

21

PÄEVAGA

INTUITSIOON
TOIMIMA

Ärata oma kõige väestavam
supermeel



SONIA
CHOQUETTE

Originaali tiitel:
Sonia Choquette
21 Days to Jump-Start Your Intuition
2024

Kõik õigused käesolevale väljaandele on seadusega kaitstud. Kogu raamatut või ükskõik millist osa sellest ei ole lubatud reprodutseerida, paljundada ega levitada ükskõik millisel viisil või milliseks otstarbeks ilma autoriõiguse valdaja kirjaliku loata.

Selles raamatus esitatud teavet ei tohi käsitada professionaalsete arstlike nõuannete asendusena; konsulteerige alati mõne meditsiinitöötajaga. Selles raamatus olevat teavet kasutab lugeja omal äranägemisel ja omal vastutusel. Autor ega kirjastaja ei vastuta mingi kaotuse, nõuete ega kahju eest, mis võivad tekkida antud soovitude kasutamisest või vääriti kasutamisest, arstlike nõuannete kasutamata jätmisest või mõne kolmanda osapoole veebisaidil leiduva materjali tõttu.

Tõlkinud Aile Meedo
Toimetanud Anneli Sihvart
Korrektuuri lugenud Inna Viires
Kaane kujundanud Reet Helm

Copyright © 2024 Sonia Choquette. All rights reserved.
Originally published in 2024 by Hay House UK Ltd.
© Tõlge eesti keelde ja eestikeelne väljaanne. Kirjastus ERSEN, 2024.

D08447024
ISBN 978-9916-31-500-2

Kõik kirjastuse ERSEN raamatud ja e-raamatud on saadaval
veebipoest www.ersen.ee

*See raamat on pühendatud mu kaunile lapselapsele
Sufiya Rose'ile, kelle hing toob iga päev mulle rõõmu.*

Sisukord

<i>Kirjastaja märkus</i>	ix
<i>Sissejuhatus: põnev ärkamine</i>	xi

ESIMENE NÄDAL: HÄÄLESTU

1. päev: Võta tagasi puuduv killuke iseendast: intuitsioon	3
2. päev: Järgi oma südant	11
3. päev: Alusta mõistlikult	17
4. päev: Maanda end hästi	25
5. päev: Kohtumine sõnumitoojaga	37
6. päev: Mediteeri	47
7. päev: Teadlik hetkesolu	55

TEINE NÄDAL: RAKENDA

8. päev: Kõrvalda takistused teelt	67
9. päev: Esmalt sõnasta ja siis võta omaks	79
10. päev: Ole aus	87
11. päev: Kirjuta see üles	95
12. päev: Julge olla teistsugune	103
13. päev: Jälgi end ümbritsevat	111
14. päev: Seisa enda eest	119

KOLMAS NÄDAL: LASE TAL KASVADA

15. päev: Kohtumine kaitseingliga	131
16. päev: Vaatle, ent ära võta enda külge	139
17. päev: Ole spontaanne	149
18. päev: Naera	157
19. päev: Küsi oma Vaimult	163
20. päev: Jaluta	169
21. päev: Leia 19 lahendust	177
<i>Järelsõna</i>	185
<i>Autorist</i>	186

Kirjastaja märkus

Uurimused on näidanud, et harjumuse tekkimiseks kulub 21 päeva. Just seetõttu on Hay House otsustanud teha koostööd tuntud autoritega, et luua 21 päeva seeria, mis on spetsiaalselt mõeldud oskuste arendamiseks uutes valdkondades, nagu näiteks intuitsiooni äratamine.

Sissejuhatus: põnev ärkamine

Intuitsioon on meie loomulik kuues meel ja, mis veelgi olulisem – see on supermeel. Tegemist on meie sisemise juhi, radari, kaitse, tõeseerumi, ühendaja ning seesmise valguse ja kõrgema Minaga. See on meie lühinumber ühenduse saamiseks inglite ja hingejuhtide ning püha Jumalaema-Jumalaisaga, kes armastab meid tingimusteta ja igavesti. Intuitsioon on jumalik tarkus, mis on meil kõigil olemas ning mis aitab meil leida meie koha ja täita oma eesmärgi selles suurepärases ja pühas universumis, kus elame. Intuitsioon näitab meile, kuidas muuta võimalikuks kõik, mida oleme endale ette kujutanud ja mille loomise järele igatseme. See juhib meid eemale olukordadest, asjadest ja inimestest, mis ja kes ei ole meie kõige kõrgema heaolu huvides, ning juhatab meid nende poole, kes ja mis seda on.

See supermeel on meil loomulikul viisil olemas; keskusega meie südames, kiirgab see igasse me keharakku, kandes edasi me hinge tarkust. Hingestatud olenditena oleme loodud järgima niiviisi teed juhatavat sisemist valgust, et elada,

realiseerides kogu oma potentsiaali ja täites oma eesmärgi. Tegemist on loomuliku ja keskse osaga meie kui inimeste toimimissüsteemist. Meil kõigil on olemas intuiitiivne kuues supermeel ja me vajame seda edu saavutamiseks. Sügavat rahulolu pakkuv ja eesmärgistatud elu muutub peaaegu võimatuks, kui intuitsioon meid juhtimas ei ole. Meie elu, nagu iga teinegi elegantne süsteem, ei toimi hästi, kui olulisi osi on puudu.

Oma intuitsioonist lahus olemine on nagu tee otsimine läbi tiheda, karmi öise džungli, ilma taskulambi ja kaitseta. See jätab meid pimedusse ja meie piiratud, hirmul, üle reageeriva ja halvasti informeeritud ego meelevalda. Me läheme stressi ning muutume kahtlustavaks kõige ja kõigi suhtes meie ümber. Kui sisemine valgus ei ava meile maailma tõelist loomust, läheme sageli kaitssesse, muutume väsinuks ja kurnatuks. Kaotame teotsa käest ja rabeleme tühja, et leida teiste heakskiidust turvalisust ja tunnet, et oleme midagi väärt. Me ei usalda enam iseend ja hülgame endid tundega, et leiame turvalisuse ainult neile meele järele olla püüdes, kel on meile üle võimu, mis jätab alles ebasiira, ära kasutatud, petetud ja haavatud tunde ning teeb vihaseks.

Meie intuitsioon vabastab meid sellest kõikjal olevast ärevusest ja ebakindlusest ning loob ühenduse tegeliku loomusega. See hoiab meid turvalisuses ja kaitstuna. Ilma selle supermeeleta elus esiplaanil, juhtimas meid talle omasel

viisil, elame lõpuks kaugel oma täispotentsiaali saavutamisest, jättes sageli nägemata avatud ukсед eri võimalustega, eirates omaenda tõelist kutsumust ning keskendudes ainult ellujäämisele, selle asemel, et elada täiel rinnal – väestatud, loominguliste ja rõõmsate jumalike olenditena.

Erinevalt ülejäänud viiest meelest see supermeel ei kuhtu. See eksisteerib jumaliku elujõuna, mis tuksub me südameis. Meil on lihtsalt vaja see uuesti käivitada, et ta saaks oma võluväe toimima panna. Õnneks on see lihtsam, kui arvad, eriti siis, kui teed seda päev-päevalt. Kui täidad iga päev hellaalt stimuleeriva ülesande oma uinavas olekus intuitsiooni äratamiseks, saavutab su kuues supermeel vaid kahekümne ühe päevaga taas täisvõimsuse, see on garanteeritud. Kui see juhtub, on elurõõm ja -võlu tagasi. Just seda aitab käesolev raamat sul teha. Niisiis – ilma edasiste viivitusteta – põnev seiklus alaku!

1. nädal

HÄÄLESTU

Sel nädalal äratame intuitsiooni, esmalt tajudes, mis see on; märgates, mis tunde see kehas tekitab; saades aru, kust see pärit on, ning luues ideaaltingimused oma intuitsiooni ärkamiseks ja aktiveerumiseks sellele omasel viisil. Sa avastad ja paned tööle põneva supervõime, mille olemasolust sa teadlik ei olnud, ning asud ellu rakendama seda, millest saab kiiresti su olulisim vara ja tugi alatiseks.



1 . päev

Võta tagasi puuduv killuke iseendast: intuitsioon

Esimene samm intuitsiooni äratamisel on tunnistada seda, et oled vaimne olend, kes on loodud olema kuue, mitte viie meelega. Kuues – intuitsioon-supermeel – on su vaimu ülesehituse jaoks keskse tähtsusega. See on su rakkudesse sisse ehitatud ja ühendab sind su kõrgema mina ja jumaliku tugisüsteemiga. See ei ole valikuline meel. Intuitsioon on keskne mis tahes eluvaldkonnas edu saavutamisel ja ilma selleta kaotad tõenäoliselt teotsa käest, jääd hirmu meelevaldaga saavuta oma kõige kõrgemat potentsiaali ega koge sügavat isiklikku rahu.

Kõik inimesed kogevad intuitsiooni eri tüüpi õrna energialainetusena, aga tegemist ei ole millegi „kõigi jaoks ühesugusega“.

Mõni inimene tajub oma intuitsiooni vaikse korinana kõhus, surinana kuklas. Mõni teine võib tunda intuitsiooni sügava seesmise teadmisenäna oma südames või külmavärinana käsi-vartes. On ka neid, kes saavad intuitsioonilt sõnumeid unenägudes või kogeivad äkki „saabuvat teavet“ nõusid pestes või autot juhtides. Intuitiivsed tajumused on tuttavad pea iga-ühele, sest need on osa meie loomuse süvakihist, just nagu lindudel on intuitiivne rännuvõime, nahkhiirtel ultraheli kaja järgi orienteerumise võime ja vaaladel kajalood. Ka meil on oma sisemine juhtsüsteem. Kuigi suurem osa inimestest võivad neid väärtuslikke signaale eirata, pöörab ärganud intuitsiooniga inimene neile tähelepanu. Kuid intuitiivsete tundmuste märkamisest ei piisa. Lugematu hulk inimesi märkab oma intuitsiooni, aga jätab selle siiski kõrvale, tõrjudes seda nii, nagu oleks see midagi väära, nimetades seda „imelikuks“, „uhhuuks“ ning lülitades välja. See on sama nagu sulgeda lii kluses silmad või eirata põlengu lõhna hoones. Teisisõnu on enese sellest võimsast sisemisest kaitse meelest ilmajätmine ennasthävitav.

Su intuitsioon hoiab sind kaitstuna ja juhib selle poole, mis on sulle hea, ning eemale sellest, mis seda ei ole. See on nii, sest intuitsioon muudab sind teadlikuks asjadest, mida viis füüsilist meelt ei ole võimelised haarama. Ärganud intuitsiooniga inimesed mitte üksnes tajuvad oma peent intuitsiooni, vaid ka kuulavad seda. Nad otsivad intuitiivseid märke ja märguandeid ning käivad saadud juhatuse järgi. Nad kontrollivad

olusid oma sisemise kompassi järgi ja usaldavad oma tundeid, isegi kui ei suuda neile kohe loogilist selgitust leida. Nad teavad, et aja jooksul tuleb selgitus ilmsiks.