide lahendamise meetod nr 4	168
38.	Isikliku häiresüsteemi programmeerimine	171
39.	Sõidukite teelt liigutamine	175
40.	Äratus	176
41.	Parkimiskoha leidmine	179
42.	Ärkvel püsimine	180
43.	Oskuste arendamine	182
44.	Väga hea arusaamine	184

## JUHTUMIANALÜÜSID

<i>Nr</i>		<i>Lk</i>
1.	Isa mürsuauk	16
2.	Sensitiivse nägemise kasutamine	42
3.	Sensitiivse kuulmise kasutamine	47
4.	Sensitiivse haistmise kasutamine	54
5.	Sensitiivse kompimise kasutamine	56
6.	Töölased muutused	68
7.	Kurjast vaimust vaevatud	74
8.	Lootusetult haige laps	81
9.	Lapselapse silmaoperatsioon	92
10.	Autoelamu remont	96
11.	Takra	99
12.	Küsi kõrgemalt meelelt	106
13.	Eesmärkide kausi kontseptsioon	109
14.	Luhta läinud eesmärk	112
15.	Üks minu eesmärkidest	117
16.	Thomas Edisoni eesmärk	118
17.	Vana auruvedur	121
18.	Mõrva uurimine	137
19.	Kehaväline kohtumine	143
20.	Küsi müüjalt tõde	154
21.	Keerulise iseloomuga inimesed	155
22.	Kohtumine õige inimesega	156
23.	Kohtumine vaimuga	158
24.	Minu häiresüsteem	170
25.	Autode teelt eemaldamine	173
26.	Parkimiskoha leidmine	178
27.	Mida külvad, seda lõikad	193
28.	Kaks ebaõnnestumist	198

## JONISED

<i>Nr</i>		<i>Lk</i>
9.1.	Sensitiivsete eesmärkide kausi näide	111
10.1.	Pendli liikumise diagramm	127

## 1. peatükk

### SISSEJUHATUS

Meil kõigil on sisemised sensitiivsed võimed, kuid enamik meist ei arenda ega kasuta neid kunagi.

Mina ei ole selline kuulus sensitiiv, kellest räägitakse ajakirjades või televisioonis. Ma olen teie sarnane tavaline inimene. Ma ise õppisin arendama oma sisemisi sensitiivseid võimeid, mõnikord lausa märkimisväärse tasemeni. Selles raamatus edastan ma teile väärtuslikku infot ja tutvustan mentaalseid harjutusi, mis võimaldavad teil sama teha. Ma jagan teiega mitmeid kogemusi, et anda avaram pilt sensitiivsest maailmast.

Te leiate, et see sensitiivne värk on üsna lihtne ja sõbralik ning te saate areneda nii palju või vähe kui ise valite.

See raamat on lihtne ja otsekohene, mitte keeruline. Lugejalt ei nõuta suuri intellektuaalseid võimeid ega erilisi andeid. Ainuke nõue on avatud meel ja seiklust otsiv vaim.

Raamatus ma puistan meeltevälise maailma info sekka tegelikke sensitiivseid kogemusi (minu enda ja nende omi, keda ma isiklikult tunnen) ning sensitiivseid võimeid arendavaid harjutusi, mida te ise saate teha. Kõik isiklikud kogemused ja juhtumianalüüsid on nummerdatud ja pealkirjastatud.

Kas sul on kunagi olnud mingi eelaimdus, mis hiljem osutus tõeks? Kas sa oled kunagi teadnud, kes sulle helis-

tab, enne kui telefonile vastama hakkasid? Kas sul on kunagi olnud äkiline impulss midagi teha või tegemata jätta – ja hiljem oled mõelnud, et oleksid pidanud seda tunnet tähele panema ja järgima?

Kas sul on kunagi olnud tunne, et oled mingi hetke juba varem läbi elanud, kuigi tead täpselt, et see ei ole võimalik? Seda nimetatakse *déjà vu*'ks ning see on kaalukas ekstrasensitiivne kogemus. *Déjà vu*'le on kaks põhjendust.

1. Sul oli sama või sarnane kogemus eelmises elus. Kõik elukogemused on sul meeles ja kättesaadavad. Sarnane kogemus praeguses elus võib äratada mälestuse eelmises elus kogetust.
2. Su meel vaatas läbielatu ajal tulevikku ja salvestas selle. Kui sa nüüd tegelikkuses seda koged, siis tundub see kordusena.

Kui sul on kunagi olnud selliseid eelaimdusi või tundeid, siis on sul olnud kõige lihtsam ja elementaarsem sensitiivne kogemus ehk kuues meel. See raamat õpetab, kuidas sellelt madalalt tasemelt edasi areneda ja teha asju, millest sa pole osanud unistadagi.

## ***Jubtumianaliüs nr 1*** \_\_\_\_\_

### ***Isa mürsuauk***

Minu isa veetis poolteist aastat Esimese maailmasõja rinnetel. Ühe lahingu ajal oli tal järgnev sensitiivne kogemus.

Isa kõssitas kord kaheksa kaaslasega ühes suures mürsulehtris, otsides varju vaenlase ägeda kuulipildujatule eest.

Järsku muutus isa rahutuks, kuna tal tekkis vastupandamatu soov sellest mürsuaugust kiiresti välja saada, kuigi tule alla minekul polnud mingit loogilist seletust.

„Ära mine, Shorty!“ andsid kaaslased nõu. „Sa saad surma.“

Mingi nähtamatu jõud juhtis isa, kui ta mürsulehtrist välja roomas. Ta teadis, et kuulid lendavad otse tema pea kohal. Isa roomas august 50 meetri kaugusele ja jäi konutama ühe suure kännu taha, et olla vaenlase tule eest kaitstud.

Siis isa pöördus, vaatas mürsuaugu poole ja nägi, kuidas suurtükimürsk selles plahvatas. Kõik tema kaaslased hukkusid.

Isa kuulas kõrgemat meelt ja jäi tänu sellele ellu.

Pane alati tähele eelaimdusi – vaikset häält enda sees – ja ole neile tänulik.

Enne, kui hakata sooritama reaalseid mentaalseid harjutusi, et teravdada ja tundlikustada kuuendat (sensitiivset) meelt, peab palju teadma. Inimene peab teadma, kes ta on siin maailmas. Tal peavad olema teadmised elust, valikutest ja sensitiivsetest kogemustest.

Ma loodan, et see raamat aitab sul avastada oma kuuendat meelt, teravdada kõiki meeli, et saada praktiseerivaks sensitiiviks, ja nautida elu täiust nii nagu mina olen teinud ja teen siiani. Tegelikult ma loodan, et sa jõuad kõrgema tasemeni kui mina.

See, mida sa teed raamatusse lisatud harjutuste ja materjalidega, on sinu enda asi. Sellega ei kaasne kontrolltöid, koduseid õppeülesandeid ega hindteid. Kasuta seda raamatut vastavalt oma vajadustele.

Sa võid sensitiivsete võimete arendamise teha oma elustiiliks ja jõuda kõrgele, või areneda väheke – või üldse mitte midagi teha. Valik on sinu!

Kui valikud on ellu viidud, ei saa neid enam kustutada. See raamat on pühendatud kõigile neile, kes valivad sensitiivsete võimete arendamise tee, et muuta maailm paremaks paigaks.

See raamat viib teid sensitiivse teadvuse dimensiooni ja näitab, kuidas seda dimensiooni konstruktiivselt kasutada enda, teiste ja kogu ühiskonna hüvanguks.

Sensitiivne dimensioon on äärmiselt võimas ja kasulik. See on kättesaadav kõigile, kes tahavad arendada enesedistsipliini ja veeta iga päev veidi aega, et õppida ja praktiseerida oma sisemisi sensitiivseid võimeid, mis on iga inimese sünnipärase õiguse osa. Kõigepealt on vaja tundlikustada oma viit meelt (nägemine, kuulmine, haistmine, kompimine, maitsmine), kuna meie võimas kuues meel kasutab neid, et aidata kogeda meele imelist sensitiivset dimensiooni.

Sensitiivne jõud on väga efektiivne. Seepärast oleks vastutustundetute hakata seda arendama, ilma et esmalt ei õpiks tundma iseennast, elu, suhtlemist, vastutust, valikuid, õigusi ja palju muud vajalikku. Neid teemasid käsitletakse, et lugejast saaks edukas universumi kodanik.