

SPIRITUAALNE AKTIVAATOR



5 SAMMU

OMA ENERGIA PUHASTAMISEKS,
BLOKEERINGUTEST VABASTAMISEKS

JA KAITSMISEKS,
ET TÕMMATA LIGI ROHKEM

ARMASTUST, RÕÕMU

JA SIHIKINDLUST

OLIVER NIÑO

Originaali tiitel:
Oliver Niño
Spiritual Activator
2023

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Selle raamatu autor ei jaga meditsiinilisi nõuandeid ega määra ei otseselt ega kaudselt ühegi tehnika kasutamist füüsiliste, emotsionaalsete või meditsiiniliste probleemide ravimiseks ilma arsti nõuandeta. Autori kavatsus on pakkuda ainult üldise iseloomuga infot, et aidata teid emotsionaalse, füüsilise ja spirituaalse heaolu otsinguil. Juhul, kui kasutate selles raamatus toodud infot enda jaoks, ei võta autor ega kirjastaja vastutust teie tegude eest.

Tõlkinud Silja Soone
Toimetanud Anneli Sihvart
Korrektuuri lugenud Inna Viires
Kaane kujundanud 99 Designs
Fotod/illustratsioonid raamatu sees: Liezl B., Authentic Living

Copyright © 2023 by Mandy Morris Coaching International LLC. All rights reserved.

Originally published in 2023 by Hay House Inc., USA

© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2024.

D01436724
ISBN 978-9949-87-179-7

Kõik kirjastuse ERSEN raamatud ja e-raamatud on saadaval
veebipoest www.ersen.ee

Mandyle, Brayle, Zile ja uuele beebile.

Teie kõik olete minu „PÕHJUS“.

Ja kõigile neile, kes on mind aastate jooksul jälginud – teie lood ja transformatsioonid innustavad mind jõudma rohkemate hingedeni ja kiirgama sellesse maailma rohkem valgust.

Armastan teid kõiki.

Sisukord

Autorist	ii
Sissejuhatus	ix
I OSA: VABASTAGE BLOKEERINGUD MÜRKIDEST PUHASTUMISEKS	
1. peatükk: Anded, tervenemine ja teiste teenimine.....	3
2. peatükk: Miks ma pean puhastuma?	27
II OSA: TEIE 15-PÄEVANE PLAAN	
3. peatükk: 1.–3. päev: Kaitske enda energiat.....	51
4. peatükk: 4.–6. päev: Puhastage enda energia	73
5. peatükk: 7.–9. päev: Tõstke enda energiat.....	101
6. peatükk: 10.–12. päev: Avastage enda anded	125
7. peatükk: 13.–15. päev: Praktiseerige enda võimeid ja eluülesandetööd.....	157
Järelsõna: Jagage õnnistusi	177
Eriline kutse: Ühinege spirituaalse aktivaatori hingeperega	179
Tänusõnad	181

SISSEJUHATUS

Kas olete kogenud midagi järgnevast?

Kui viibite avalikus kohas inimeste seas, leiате, et teiste inimeste energiad mõjutavad teid tugevalt, lausa nii palju, et võite tajuda ülekoormatust, frustratsiooni, ärevust või paanikat ning tahate lihtsalt sügavalt tunda rahu, vaikust ja selgust.

Teie (või mõni teie lähedane) kogeb kroonilist valu või kurnavat haigust ning te olete proovinud kõike võimalikku, et saada terveks ning leida vastuseid, kuid miski ei näi püsivalt ja lõplikult toimivat.

Teiega on üleskasvamise ajal pidevalt juhtunud seletamatuid asju ja mitte keegi pole suutnud nende põhjuse kohta vastuseid anda. Ehk unistate ja unistused lähevad lõpuks täide või te lihtsalt „teate“ asju, kuid ei tea, kuidas või miks. Või näete teisi dimensioone või saate sõnumeid teispoolest.

Tunnete end päeva lõpupoole tühjakspigistatuna ning inimesed näivad teilt kogu aeg ainult võtvat, võtvat ja võtvat. Näite oma elu ligi tõmbavat toksilisi või negatiivseid inimesi, kes võtavad kogu teie energia ja elujõu, ning te tahate end lihtsalt jälle HÄSTI tunda.

Läbite spirituaalset ärkamist ja elu tundub Ameerika mägedena. Otsite vastuseid paljudele küsimustele, kuid mingil põhjusel te lihtsalt ei saa sugugi selgust ega lahendusi.

Teate, et olete kõigist teistest „erinev“. Olete häälestunud hoopis teistsugusele energia ja spirituaalsuse maailmale – teate, et elus on rohkem, kui on silmaga näha, ning olete valmis seda avastama.

Olete kogunud „hinge pimedat ööd“ ja valmis oma elus uut lehekülge pöörama, sest teate sügaval sisimas, et olete siin millegi suurema jaoks, isegi kui teil pole aimu, mis see on.

Kui tunnete end ära mõnes sellises stsenaariumis, on see raamat teie jaoks kirjutatud.

Sest teate, ma olen neid olukordi ise kogunud. Olen need kõik läbi teinud ning jõudnud nüüd tunneli lõppu. Tunneli lõpus on valgus ning tegelikult polegi see üldse lõpp – see on uus algus. Te pole lõpus – olete minemas teisele poole.

Teisel pool on elu, mis on tulvil sihikindlust, rõõmu, armastust, õnne, rahu, õndsust, selgust ja terviklikkust, ning mina olen siin teile näitamas, kuidas samm-sammult sinna jõuda, et saaksite murda end vabaks nähtamatutest energiablokeeringutest, mis on teid tagasi hoidnud.

„Spirituaalne aktivaator: 5 sammu enda energia puhastamiseks, blokeeringutest vabastamiseks ja kaitsmiseks, et tõmmata ligi rohkem armastust, rõõmu ja sihikindlust“ on lõbus ja lihtne lahendus, mis aitab teil läbi murda elu segadusse ajavatest ebakõladest. Minu programm kõrvaldab oletused, miks te tunnete end nii, nagu tunnete, ja eemaldab teie energiaväljast halvavad blokeeringud, mis seisavad teie ja külluse vahel. Olete juba teadlik roheliste smuutide, maksapuhastuse ja mürkidest puhastavate dieetide populaarsetest tervendavatest hüvedest. Energeetilise keha puhastamine on aga sama oluline kui füüsilise ja mentaalse keha puhastamine. Seda tehes kõrvaldate probleemid nende energeetiliselt juurelt, võimaldades teie kehal muutuda puhtaks kanaliks, mida mööda voolavad

jumalikud sagedused. See energia võib teile anda juhiseid, mida vajate enda spirituaalsete annete uurimiseks ja omandamiseks, eesmärgi poole püüdlamiseks ja õilmitsemiseks.

Energeetilised blokeeringud aeglustavad, summutavad või peatavad teie võime olla parim versioon endast – ja minu puhastus kõrvaldab teie füüsilisest, emotsionaalsest, spirituaalsest ja energeetilisest kehast sinna kogunenud halbade kogemuste negatiivsed energeetilised mõjud. Selgitan selles raamatus, kuidas energeetilised blokeeringud talletuvad teie süsteemis negatiivsete uskumuste, emotsioonide ja vahel isegi füüsiliste seisunditena. Traumad, esivanematelt pärinevad probleemid või keskkonnaalased tegurid loovad hirmu, süü, viha, reetmise, kasutuse, haigetsaamise ja eba piisavuse tunded, mis võivad teist läbi voolata justkui ohtlikud vabad radikaalid. Need loovad teie energiavälja seinad, mis võivad põhjustada füüsilisi haigusi, suhteprobleeme, takerdumise tunnet, külluse, eesmärgi ja enesekindluse puudumist, ärevust, depressiooni ja/või üldist õnnetuse tunnet. Teatud tegurid, sealhulgas negatiivsed uskumused, hoiavad seda energiat elus. Kui puhastate või kõrvaldate minu tervendamistehnikaid kasutades blokeeringud, mis teid alla tõmbavad, vabastab see mürkidest teie energiavälja –, tervendades seega mitmesuguseid heaolu aspekte – ning annab ka võimaluse leida ühendus kõrgema jõuga ja aktiveerida teie anded, et saaksite enda eluülesandetöö poole püüelda. Te olete programmeeritud enda energiavälja puhastama. Teie hing saabus siia puhtas energeetilisest seisundis, seega julgustab universum teid naasma loomupärase olemisviisi juurde.

Puhastusprogramm on jagatud kaheks osaks. I osa sisaldab minu loo ja energiatervendamise tausta ning enda süsteemi energeetilise puhastamise tähtsuse põhjuseid, II osa toob välja kindlad sammud,

mille astute 15-päevase puhastamise ajal. Programm koosneb vaid viiest võimsast sammust, millest igapäevale on pühendatud kolm päeva. Kõigepealt õpite, kuidas kaitsta, puhastada ja tõsta enda energiat, ning seejärel avastate viise, kuidas uurida oma andeid ning püüelda oma eesmärgipärase töö poole. Iga kolmepäevane etapp pakub teile kasutamiseks mitmesuguseid harjutusi, vahendeid ja meditatsioone, lõpuks määrate katse ja eksituse abil kindlaks, millised teie süsteemi läbipesemiseks kõige paremini toimivad.

Edenedes laote praktikad kihtidena üksteise peale, lisades uued eelmiste päevade omadele, nii loote kindla rutiini, mis muudab positiivselt teie energiat ja lõpuks kogu elu. Kui jääte puhastusrongist maha, jätkake lihtsalt sealt, kus pooleli jäite, ning kui tunnete pärast programmi lõpetamist end mõnikord energeetiliselt udusena või kui spirituaalsed anded näivad roostes olevat, siis lihtsalt korrake puhastust. Mul on kliente, kellele meeldib puhastust läbi viia umbes iga 90 päeva tagant, et hoida oma energia kõige puhthamas ja voolavamas seisundis. Minu programm on loodud olema mitmekülgne, isiklik ja intuitsioonil põhinev, seega, kui 15 päeva koos minuga on kord läbi ja te olete selgeks saanud, millega te end kõige paremini tunnete, siis olete enda keha ekspert ja võimeline otsustama, kuidas oma energeetilist voogu toetada.

Vaid kahe nädalaga paranevad teie füüsiline, emotsionaalne ja energeetiline keha tohutult, kui puhastate enda välja blokeeringutest ja saastatusest ning õpite, kuidas sellist puhtamat seisundit säilitada. „Spirituaalne aktivaator“ toob teie ellu rahu, õnne ja külluse.

Mulle on minu täiskasvanuelus mitmeid nimetusi antud – energiatervendaja, spirituaalne aktivaator, valgustöötaja, mõjutaja... kuid tõde on, et olen üsna normaalne mees. Selle maailma väline spirituaalne ärkamine viis mind minu hinge missioonini – teietao-

liste inimeste päästmiseni kannatustest nii kiiresti kui võimalik, et aidata teil kogeda kõige tõelisemat ja väestavamat potentsiaali. Olen veetnud peaaegu 20 aastat energiatervendusi läbi viies ning miljonite hingedeni jõudes, tutvustades neile, kuidas oma energia mürkidest puhastada, et nad saaksid luua soovitud elu – sellise, mis on alati joondatud universumi kõrgeima hüvanguga. Oma programmis „Geo Love Healing“ aitan ma inimestel vallata energiat, vabastada end mentaalsetest, emotsionaalsetest ja energeetilistest blokeeritustest ning saada sertifitseeritud tervendajaks ja elutreeneriks. Viin läbi koolitusi ja sündmusi ning õpetan veebiseanssidel õpilasi kogu maailmast. Nad kogevad tulemusi kiiresti ning sirguvad oma teekonnal ehedateks ja toetavateks. Olen läbi viinud üle 20 000 tervenduse ja õpetanud veebis peaaegu kaht miljonit õpilast enam kui 60 riigist. Saan igal kuul tuhandeid e-kirju ärganud hingedelt, kes jagavad minuga oma edulugusid. Selle kõige pärast teangi, et minu energiapuhastus ja teised spirituaalsed töövahendid toimivad. Kui jääte minu programmi juurde, toimib see ka teie jaoks.

Mis puutub energiatervendamisse, siis olen ma enamasti iseõppija, mis on taotluslik. Tahan olla kindel, et sõnumid, mida edastan, ja tunnid, mida õpetan, on teiste jaoks sama võimsad ja puhtad, nagu olid minule, kui ma need esimest korda vastu võtsin. Need tehnikad on minu kaudu kanaldatud, kuid pole algupäraselt minu omad. Need pärinevad kõrgematelt jõududelt. Minu vastutus on lihtsalt jagada seda, mis muutis minu ning ka lugematute klientide elu. Olen väga kaua aega eksisteerinud jumaliku tarkuse sõnumitoojana. Kasutan seda infot kõigi kõrgeimaks hüvanguks, et saaksin teha muutusi ja anda kogetut maailmale tagasi. Mulle on näidatud, et energeetilised puhastused on hädavajalik esimene samm kõigi jaoks, kes on otsustanud enda kõrgema mina toel tegutseda.