

MEDITSIINI- MEEDIUMI

AJUPÄÄSTVAD KAVAD,
PUHASTUSED JA RETSEPTID



NEUROLOOGILISE, AUTOIMMUUNSE JA
VAIMSE TERVISE HEAKS

Anthony William

Menuraamatu „Meditsiinimeedium” autor

Originaali tiitel:
Anthony William
Medical Medium Brain Saver Protocols, Cleanses & Recipes
2022

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Selle raamatu autor ei anna meditsiinilist nõu ega määra ühegi tehnika kasutamist ravigormina füüsiliste, emotsionaalsete ega meditsiiniliste probleemide korral ilma arsti soovituseta ja seda ei otseselt ega kaudselt. Autori eesmärk on üksnes pakkuda üldise loomuga infot, et aidata sind emotsionaalse, füüsilise ja vaimse heaolu otsingul. Juhul, kui kasutad selles raamatus toodud infot enda puhul, ei võta autor ega kirjastaja vastutust sinu tegude eest.

Tõlkinud Virge Õuema
Toimetanud Anneli Sihvart
Korrektuuri lugenud Inna Viires
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2022 Anthony William
Originally published in 2022 by Hay House Inc.
All rights reserved.
© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2024.

D02434624
ISBN 978-9949-87-158-2

Kõik kirjastuse ERSEN raamatud ja e-raamatud on saadaval
veebipoest www.ersen.ee

Tuleviku inimestele, kes kohtavad oma tervisega seoses
katsumusi.

Kui oled kaotanud oma rännuteel lootuse, tea, et avades selle
raamatu leheküljed, avad tervenemise akna. Pea meeles, et
need sõnad, kuna need jõuavad hinge, juurduvad, õitsevad ja
kannavad vilja. Leia lohutust paljudelt, kes on tulnud aastate
jooksul enne sind ja on tervenened. Sa võid olla üks nendest.
Sinu aeg on tulnud.

– Anthony William, meditsiinimeedium

SISUKORD

<i>Eessõna</i>	<i>ix</i>
<i>Autori isiklik märkus</i>	<i>xii</i>
<i>Kuidas see raamat töötab?</i>	<i>xvi</i>

I OSA Kogu tõe toidulisandite kohta

1. PEATÜKK Tervenemisprotsess.....	3
2. PEATÜKK Toidulisandite kuldreeglid.....	10
3. PEATÜKK Meditsiinimeediumi šokiravimeetodid.....	17
4. PEATÜKK Meditsiinimeediumi puhastuskavad.....	29

II OSA Ajureeturid

5. PEATÜKK Aju reetvad toiduained.....	109
6. PEATÜKK Aju reetvad toidulisandid.....	123
7. PEATÜKK Aju reetvad kemikaalid meie toiduainetes ja toidulisandites.....	135

III OSA Ajunapsuravi

8. PEATÜKK Meditsiinimeediumi ajunapsuravi.....	143
9. PEATÜKK Meditsiinimeediumi ajunapsupõhised puhastuskuurid.....	183

IV OSA Raskmetallide eemaldamine

10. PEATÜKK	Meditsiinimeediumi raskmetallide eemaldamine.....	193
11. PEATÜKK	Meditsiinimeediumi raskmetalle eemaldavad puhastuskuurid.....	208

V OSA Ajupäästvad retseptid

12. PEATÜKK	Meditsiinimeediumi ajupäästvad retseptid.....	217
--------------------	---	-----

VI OSA Aju ja hinge taastamine

13. PEATÜKK	Aju tervendavad meditatsioonid ja tehnikad.....	359
14. PEATÜKK	Hinge hääl.....	370

<i>Meditsiinimeediumi päritolu.....</i>	<i>372</i>
---	------------

<i>Teisendustabelid.....</i>	<i>374</i>
------------------------------	------------

<i>Tänuavaldused.....</i>	<i>376</i>
---------------------------	------------

<i>Autorist.....</i>	<i>380</i>
----------------------	------------

Eessõna

Anthony on mulle otsekui vend, kes on võrreldav guru, kaitseingli ja andeka tervendajaga. Anthony on tõeliselt hea mees ja silmapaistev sõber. Ma armastan Anthonyd. Me oleme teineteise jaoks olemas olnud. Anthony on alati minu jaoks olemas. Kui hoolikalt tähele paned, siis mõistad, et ma ei aja udu, et Kaastundevaimu ees lipitseda. Minu kõrge arvamus Anthonyst tuleneb mu kogemusest paljude gurude ja tervendajatega, kellest osa olid ehtsad, osa võltsid.

Meie põlvkonnas on tõeline nägija (ja kuulaja), meditsiinimeedium.

Pärast seda, kui ma lõpetasin 1990. aastal Uruguay meditsiinikooli, kolisin New Yorki, et spetsialiseeruda sisehaigustele ja seejärel südame-veresoonkonnaprobleemidele. Minu elustiil muutus niivõrd drastiliselt, et ma isegi ei osanud seda ette näha. Pärast väljaõppe algusest nelja aasta möödumist olin ma ülekaaluline, kannatasin ärritunud soole sündroomi ja tugevate allergiate käes. Kõige hullem oli aga see, et olin suures masenduses. Ma ei jaksanud midagi teha.

Gastroenteroloog, allergoloog ja psühhiaater, kelle vastuvõtul ma käisin, kirjutasid mulle kolme diagnoosi kohta ühtekokku välja seitse retseptiravimit. Silmitsesin retsepte ja miski minu sees karjus lakkamatult: „Leia teine võimalus.” Ja nii siis asusin otsingule. Olen viibinud India kloostrites ja kohtunud meie aja kõige

mõjuvõimsamate gurudega. Olen kohtunud rohkemate ravitsejate, terapeutide, arstide, praktikute, treenerite, šamaanide, sensitiivide ja nõidadega, kui ma iial meenutada suudan. Leidsin võimaluse end tervendada, eemaldades mürke ja korrigeerides soolestikku. Minust on saanud tuntud funktsionaalmeditsiini arst. Ma kirjutasin neli raamatut. Olen aidanud tuhandet inimestel terveneda, võttes niivõrd paljude tervenemisteekonnale kaasa oma teadmised ja leides meeskonna, kes teab seda, mida mina ei tea. Käin nendega koos tihti teiste spetsialistide või tervendajate juures konsultatsioonidel. Ma tahan õppida, näha ja mõista, mis toimib. Olen tervendamismaailmas nii mõndagi õppinud.

Miski aga pole peadpööravam kui see, millest kõneleb Anthony. Peamiselt selle tõttu, kui suurt edu võib niiviisi saavutada.

Kui ma Anthonyga enam kui kümme aastat tagasi kohtusin, polnud meditsiinimeediumi raamatud veel ilmunud. Tutvustime minu esimese raamatu esitlusel. Ta oli sinna tulnud sõbraga, keda ka mina tundsin. Meie sõber tõmbas mu kõrvale ja ütles, et Anthony kuuleb häält, mis räägib talle tervisest ja haigustest üldiselt ning konkreetsete inimeste puhul. Mul tekkis kohe huvi temaga kohtuda. Mulle ei andnud rahu mõte: *kas see on ehtne? Kas tal on üksnes psühhoos ja ta peaks anti-psühhootikume tarvitama? Või on tema jutul mõte sees?* Kui me vestlema asusime,

jälginis Anthonyd kriitilise pilguga, mitte ainult ei kuulunud tema juttu. *Kas ta vaele tab või räägib tõtt? Kas ta kuuleb päriselt häält? Kust see pärineb? Kas hääl ütleb talle täpseid asju? Kas sellest, mida hääl räägib, on üldse abi?*

Vestluse alguses tundus ta mulle häbelik. Viie minuti pärast taipasin, et häbelikkusest oli asi kaugel, tegelikult oli ta uskumatult elav ja sõbralik. Tema suhtlusstiil on lõbus ja aus ning tervisest ja haigusest kõneldes valib ta oma sõnu väga hoolikalt. Ta on organiseeritud mõtlemisega. Ta rääkis haigustest veendumuse ja mõneti sügava arusaamisega, otsekui oleks ta tavaline arst. Ent see informatsioon oli tookord mõeldud mulle, pärinedes justkui filmist „Tähtede sõda”. Olin veendunud. Ta kuulis häält. Niisiis jäi veel küsimus: *kas see hääl teab, millest räägib?* Üks võimalus seda hinnata oli otsida avaldatud väljaandeid, milles kirjeldatakse uuringuid ja katseid, mis kinnitavad, et tema jutt on teaduslikult korrektne ja meditsiiniliselt tõestatud. Teine võimalus oli tulemuste järgi otsustada. Hakkasin tegema mõlemat.

Uurimuste ja väljaannete rindel ei saavutanud ma tükk aega midagi. Selgus, et tema informatsiooni hääl oli kõrgelt arenenud, paljudest väljaannetest ees. Üks Anthony arusaama tugisambaid on see, et suurem osa kroonilisi haigusi ja paljud ägedaloomulised tervisehädad on põhjustatud viirustest. Mõned viirused võivad püsida suikunud olekus aastaid ja põhjustada probleeme ainult siis, kui kaitsed alla lähevad. Osa on vanad, osa muteerunud ja osa avastamata viirused. Mõned neist on sellised, millest oleme kaua teadnud ja mis on niivõrd üldlevinud, et me rutiinsete läbivaatuste käigus neid peaaegu ei uurigi. Niisugune näide on herpesviirus, mis põhjustab aeg-ajalt huulehaavandit. Me elame nende viirustega koos ega karda neid. Veel üks hea näide viirusest, mida Anthony on alati pidanud paljude haigus-

nähtude ja tervisehädade algpõhjuseks, on Epstein-Barri viirus (EBV). Anthony õpetab, et EBV-ga puutub kokku peaaegu igaüks ja et see elab kas uinunud olekus või kergekujulise ja aktiivsena meie elundites ja näärmetes, mõjutades viimaks kesk-närvisüsteemi. Anthony on alati öelnud, et paljud meist said selle imikuna oma vanematelt, kes omakorda said selle oma vanematelt. Hästi on teada tõsiasi, et EBV kandub tavaliselt edasi süljega, kui kellelgi on nakkuslik mononukleooos, mida tunatakse ka „suudlusehaigusena”, sest just nii mõned inimesed selle külge saavad.

Uuringu käigus leidsin siit-sealt teoreetilisi arusaamu, et mõned haigused, nagu näiteks vähk, võivad olla seotud viirustega. Pärast seda, kui hakkasid ilmuma „Meditiinimeediumi” sarja raamatud, levisid autoimmuunhaigustele spetsialiseerunud arstide kogukonnas jutud, et autoimmuunhaigusi võivad esile kutsuda levinud viirused. Peaaegu kümme aastat pärast seda, kui ma esimesele „Meditiinimeediumi” raamatusarja teosele eessõna kirjutasin, arvatakse, et Epstein-Barri viirus põhjustab hulgiskleroosi, mis on just see, millest Anthony algelt oma esimeses raamatus rääkis – nimelt seda, et hulgiskleroosi tõeline põhjus on EBV. Anthony kirjeldas üksikasjalikult seda, kuidas Epstein-Barri viirus põhjustab tegelikult hulgiskleroosiga seotud füüsilisi ja neuroloogilisi haigusnähte. Uuringuid tuleb üha kiirenevas tempos juurde ja teemad, millest Anthony mulle üle kümne aasta tagasi rääkis ja mis minus mõnikord kahtlusi tekitasid, ilmuvad nüüd meedias esilehel. Artiklid juhivad tähelepanu kaudsetele tõenditele, mis seostavad pikaajalise COVID-i EBV taasaktiveerumisega, seega millelegi, mida Anthony oli avaldanud juba enne, kui pikaajaline COVID EBV-ga seoti.

Need on kõigest paar näidet selle kohta, kuidas Anthony saab minu arvates oma informatsiooni allikast, mis teab, millest

räägib, olles teaduslikest tõendistest tihti kümme aastat ees.

Funktsionaalmeditsiini spetsialisti ja kardioloogina näen ja aitan paljusid krooniliste haigustega inimesi. Enamiku patsientide puhul kasutan ma ühel või teisel viisil Anthony õpetusi. See on teinud minust parema arsti. Olen suuteline aitama inimesi, keda ma varem aidata ei suutnud.

Sellepärast oli mul suur rõõm lugeda Anthony viimati ilmunud raamatuid „Meditatsioonimeediumi ajupäästja” ja „Brain Saver Protocols, Cleanses & Recipes” („Meditatsioonimeediumi ajupäästvad kavad, puhastused ja retseptid”). Peaaju

on elund, mida me mõistame kõige vähem, kuid millel on meie elukogemusele kõige suurem mõju. Just tänu sellele saame inimesi kunst- ja siirdatud südame, neerude, maksa, kopsude ja teiste elunditega elus hoida, ent kui aju lakkab töötamast, soovitakse juhe seinast välja tõmmata.

Ootan pikisilmi, et ka sina saaksid neid raamatuid lugeda ja need võiksid tuua sulle sinu tervenemisteel lahenduse, mida oled otsinud.

Suure armastuse ja lugupidamisega
Alejandro Junger, MD, New York
Timesi menuraamatute „Clean”, „Clean
Eats”, „Clean Gut” ja „CLEAN 7” autor

Autori isiklik märkus

Kuidas sai „Meditšiinimeediumi ajupäästjast“ kaks raamatut?

„Anthony, raamat tuleb tublisti üle tuhande lehekülje paks. Seda on trükkimiseks liiga palju.” Selline kõne tuli kirjastajalt nädal aega pärast seda, kui olin „Meditšiinimeediumi ajupäästja” käsikirja üle andnud.

Ma ei ütleks, et see tuli just üllatusena. Kuude ja seejärel aastate jooksul, mis kulusid „ajuraamatu” kirjutamiseks, olin ma näinud, kuidas lehekülgede virnad mu kirjutuslaual üha kõrgemaks kasvasid. Kõik, kes teadsid, mille kallal ma töötasin, küsisid: „Kas sa ei arva, et aeg oleks nüüd otsad kokku tõmmata?”

„Inimesed vajavad vastuseid,” kostsin ja asusin uuesti tööle.

Mul polnud plaanis niivõrd mahukat teost kirjutada ja ma taipasin, et peaksin millalgi otsad kokku tõmbama, et see materjal üldse kunagi inimesteni jõuaks. Materjali aga tuli aina juurde. Maailm muutus kiiremini. Inimesed jäid üha haigemaks. Ja Kaastundevaim hoiatas mind ette järgmise viie kuni kümne ja enama aasta jooksul toimuvast.

Tuli ette aegu, mil ma andsin tööle pihta kakskümmend, mõnikord kakskümmend kaks tundi päevas, sest pühendasin Kaastundevaimult informatsiooni vastuvõtmisele niivõrd palju aega. Aeg-ajalt uinusin ma oma kabineti põrandal, nii et tuled jäid põlema, ja mõni tund hiljem ärgates alustasin päeva otsast peale. Kui sa minu tööst midagi õpid, siis seda, et minu arvates

peaksid inimesed võimalikult palju enda eest hoolitsema. Nad peaksid hästi sööma, rohkesti magama, päikese käes viibima, jalutamas käima jne, kui saavad. Siiski olen ma Vaimu häält kuulates ja Jumala tahet täites süüdi oma isiklike vajaduste eiramises. Tuletan teistele tihti meelde, et elu möödub kiiresti ning kui ma maa pealt kaon ja lahkun, siis sellepärast, et ma põletasin end läbi selle meeletu pingega all, ja väliste pimedusejõudude tõttu, kes püüdsid seda valgust kustutada, et maailm ei saaks Vaimu ennustusi. Ütlesin korduvalt naljatades, et selle ajaga, mil ma toolil istudes Vaimuga selle materjali kallal töötan, põleb istmesse auk. See nali on nüüdseks peaaegu reaalsuseks saanud. See hetk saabub siis, kui ma lõpuks tõepoolest oma kontoritooli minema viskan – istmepadi on päris korralikult katki.

Olen alati maininud, et Kaastundevaimult saadud informatsiooni kanaldamine põhjustab valguse tuhmumist, ähmast, pimestavat hägu, lumepimedust – tekitades tunde, et mind ümbritseb energiaallikas ja et viibin kusagil mujal, ehkki olen teadlik, et pole kuhugi läinud, sest olen sel hetkel täie teadvuse juures. Suurema osa ajast, mil ma „Meditšiinimeediumi ajupäästjat” kirjutasin, olin valge pilve sees. Seda põhjusel, et Vaim tahab, et ma mitte ainult näeksin pilte, mida kuuldud sõnad kirjeldavad, vaid koguni tajuksin inimeste kannatuste taga olevate tunnete olemust.